

Sir Richard Doll

(Hampton 28-10-1912, Oxford 24-07-2005)

Cuenta Richard Smith que, entre toda la gente inteligente que conoció, Doll era el más agradable y divertido. Jordi Sunyer recuerda la entrevista que mantuvieron con Josep M. Antó sobre las epidemias de asma en Barcelona. Tuvo que ser en un viaje en tren entre Oxford y Londres. Al llegar a la estación, Richard Doll salió a todo correr por los vagones para llegar a tiempo a otra cita. Por cierto, les sugirió que concentraran la investigación en el puerto...

Perspicacia ajena, sin embargo, a la superficialidad. Su rigor le granjeó fama de conservador y algunos sinsabores frente a los que prefieren respuestas rápidas y rotundas por más complejos que sean los problemas con los que se enfrentan, ya fueran los efectos de la exposición al asbesto o la contribución de los factores ambientales al cáncer¹. Richard Doll fue comisionado por la Organización Mundial de la Salud para el esclarecimiento de las causas de la epidemia del síndrome del aceite tóxico español. Su revisión y peritaje de los estudios de casos y controles y otros² resultó crucial, y sentó jurisprudencia en España. Aunque no se pronunció hasta disponer de pruebas firmes, lo que le valió algunas malinterpretaciones³ y manipulaciones por parte de la estrategia de los abogados defensores de los acusados.

Políticamente no fue conservador. Estudiante radical, se afilió al partido comunista inglés que abandonó desencantado por el pacto nazi-soviético. A lo largo de su vida persistió en su compromiso y organizó la sección socialista del barrio londinense de Lambeth. Durante la Segunda Guerra Mundial sirvió como médico en un navío hospital de la armada británica junto con Archie Cochrane, en lucha contra el nazismo⁴.

Sucedió a su maestro, George Pickering, que también lo fue de Cochrane y más tarde de Geoffrey Rose, como Regius Profesor de Medicina en Oxford, desde donde fundó con su esposa Joan Faulkner el Green College. Esta iniciativa fue mal entendida por muchos estudiantes y algunos profesores al establecer relaciones con la industria sanitaria. Al jubilarse en 1983, el prestigio de un programa fructífero e independiente, sin embargo, era irrefutable.

Las aportaciones de Richard Doll a la epidemiología y la salud pública han sido muchas y relevantes, aunque se le recordará por el descubrimiento del papel causal del tabaco en el cáncer de pulmón. Una investigación ejemplar iniciada junto

a Sir Autin Bradford Hill que ha seguido dando frutos hasta hace bien poco⁵. El abandono del tabaquismo por la mayoría de los médicos ingleses, entre los que se contaba él mismo, fue el primer paso de una contribución que ha evitado millones de muertes prematuras. Exploró la relación del tabaco con el cáncer de vejiga y otros cánceres y con las enfermedades cardiovasculares. Pero entre otras destacan también sus investigaciones sobre el riesgo de los anticonceptivos orales, la exposición a dosis bajas de radiación, o la efectividad de la dieta en el tratamiento de las úlceras pépticas.

Objeto de múltiples reconocimientos, que honraban a quienes se los otorgaron, como el de socio de honor de la Academia de Ciencias Médicas de Cataluña y Baleares a propuesta de la Sociedad de Salud Pública de Cataluña y Baleares, no recibió el Premio Nobel, a pesar de la trascendencia de su trabajo, tal vez por la preeminencia del conocimiento sobre la acción.

Inaugurado en las colinas de Oxford, el flamante edificio del Royal Infirmary que lleva su nombre, prefirió seguir trabajando en su minúsculo despacho del centro de la ciudad universitaria porque la nueva ubicación quedaba demasiado lejos para su edad.

Andreu Segura y Susana Sans

*Institut d'Estudis de la Salut. Departament de Salut.
Generalitat de Catalunya. España.*

Bibliografía

1. Doll R. The causes of cancer. *Rev Epidemiol Sante Publique*. 2001;49:193-200.
2. Doll R. The aetiology of the Spanish Toxic Syndrome: interpretation of the epidemiological evidence. *Gac Sanit*. 2000;14 (Supl 3):72-88.
3. Doll R. Spanish toxic oil syndrome (letter). *Med Hist*. 2003;47:99.
4. Sans S. Sir Richard Doll on Archie Cochrane (entrevista). En: Bosch FX, Molas R, editors. *Archie Cochrane: back to the front*. Barcelona: Institut Català d'Oncologia; 2003. p. 26-37.
5. Doll R, Peto R, Boreham J, Sutherland I. Mortality in relation to smoking: 50 years' observations on male British doctors. doi: 10.1136/bj.38142.554479.AE, *BMJ*. 2004;328:1519. Epub 22 Jun 2004.