

GS a primera vista Número 5-Volumen 23, Septiembre-Octubre 2009

EDITORIAL

Rojo, amarillo y ¿verde? La seguridad vial en España en la primera década del siglo XXI

Katherine Pérez

La autora, de la Agència de Salut Pública de Barcelona, hace un repaso de las medidas políticas puestas en marcha desde las instituciones españolas y europeas para frenar el número de víctimas por accidente de tráfico. A pesar de que entre 2000 y 2007 el parque de vehículos aumentó en un 30%, durante el mismo período disminuyó en un 34% el número de muertos por accidente de tráfico. Aun así, queda mucho por hacer. Los peatones siguen siendo la asignatura pendiente y el número de lesiones en usuarios de motocicletas ha aumentado de forma significativa, coincidiendo con el cambio de normativa que permite conducirlos a personas con una antigüedad del carné de coche superior a 3 años. Se necesita, pues, un cambio de cultura de la movilidad.

ORIGINALES

Necesidades de información de los usuarios de atención primaria desde la perspectiva de los profesionales sanitarios. Un estudio Delphi

José Ángel Maderuelo-Fernández, Ignacio Hernández-García, Miguel González-Hierro et al

Utilizando la técnica Delphi, y mediante 3 cuestionarios a 44 médicos de familia, enfermeras y pediatras de centros de atención primaria del Área de Salud de Salamanca, el estudio busca conocer la opinión de los expertos sobre las necesidades de información de los usuarios. Los profesionales sanitarios destacan la necesidad de que los pacientes dispongan de suficiente información sobre su propio estado de salud para que puedan participar activamente en la toma de decisiones. También identifican como aspectos prioritarios la información sobre los servicios prestados en el centro de salud y la forma de acceso a ellos.

Desigualdades interterritoriales en la compensación de las enfermedades profesionales en España de 1990 a 2007

Montserrat García Gómez y Rosario Castañeda López

Esta investigación compara la incidencia de enfermedades profesionales en las diferentes comunidades autónomas entre 1990 y 2007. Durante este período, se notificaron en España 269.604 enfermedades profesionales, el 66% en hombres y el 34% en mujeres. La declaración de este tipo de enfermedades

aumentó de forma constante desde 1990 a 2005 en todas las comunidades, para disminuir casi a la mitad entre 2006 y 2007, debido seguramente al efecto disuasorio de los dos últimos cambios legislativos en esta materia. Se observan notables diferencias entre comunidades: Navarra, por ejemplo, presenta una tasa 41 veces mayor que Canarias en 2007. Esta brecha entre territorios alerta de que la prestación no está funcionando con equidad.

Internet y riesgo sexual en hombres que tienen sexo con hombres

Percy Fernández-Dávila y Kati Zaragoza Lorca

El estudio, elaborado desde la organización Stop Sida, compara las características sociodemográficas, el uso de Internet para buscar parejas sexuales y las conductas sexuales de hombres que tienen sexo con hombres en lugares de ambiente y encuestados por Internet. El 76% de los hombres que mantienen relaciones homosexuales usan Internet para buscar parejas sexuales. Aunque la prevalencia de la penetración anal sin condón fue similar en ambas muestras (en torno al 30%), los encuestados por Internet usaron más la red para buscar parejas sexuales o practicaron más la penetración anal sin condón de forma intencionada que los encuestados en lugares de ambiente. Estos y otros factores podrían hacerlos más vulnerables a las infecciones de transmisión sexual.

Análisis epidemiológico de la mortalidad por causas en la Bahía de Algeciras (2001-2005)

Concepción Cruz Rojo y Manuel Almisas

La Bahía de Algeciras y su alta concentración industrial presenta un gran riesgo de contaminación atmosférica. Este estudio compara la mortalidad general y prematura de la comarca del Campo de Gibraltar con las del conjunto de Andalucía y España. Los resultados muestran que la población de la zona presenta un claro exceso de mortalidad general y prematura respecto a Andalucía y España. Por causas, en ambos sexos, sobresale el grupo de enfermedades infecciosas y parasitarias, enfermedades respiratorias y tumores malignos. En los hombres destaca la sobremortalidad general y prematura de los tumores de traquea, bronquio y pulmón, vejiga urinaria y cirrosis hepática. Entre los factores involucrados en el origen de estos tumores se encuentra la exposición a diferentes contaminantes.

Necesidades de los profesionales de salud en la atención a la población inmigrante

M. Luisa Vázquez Navarrete, Rebeca Terraza Núñez, Ingrid Vargas Lorenzo et al

Mediante entrevistas personalizadas a directivos de proveedores y profesionales de atención primaria y especializada, el trabajo

analiza sus necesidades en la atención a la población inmigrante. Los participantes consideran necesarios materiales en diversos idiomas y servicios de traducción, así como más tiempo por paciente, para superar la barrera de la comunicación. Asimismo, para proveer atención a pacientes con culturas diversas, los profesionales demandan formación centrada en aspectos culturales y de carácter práctico con aplicación inmediata. Estas necesidades ponen al descubierto la falta de implantación del Plan Director de Inmigración en Salud y las deficiencias estructurales y organizativas que deberían abordarse mediante políticas generales.

Perfil sociodemográfico de las mujeres afectadas por violencia del compañero íntimo en España

Carmen Vives-Cases, Carlos Álvarez-Dardet, Diana Gil-González et al

A raíz de la inclusión de preguntas sobre malos tratos por primera vez en la Encuesta Nacional de Salud española, en 2006, el estudio determina la prevalencia de la violencia del compañero íntimo declarada y analiza sus principales características sociodemográficas. Un total de 128 de las mujeres (1% del total) que respondieron a preguntas sobre malos tratos declararon sufrir violencia del compañero íntimo. Las mujeres con estudios primarios o sin estudios, con 3 o más menores en el hogar, extranjeras y separadas o divorciadas, son las que tienen mayor posibilidad de declarar violencia del compañero íntimo.

Determinantes del retraso de la interrupción voluntaria del embarazo

Laia Font-Ribera, Glòria Pérez, Albert Espelt et al

A medida que aumenta el tiempo de gestación, la interrupción voluntaria del embarazo (IVE) se hace más invasiva y cara, supone un mayor riesgo para la salud de la mujer y es más difícil encontrar un proveedor dispuesto a realizarla. Este estudio describe los determinantes del retraso de la IVE hasta el segundo trimestre de gestación en Barcelona durante los años 2004 y 2005. El 7,7% de las IVE por razones de salud se realizaron durante el segundo trimestre. Este retraso en el aborto provocado se asocia a niveles educativos más bajos, edades jóvenes, la no convivencia en pareja y a acudir a un centro público, lo que demuestra la existencia de desigualdades socioeconómicas en las condiciones de acceso a este tratamiento.

Asociación entre posturas de trabajo y problemas musculoesqueléticos. Datos de la V Encuesta de Condiciones de Trabajo

M. Caicoya y J. Delclós

El 30% de los accidentes laborales con baja son de origen musculoesquelético. Mediante la Encuesta Nacional de Condiciones de Trabajo de 2003 sobre una muestra de 5.236 trabajadores, este estudio analiza la asociación de los trastornos musculoesqueléticos con las posturas de trabajo. El 80% de los trabajadores manifiestan quejas en una o varias partes del cuerpo atribuidas a

posturas o esfuerzo laboral. La mejor postura para evitar molestias musculoesqueléticas es la que permite alternar el estar sentado y levantado, seguida de la que implica estar de pie y andando. La peor postura es la que obliga a doblar las rodillas.

Determinantes sociales frente a estilos de vida en la diabetes mellitus tipo 2 en Andalucía: ¿la dificultad para llegar a fin de mes o la obesidad?

Antonio Escolar Pujolar

El trabajo toma en consideración la dificultad autopercibida para llegar a fin de mes como indicador para valorar su relación con la obesidad y la diabetes mellitus tipo 2 en Andalucía. A raíz de la Encuesta de Salud de Andalucía de 2003, la prevalencia de esta enfermedad se sitúa en el 5,64% en las mujeres y el 5,14% en los hombres. Las mujeres con sobrepeso presentan un riesgo 2,52 veces más alto que las que tienen un peso normal de presentar este tipo de diabetes, mientras que el riesgo se reduce al 2,13 en el caso de los hombres con obesidad. Los resultados concluyen que las mujeres con mayores dificultades económicas reflejan un contexto favorecedor de obesidad y de diabetes mellitus tipo 2.

Género y salud percibida en la infancia y la adolescencia en España

Rosario Vélez Galárraga, Silvia López Aguilà y Luis Rajmil

Los objetivos de este estudio son describir las diferencias de género en salud percibida y calidad de vida relacionada con la salud (CVRS) en niños y adolescentes en España, y comparar los resultados de 4 estudios que utilizaron diferentes instrumentos de medida. En los 4 trabajos, las mujeres presentaron una mayor probabilidad que los hombres de percibir peor salud, situándose en una media de 2,17 en ellas y de 1,28 en ellos. Ser mujer condiciona el doble de probabilidades de percibir peor salud y CVRS en los aspectos físicos y emocionales que los hombres, aunque las jóvenes perciben mejor las relaciones con los amigos y el ámbito escolar. Los datos sugieren que la perspectiva de género debería tenerse en cuenta en la implementación de medidas de prevención y promoción de la salud infantil y adolescente.

ORIGINALES BREVES

Evaluación de la calidad en salud pública: aplicación a un centro de acogida de animales de compañía

Imma Junyent, Joan R. Villalbí, Manuela Ballestín et al

Los autores proponen una evaluación integral de calidad del servicio del Centro de Acogida de Animales de Compañía, gestionado por la Agencia de Salud Pública de Barcelona, mediante 3 componentes: indicadores de actividad del centro (desde 2000 hasta 2006), conformidad con las normas mediante una auditoría y medida de satisfacción de los usuarios a través de una encuesta. Durante este período, los animales sacrificados se redujeron casi un 70% y aumentaron las adopciones. La auditoría detectó 10 disconformidades (3% de los ítems valorados), ninguna de ellas relacionada con el servicio al cliente. Los aspectos que

presentaron mayor satisfacción de los usuarios fueron seguridad (94,2%) y empatía del personal (81,8%).

Evaluación del impacto asistencial de la puesta en funcionamiento de una unidad funcional de artroplastia de rodilla

Marta Riu, Josep M. Muniesa, Joan Leal et al

En 2004, el Hospital de l'Esperança de Barcelona puso en marcha una unidad funcional de artroplastia de rodilla, una intervención que, sólo en los hospitales públicos de Catalunya, aumentó un 400% entre 1996 y 2005. Este trabajo evalúa el impacto de este cambio sobre el consumo de recursos hospitalarios, la calidad y los costes directos del proceso asistencial. Tras analizar los pacientes intervenidos antes y después de la puesta en funcionamiento de esta unidad, se observó que la estancia media se redujo de 18 a 9 días y que el coste global del proceso asistencial disminuyó un 16%, de 9.031 a 7.591 euros. La unidad funcional hizo posible, además, incrementar de forma significativa el número de intervenciones anuales (de 300-350 a 750-800).

REVISIÓN

La industria tabaquera y la promoción del tabaquismo en menores y jóvenes: una revisión internacional

Francisco Soto Mas y Francisco Javier García León

Los autores recopilan informes técnicos y artículos científicos que desvelan los esfuerzos de las grandes compañías tabaqueras por captar menores y jóvenes, ya que la mitad de los adolescentes fumadores continuarán consumiendo cigarrillos entre 16 y 20 años. Tras la búsqueda, se seleccionaron 13 informes y 30 artículos, procedentes de publicaciones científicas de todo el mundo desde 1999, que avalan los esfuerzos de las grandes tabaqueras para estimular el uso de tabaco en los jóvenes en todo el mundo e interferir con las políticas de regulación y control que repercuten positivamente en la iniciación al tabaquismo.

POLÍTICAS DE SALUD Y SALUD PÚBLICA

Una visión de futuro de las políticas de salud

Guillem López Casasnovas

El autor, del Centre de Recerca en Economia de la Salut (CRES), realiza en este artículo una justificación de por qué deberían replantearse las políticas de salud actuales, que concentran sus esfuerzos en el sistema sanitario y en atender a la demanda bajo libre acceso. La evolución demográfica y las realidades del mercado de trabajo, junto a la globalización de tendencias en los estilos de vida, forzarán un cambio explícito. La tendencia a la regresividad fiscal obliga a ser selectivo en vez de universalista, orientando las políticas a objetivos concretos, planificables y evaluables en términos de su impacto en la salud.

ARTÍCULOS ESPECIALES

La reforma de la salud pública

Margarida Buades, Antoni Plasència, Elena Cabeza et al

El artículo resume el encuentro sobre la reforma de la salud pública celebrado en la "Escola d'Estiu de Salut Pública" de 2008 en Menorja, y en el que participaron representantes de la política en salud pública tanto del ámbito estatal como autonómico. Se resumen los 21 puntos más importantes de la jornada.

Análisis del desempeño de los servicios sanitarios de Cataluña: evaluación de los primeros resultados del proyecto demostrativo

Anna García-Altés, Albert Dalmau-Bueno, Cristina Colls et al, por el Grupo de Análisis del Desempeño de los Servicios Sanitarios de Cataluña

La medida del desempeño de los servicios sanitarios está recibiendo una mayor atención debido al aumento del gasto sanitario y de las expectativas de la población y a la necesidad de obtener el máximo rendimiento de los recursos invertidos. Este trabajo analiza el desempeño de los servicios sanitarios de Cataluña durante 2005 y 2006. El estudio identifica algunas desigualdades de sexo y geográficas, lo que permite el análisis de la provisión de servicios desde el punto de vista poblacional y la vigilancia del funcionamiento del sistema sanitario.

NOTA METODOLÓGICA

Modelos matemáticos para la evaluación económica: los modelos dinámicos basados en ecuaciones diferenciales

Roberto Pradas Velasco, Fernando Antoñanzas Villar y Javier Mar

A partir del comportamiento epidémico de la gripe en España, los autores ilustran de forma guiada la construcción de un modelo dinámico. Los modelos dinámicos se presentan como métodos muy apropiados para la evaluación económica de medidas profilácticas ante enfermedades infecciosas. Estos modelos permiten combinar el comportamiento dinámico de la enfermedad con el consumo de recursos sanitarios.

NOTA DE CAMPO

Epidemiological studies are like cherries, one draws another

Nuno Lunet

"Las palabras son como las cerezas." De la misma manera que cuando empezamos a hablar surgen nuevos asuntos de manera encadenada, como si de cerezas se tratara, en la ciencia cada investigación puede derivar en nuevas cuestiones en los estudios siguientes. Esta cualidad subraya la necesidad de una planificación adecuada, así como la utilidad de los estudios piloto para describir deficiencias que difícilmente podrían haber sido anticipadas sin trabajo de campo. El autor ilustra en este artículo cómo la investigación epidemiológica puede proporcionar un enfoque

profundo a cuestiones de investigación, siempre y cuando los resultados sean interpretados correctamente.

CARTAS AL DIRECTOR

Tópicos en la planificación del personal médico

Miguel Ángel García-Pérez

El autor, de la Fundación CESM, aporta algunas observaciones sobre el editorial de GACETA SANITARIA sobre los tópicos en la planificación del personal médico. Considera que no es acertada la afirmación sobre el déficit de médicos en nuestro país, ya que hemos pasado de una situación de excedente a otra con un número más ajustado de profesionales, debido en gran parte al incremento poblacional y de las dotaciones sanitarias de las comunidades autónomas. Con estas puntualizaciones, el autor quiere evitar un alarmismo injustificado y la toma de decisiones equivocadas por parte de la clase política, como por ejemplo la de incrementar sin límite el número de plazas de formación médica.

Diseño de casos y controles apareado y análisis de datos

Alberto Arnedo-Pena y Francisco Guillén-Grima

Los autores matizan las estimaciones de asociación, *odds ratio* (OR), del estudio de Castell et al sobre un brote de shigellosis con 146 casos. Muestran que existen diferencias entre las OR según el

método utilizado, y destacan la necesidad del diseño apareado para hacer más comparables los casos y los controles, evitando así posibles factores de confusión.

Diseño de casos y controles apareado y análisis de datos

Juan Castell Monsalve

Uno de los autores del artículo original reconoce la matización de la carta anterior y la diferencia de resultados expuesta. Aunque intrascendente, debe ser considerado como una errata.

IMAGINARIO COLECTIVO

Pocas “palabras mágicas” y demasiadas “trágicas”

Joan Carles March Cerdà y María Ángeles Prieto Rodríguez

Los autores reflexionan sobre el uso de las palabras, que debieran utilizarse con cuidado, con la idea de no generar conflictos ni distancia. A menudo, y sobre todo a través de los medios de comunicación, prevalecen las palabras “trágicas”, aquellas que pueden hacer daño a la persona receptora, sobre las palabras “mágicas”, aquellas que nos pueden servir para alcanzar metas. Se deben buscar palabras facilitadoras, llenas de verbos en condicional, de refuerzos de lo importante, de pedir opinión, de explicar el porqué, etc.