

# EL TABAQUISMO EN LOS ESTUDIANTES DE ENFERMERÍA: PREVALENCIA, ACTITUDES Y CONOCIMIENTOS

Ferrán Cordón Granados<sup>1,2</sup> / Rosa M. Jaumà Pou<sup>1</sup> / Ramón Vallescar Piñana<sup>2</sup> / Cristina Ribo Bonet<sup>2</sup>

/ Miguel Martín Mateo<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Àrea Bàsica de Salut de Girona 3. Unitat Docent de Medicina Familiar i Comunitària. <sup>2</sup>Laboratori de Bioestadística i Epidemiologia. Facultat de Medicina. Universitat Autònoma de Barcelona.

## Resumen

El objetivo del estudio ha sido evaluar la prevalencia del hábito tabáquico, los conocimientos sobre su nocividad y la actitud frente al mismo en los estudiantes de enfermería. Se realizó una encuesta autocontestada a los tres cursos de la Escuela Universitaria de Enfermería de Girona (n=154). Se recogieron 135 encuestas (88%). El 94% eran mujeres con una media de edad de 21 años. Los fumadores representaban el 34,3% con una media de cigarrillos/mes de 367,6. El 23,2% eran exfumadores y el 42,5 no fumadores. Consideran que el fumar es nocivo para la salud el 92% de los no fumadores, el 91% de los exfumadores y el 76% de los fumadores ( $p < 0,001$ ). Creen que la principal razón que puede motivar el abandono del hábito es la protección de la salud. El 38% cree que advertirá contra el hábito a los fumadores sanos. Concluimos que existe una baja prevalencia de fumadores y que es necesario integrar un programa de actuación frente al tabaquismo en el plan de estudios de enfermería.

**Palabras clave:** Tabaquismo. Estudiantes de enfermería. Tabaco. Educación sanitaria. Actitudes.

## SMOKING HABITS IN NURSING STUDENTS: PREVALENCE, ATTITUDES AND KNOWLEDGE

### Summary

The purpose of this study has been to evaluate the prevalence of smoking habit, knowledge on the adverse health effects and attitudes towards it among nurses students in their three years of study (University School of Girona). A self-administrated questionnaire was used. A total of 135 questionnaires were answered (88%) from an estimated available population of 154 students (94% females with 21 years old of mean age). The prevalence of current smoking was 34.3%; ex smokers 23.3% and non smokers 42.5%. The mean of tobacco consumption was 367.6 cigarettes/month. 92% no smokers, 91% ex smokers and 76% smokers thought that smoking has adverse health effects ( $p < 0.001$ ). They consider the health protection like the first reason to give up smoking. 38% will advise their healthy smokers patients about the risk of their habit. We conclude: 1.- Low prevalence of smoking habit; 2.- Nurses should know methods aimed at lowering smoking rates, assuming that they have determined influence on the population behavior.

**Key words:** Smoking. Nurses students. Tobacco. Health education. Attitudes.

## Introducción

El tabaquismo constituye la principal causa prevenible de morbilidad y mortalidad en los países desarrollados<sup>1</sup>. En 1970 en un informe elaborado por la O.M.S., Fletcher y Horn afirmaban que «las enfermedades relacionadas con el consumo de tabaco constituyen en los países económicamente avanzados, causas tan importantes de incapacidad para el trabajo y muertes prematuras, que la lucha contra este hábito podría ser más útil para la mejora de la salud y la prolongación de la vida en estos países, que cualquier otro programa de medicina preventiva»<sup>2</sup>.

Conscientes del problema, se han elaborado numerosos estudios particularizados al personal sanitario para conocer la incidencia del hábito y de los problemas de salud relacionado con el mismo<sup>3-5</sup>. Conocimiento que es fundamental dado el papel que poseen los sanitarios sobre el cambio de hábito de la población.

El médico y el personal de enfermería constituyen un colectivo

muy importante en la lucha antitabáquica, por su capacidad de influir de manera positiva o negativa sobre la prevalencia del hábito de fumar en una comunidad. Incluimos también en el colectivo sanitario a los estudiantes de enfermería como futuros profesionales de la salud, que podrán actuar como modelo social de los pacientes.

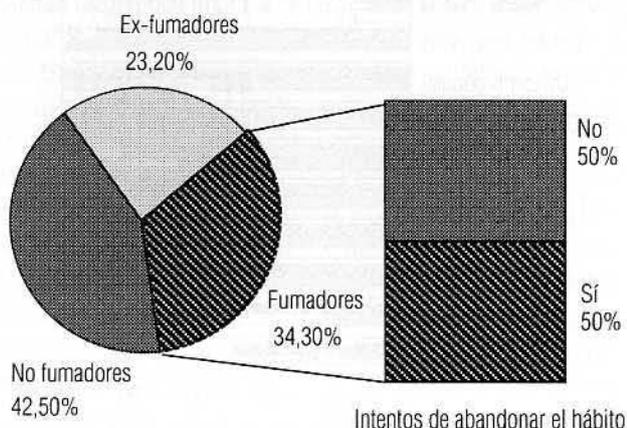
El objetivo del presente estudio fue analizar la prevalencia, los hábitos, las actitudes y conocimientos respecto al tabaquismo de los estudiantes de enfermería de nuestro medio, y proceder a un estudio comparativo entre los diferentes cursos.

## Material y métodos

Nuestro estudio consistió en facilitar un cuestionario autocontestado y anónimo a los estudiantes de los tres cursos de la Escuela Universitaria de Enfermería de Girona, durante el último trimestre del año académico 1989-90.

*Correspondencia:* Ferrán Cordón. Laboratorio de Bioestadística y Epidemiología. Universidad Autònoma de Barcelona. 08189, Bellvitge, BARCELONA. Este artículo fue recibido el 16 de setiembre de 1991 y fue aceptado tras revisión, el 8 de enero de 1992.

**Figura 1. Distribución del hábito tabáquico y porcentaje de fumadores que han intentado abandonar el mismo**



El cuestionario fue adaptado del preparado por la Comisión de «Tabaquismo y Tuberculosis» de la Unión Internacional contra la Tuberculosis, a partir del cuestionario de la O.M.S. para los profesionales de la salud<sup>6</sup>.

La encuesta se efectuó en horas lectivas y para los diferentes cursos. Para ello se desplazó un encuestador a la Escuela Universitaria, el cual procedió a administrar el cuestionario a los estudiantes y recogerlo en el mismo día una vez complementado. Se evaluaron las siguientes variables:

- De filiación: edad, sexo y estado civil.
- De hábito: se consideró fumador si había fumado en alguna ocasión y continuaba haciéndolo en la actualidad; no fumador, si no había fumado nunca; y exfumador cuando habiendo fumado en alguna ocasión no lo hacía en el momento actual.
- Número de cigarrillos/mes. Se categorizó a los fumadores según fumasen menos de 10 cigarrillos/día, de 10 a 20 y más de 20. Años de hábito o de abandono del mismo en el caso de los exfumadores. Posible hábito futuro. Intentos de abandono.
- De priorización para el abandono del tabaco.
- Conocimientos respecto a la nocividad del tabaco.
- Actuación futura frente al tabaquismo.
- Opinión sobre legislación y tabaco.

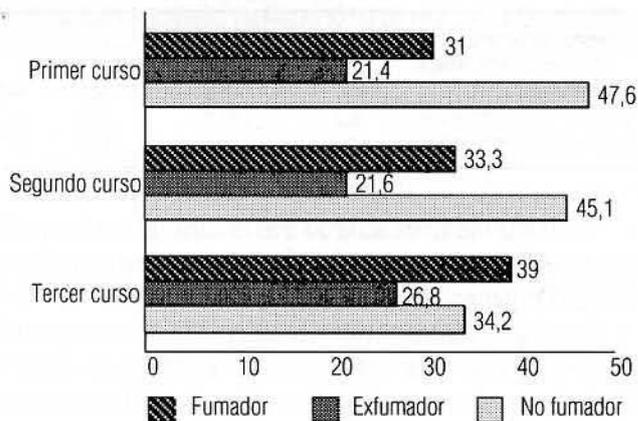
Se utilizó la prueba de  $\chi^2$  para la comparación de proporciones, considerándose las diferencias como estadísticamente significativas si  $p < 0,05$ .

## Resultados

Del total de estudiantes matriculados ( $n=154$ ) se recogieron 135 encuestas (88%). El 94% de los encuestados eran mujeres (90,5%, 96,1%, 95,2% en primer, segundo y tercer curso respectivamente). La media de edad global resultó ser de 21,2 años ( $\pm 2,64$ ). En relación al estado civil, el 95,5% eran solteros, el 3,7% casados y el 0,7% divorciados.

Los fumadores representaban el 34,3% con una media de cigarrillos/mes de 367,6 (8-900) y una media de 4,9 años (0,7-15)

**Figura 2. Distribución del hábito tabáquico por cursos**



**Tabla 1. Porcentaje de alumnos que dan gran importancia a las siguientes razones para dejar de fumar**

Razón	Fumadores	No fumadores + exfumadores	Total
Aparición de algún síntoma	61,0	71,0 (N.S.)	67,0
Dar ejemplo a los otros profesionales de la salud	15,2	36,2 ( $p < 0,05$ )	27,0
Evitar molestias al entorno	41,0	76,0 ( $p < 0,005$ )	61,0
Económica	17,4	14,3 ( $p < 0,05$ )	16,0
Dar ejemplo a los adultos de nuestro entorno	13,0	34,5 ( $p < 0,05$ )	25,0
Dar ejemplo a los niños	67,0	72,0 (N.S.)	70,0
Dar ejemplo a los enfermos	60,0	67,0 (N.S.)	64,0
Ceder a la presión de los otros profesionales que no fuman	7,0	15,0 (N.S.)	12,0
Protección de la salud	64,0	93,0 ( $p < 0,005$ )	81,0
Disciplina personal	27,0	72,0 ( $p < 0,001$ )	52,0

N.S.: Diferencias estadísticamente no significativas ( $p \geq 0,05$ )

de hábito. El 4,3% fumaba más de 20 cigarrillos/día, el 52,1% de 10 a 20 y el resto (43,6%) menos de 10. El 50% de los fumadores habían intentado dejar de fumar en alguna ocasión (Figura 1). El 23,2% correspondía a exfumadores, de los cuales el 85,7% hacía más de un año que habían abandonado el hábito. El 42,5% restante representaba a no fumadores. La distribución por cursos según su pertenencia a los diferentes grupos (fumadores, exfumadores y no fumadores) se puede observar en la figura 2, no habiéndose hallado diferencias estadísticamente significativas entre los diferentes cursos, aunque se observa un porcentaje más elevado de fumadores (39%) en los estudiantes de tercer curso.

Al preguntarles sobre cual sería su hábito futuro (de aquí a cinco años), piensan que no fumarán el 92% de los no fumadores, el 18% de los fumadores y el 71% de los exfumadores.

La valoración en relación a la importancia que dan a diversas razones para el abandono del hábito queda reflejada en la tabla 1, donde se observa que existen diferencias estadísticamente significativas en cuanto a diversas opiniones entre los fumadores y los no fumadores (considerados éstos como exfumadores más no fumadores).

**Tabla 2. Porcentaje de alumnos que advertirán frecuentemente contra el tabaco ante diversos tipos de pacientes**

	Primer curso	Segundo curso	Tercer curso	Total
Pacientes con síntomas o enfermedades relacionadas con el tabaco	90,0	84,0	80,5	84,8
Cuando el paciente pregunte	76,2	82,0	75,6	78,2
A los fumadores asintomáticos	44,0	29,4	43,0	38,1

Están totalmente de acuerdo que el fumar es nocivo para la salud el 92% de los no fumadores, el 91% de los exfumadores y el 76% de los fumadores ( $p < 0,001$ ).

En la figura 3 se representa el porcentaje de alumnos por curso que relaciona el hábito tabáquico con diversas patologías. Se observa como al avanzar en los cursos académicos aumentan las proporciones de alumnos que relacionan las diversas patologías con el tabaquismo.

En relación a la actitud a adoptar en su futura vida profesional, el 85% de los encuestados advertirá contra el tabaco cuando el paciente presente síntomas o enfermedades relacionadas con el mismo; el 78% advertirá cuando el paciente pregunte sobre el tabaco; y el 38% advertirá contra el hábito a los fumadores sanos. No objetivamos diferencias sobre dichas opiniones entre cursos, ni entre fumadores y no fumadores (Tabla 2).

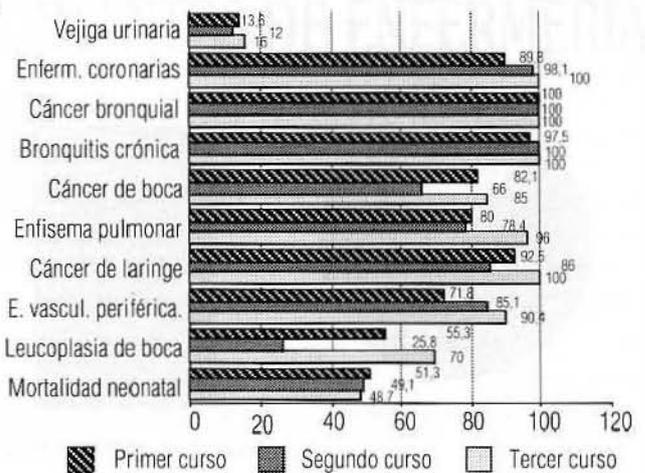
El 96,3% está de acuerdo que los pacientes no desean dejar de fumar a pesar de recibir consejos sanitarios; el 97,1% en que el personal de enfermería debería tener conocimientos sobre técnicas de deshabitación para ayudar a los fumadores. Del total de encuestados, un 44,8% está de acuerdo en la necesidad de realizar consejo disuasorio en cada contacto con el enfermo. Consideran que poseen conocimientos suficientes para aconsejar a los enfermos que quieren dejar de fumar, en primer y segundo curso el 31% y 27% respectivamente, frente al 54,8% de los de tercero ( $p < 0,05$ ).

Sobre cuestiones relacionadas con temas de legislación sanitaria y tabaco, mayoritariamente consideran que debería estar absolutamente prohibida la venta de tabaco a los niños (94%). El 93% está de acuerdo en que los centros sanitarios deberían estar libres de tabaco. Y el 86% creen necesario destinar una parte de las tasas procedentes del tabaco para el desarrollo de actividades relacionadas con la prevención de la salud.

## Discusión

Los profesionales sanitarios son uno de los colectivos con más alta prevalencia de tabaquismo. Entre éstos, los profesionales de enfermería presentan un porcentaje de fumadores mucho más elevado que la población general de igual edad y sexo<sup>7-9</sup>. En el presente estudio se encontró un 34,3% de fumadores, cifra muy inferior a la encontrada en Cataluña en la población de jóvenes de edad comprendida entre los 16 y 24 años que fue de 52,1%. Asimismo muy inferior a la de estudios efectuados a profesionales de enfermería menores de 35 años<sup>7</sup> en que se detectó un 64,7% de fumadores. No lo podemos comparar con otros estudios realizados

**Figura 3. Porcentaje de alumnos que relacionan diversas patologías con el tabaquismo**



a estudiantes de enfermería, puesto que no hallamos referencias bibliográficas. En estudios efectuados a estudiantes de medicina encontramos cifras que oscilan desde el 58% de fumadores en estudiantes gallegos de quinto curso<sup>10</sup>, 49,5% en franceses en primer curso<sup>6</sup>, o cifras muy inferiores, como es el caso de estudiantes israelitas de primero, de los que fuman el 15,5%<sup>11</sup>, o en estudiantes catalanes de primer curso con un 25,7%<sup>12</sup>, cifra esta última más parecida a la encontrada en este estudio. Los datos obtenidos por tanto, son muy esperanzadores ya que cabría esperar una reducción del hábito tabáquico en los estudiantes de ciencias de la salud en los próximos años.

El hábito de los estudiantes de primer y segundo curso es bastante similar, destacando una mayor proporción de no fumadores (Figura 2). No así en tercer curso, donde se invierte esta proporción a favor de los fumadores. A pesar de esto las diferencias entre los cursos no son estadísticamente significativas. Podríamos especular sobre este hecho y dar posibles explicaciones, la primera podría ser que a medida que se avanza en la carrera va aumentando la proporción de fumadores, conclusión ya comentada en otros artículos<sup>13</sup>; o bien que en los últimos años ha descendido la prevalencia de fumadores en los jóvenes que inician sus estudios. Todo esto nos anima a pensar que en los próximos años puede disminuir de forma importante el hábito tabáquico en los profesionales de la salud.

Nos ha sorprendido que un 8% de los no fumadores no aseguren que no fumarán dentro de cinco años, por lo tanto los podríamos considerar como «fumadores potenciales». Por contra, un 18% de los fumadores aseguran que no lo hará, es decir que serían «exfumadores potenciales». Las facultades de Medicina y otros centros universitarios donde se formen a los futuros profesionales serían un marco idóneo donde sensibilizar y concienciar<sup>14</sup> el abandono del tabaquismo y reforzar a los no fumadores para no iniciar el hábito.

Las razones más valoradas según los estudiantes fumadores para motivar el abandono del hábito son: el dar ejemplo a los niños (67%), protección a la salud (64%), aparición de algún síntoma

(61%) y dar ejemplo a los enfermos (60%). Este último dato da la impresión que poseen la idea del papel ejemplarizador del profesional sanitario ante la población. Los estudiantes fumadores consideran razón poco importante las molestias que dan al entorno, al contrario de lo que piensan los no fumadores, para los cuales sí lo es. Globalmente consideran que no es importante la presión que puedan ejercer los otros profesionales no fumadores, cuestión que consideramos muy valorable dado que los no fumadores pueden ejercer un papel fundamental ante sus compañeros fumadores, entre otras cosas alentándolos a no fumar en los lugares públicos de los centros sanitarios, y menos ante los pacientes, conducta que se ha reflejado en algún estudio<sup>15</sup>, y motivándolos paulatinamente al abandono del hábito.

Consideramos como bajo el porcentaje de alumnos de tercer curso (54,8%) que consideran poseer suficientes conocimientos para aconsejar a los fumadores para abandonar su hábito. Sobre todo porque creemos que el profesional de enfermería debería poseer los conocimientos y actitudes necesarios para realizar tareas de educación sanitaria, de actividades preventivas y de promoción de la salud en la población.

En referencia a las preguntas que realizamos sobre «a quién realizar educación sanitaria contra el tabaco», observamos cómo un porcentaje elevado advertiría a los pacientes con síntomas o

enfermedades relacionadas con el tabaco (84,8%), y un porcentaje muy bajo advertiría contra el tabaco a los fumadores asintomáticos, pilar considerado básico en la lucha contra el tabaquismo<sup>5,16</sup>, creemos que el consejo sanitario lo ha de realizar tanto el médico como el profesional de enfermería, y que los conocimientos para realizarlo se han de adquirir en el período de formación universitaria.

Concluimos que existe una menor prevalencia de tabaquismo entre los estudiantes de enfermería respecto al grupo de población de la misma edad, mucho menor a la prevalencia hallada entre los estudiantes de Ciencias de Salud. Y que es necesario, por lo referido anteriormente, integrar un programa de actuación frente al tabaquismo en el plan de estudios de enfermería, para así poder realizar en su futura vida profesional una actividad más dentro del conjunto de medidas preventivas inherentes a su condición de profesional sanitario.

#### Agradecimientos

Los autores agradecen la ayuda y colaboración de la Sra. Dolors Juvinyà, directora de la Escuela Universitaria de Enfermería de Girona, en la realización de este estudio.

#### Bibliografía

1. Warner, KE. Effects of anti-smoking campaign on cigarette consumption. *Am J Public Health* 1977; 67: 645-50.
2. Fletcher CM, Horn D. El hábito de fumar y la salud. *Crónica de la O.M.S.* 1970; 24: 358-85.
3. Doll R, Hill AB. Mortality in relation to smoking. Ten years observations of British Doctors. *Br Med J* 1964; 1: 1460-7.
4. Doll R, Peto R. Mortality in relation to smoking. Twenty years observations of British Doctors. *Br Med J* 1976; 2: 1525-36.
5. Russell MAH, Wilson S, Taylor C, Baker CD. Effect of general practitioner advice against smoking. *Br Med J* 1979; 2: 231-5.
6. Tessier JF, Freour P, Crofton J. Les étudiants en médecine français et le tabac. *Rev Mal Resp* 1988; 5: 589-99.
7. Castanedo JA, Salido A, Sainz N, Torres JI, Muñoz P, Villanueva A. Prevalencia del consumo de tabaco entre los profesionales sanitarios del Hospital Marqués de Valdecilla (Santander). *Atención Primaria* 1987; 4 (Spec. Num 1): 24-9.
8. Vaqué J, Salleras L. Acciones antitabáquicas desarrolladas en Cataluña. *Atención Pri-*

*maria* 1987; 4(Spec. Num 1): 4-9.

9. Sanz MT, Olalla MT, Monge V, Soriano C, López R, Pla R, et al. Hábitos tabáquicos: estudio en personal hospitalario. *Rev Clin Esp* 1989; 185(8): 391-5.
10. Gestal-Otero JJ, Montes-Martínez A. Smoking habits of final-year Galician medical students. *Rev Epidem et Santé Publ* 1987; 35: 386-92.
11. Nachtigal D, Rishpon S, Epstein LM. Smoking among medical and engineering students. *Medical Education* 1989; 23: 196-200.
12. Ribó C, Cerdón F, Vallescar R, Martín M. El tabaquismo en los estudiantes de Medicina: Prevalencia, conocimientos y actitudes. *Atención Primaria* (en prensa).
13. Martí García JL, Nogueras JL. Tabaquismo en el colectivo médico de la provincia de Granada. *Rev Esp Cardiol* 1989; 42 (supl 1): 32-4.
14. Salleras L. Los médicos y el tabaco. *Med Clin (Barc)* 1988; 90: 412-5.
15. Salleras L, Pardell H, Canela J, Vaqué J, Plans P. Actitudes y hábitos tabáquicos de los médicos de Cataluña (España). *Med Clin (Barc)* 1987; 89 (supl 1): 6-9.
16. Subcommittee of research committee of British Thoracic Society. Comparison of four methods of smoking withdrawal in patients with smoking related diseases. *Br Med J* 1983; 286: 595-7.

