
Bibliografía

1. Caylà J. Infección por VIH y SIDA en las prisiones españolas: ¿un reto insuperable para la salud pública? [Editorial]. *Gac Sanit* 1996;10:101-3.
 2. Carrasco P, Sánchez-Cruz JJ. Comparación de los conocimientos y los comportamientos de riesgo sobre el SIDA de los internos VIH+ y VIH- de la prisión provincial de Granada. *Gac Sanit* 1996;10:104-9.
 3. Paredes J, Colomer C. Opening the voxes to the community through health promotion. 1st International Conference on Healthy Prisons. Liverpool, Marzo 1996.
 4. WHO. Health in prisons: Health promoting in the prison setting. Summary Report on a WHO Meeting, London 1995. EUR/ICP/ADA 043 (S), marzo 1996.
 5. Polonsky S, Kerr S, Harris B, Gaiter J, Fichtner R, Kennedy M: HIV prevention in prisons and jails: obstacles and oportunities. *Public Health Rep* 1994;109:615-25.
 6. Álvarez-Dardet C, Hernández Aguado I. AIDS in Spain: lessons learned from a public health disaster. *J Epidemiol Community Health* 1994;48:331-2.
 7. Paredes J, Elizondo A, Muñoz A, Colomer C. Taller de Salud: Intervenciones participativas para la prevención y control del SIDA en un centro penitenciario. *Trabajo Social y Salud* 22:25-40.
 8. Secretaría de Estado de Asuntos Penitenciarios. Situación socio-sanitaria de la población en centros penitenciarios. Madrid: Ministerio de Justicia, 1993.
 9. Paredes J, Araujo R, Elizondo A, Muñoz A. Libro de Ponencias del III Congreso de la Sociedad Española Interdisciplinar del SIDA (SEISIDA). Madrid: Sociedad Española Interdisciplinar del SIDA, 1994.
 10. Política global de actuación en materia de drogas en Instituciones Penitenciarias. Madrid: Subdirección General de Sanidad Penitenciaria, 1995; Organismo Autónomo de Trabajos Penitenciarios.
-

Sobre la promoción de la salud en relación al VIH en el medio penitenciario

Es evidente que la infección por VIH en las instituciones penitenciarias españolas supone un grave problema de salud pública^{1,2}. Es por ello que cualquier estrategia tendente a mejorar la situación actual debe ser bienvenida, estudiada y puesta en marcha lo más rápidamente posible si se estima conveniente.

Paredes y Colomer³ proponen priorizar intervenciones en las mujeres y actividades de promoción de la salud a partir de «peer education» (educación a partir de «iguales»).

En relación a priorizar en las mujeres, desde el punto de vista cuantitativo, ello es discutible ya que la población penitenciaria masculina (toxicómana o no) supera ampliamente a la femenina. Si nos basamos en aspectos más cualitativos deberíamos priorizar en las personas que consuman drogas, tengan muchas parejas sexuales o practiquen la prostitución, independientemente de su sexo.

En relación a la estrategia de formación de mediadores que proponen, son muy interesantes los resultados que aportan, particularmente en lo referente a los 12 internos e internas formados en el «Taller de Salud», gracias al esfuerzo diario de los profesionales de sanidad penitenciaria. Este tipo de actividades entroncan con la participación directa que se comentaba en la editorial citada² y sin duda pueden ser muy útiles,

pero hasta el momento presente, han sido muy escasas. Tal vez en ello influya que siempre es mucho más difícil identificar personas adecuadas para impulsar la promoción de la salud entre los toxicómanos que entre los homosexuales, colectivo mucho más motivado por la prevención del SIDA. No obstante, el elevado número de toxicómanos ingresados en nuestras prisiones hace que sea posible identificar «internos e internas con capacidad de liderazgo y de comunicación que planifiquen y ejecuten acciones de salud a través de un método grupal de investigación-acción que parta de sus necesidades e intereses sobre la salud», tal como sugieren Paredes y cols.

También debería ser posible la generalización de estas actividades (que puedan llegar a todas las cárceles y a todos los ingresados en cada cárcel). Recordemos que «una flor no fa estiu» (una flor no hace verano) o «un grano no hace granero» y que la formación de mediadores en las instituciones penitenciarias, precisa de formadores y de programas adecuados.

J. A. Caylà

*Servicio de Epidemiología
Unidad de Investigación de Tuberculosis
Instituto Municipal de la Salud
Barcelona*

Bibliografía

1. Carrasco P, Sánchez-Cruz JJ. Comparación de los conocimientos y los comportamientos de riesgo sobre el SIDA de los internos VIH+ y VIH- de la prisión provincial de Granada. *Gac Sanit* 1996;10:104-9.
 2. Caylà J. Infección por VIH y SIDA en las prisiones españolas ¿un reto insuperable para la salud pública? [Editorial]. *Gac Sanit* 1996;10:101-3.
 3. Paredes J, Colomer C. Medio penitenciario, VIH/SIDA y promoción de la salud. *Gac Sanit* 1997;11:45-7.
-