

## Recensión bibliográfica

**Libro de la Salud del Hospital Clínico de Barcelona y la Fundación BBVA** Rodés J, Piqué JM, Trilla A. Editorial Nerea SA. Barcelona: 2007. 783 páginas. ISBN:978-84-96515-33-8

El título comunica perfectamente el contenido y la autoría de este libro dirigido a la población general. Es fruto de uno de los diversos proyectos de colaboración que existen entre el Hospital Clínic y la Fundación BBVA. Se enmarca dentro de la financiación de la Fundación a actividades que contribuyen a mejorar la calidad de vida de los ciudadanos generando conocimiento de frontera en biomedicina, medio ambiente y ciencias sociales. A través de más de setecientas páginas y de un CD recoge las respuestas de más de ciento veinte profesionales de la Corporació Clínic a más de 1.500 preguntas relevantes relacionadas con condicionantes de salud, promoción de salud, problemas de salud, tratamientos y aspectos éticos y sociales. Recoge el espíritu de esta institución centenaria y líder en sus vertientes asistencial, docente e investigadora.

La obra, que está muy bien editada, cuenta con abundantes ilustraciones y cuadros a color. Es amena y de lenguaje cuidado y llano. Evita los tecnicismos gratuitos y expone los conceptos con absoluta claridad. Su perfecta estructuración de los contenidos agiliza su lectura. Cada capítulo contiene, además de las respuestas de los autores, un glosario de términos, una bibliografía y un resumen con las ideas clave. Es una excelente obra de difusión del conocimiento biomédico más que un instrumento de ayuda a los ciudadanos para que tomen decisiones en salud. La

voluntad del Dr. Rodés, expresada en el prólogo, de compartir las zonas grises del conocimiento médico, se refleja poco en los contenidos. Raramente se mencionan las distintas alternativas terapéuticas y no se diferencia claramente la evidencia científica de las opiniones de los expertos. Aporta respuestas claras y concretas, así como recomendaciones específicas a preguntas relevantes sobre los principales problemas de salud. La fuente de financiación del libro, ajena al entorno sanitario, favorece la neutralidad y transparencia de los contenidos. Ofrece una muy buena imagen del Hospital y de sus profesionales.

En definitiva, se trata de una experiencia pionera en nuestro ámbito, de gran calidad técnica y de indiscutible valor divulgativo que abre una nueva línea de trabajo en educación para la salud. Es una obra adaptada a una población que cada día se encuentra mejor informada y que reclama un conocimiento que a veces no obtiene en la consulta. Complementa perfectamente la actividad clínica realizada por los profesionales asistenciales. Avanza en una línea de trabajo que contribuye al autocuidado y a promover la autonomía de los pacientes, aspectos de crucial importancia en entorno de población cada vez más envejecida y portadora de procesos crónicos. Una interesante obra de consulta que debería estar en todos los hogares.

Joan Gené Badia  
*Médico de Familia, Barcelona, España,*  
Correo electrónico: [jgene@clinic.ub.es](mailto:jgene@clinic.ub.es)