

RECENSIÓN DE LIBROS

Epidemiología aplicada. De Irala Estévez J, Martínez-González MA, Seguí-Gómez M. Barcelona: Ariel Ciencias Médicas; 2004. 478 págs. ISBN: 84-344-3714-7.

No hay duda de que el estudio de la epidemiología y sus métodos es una parte imprescindible dentro de la asignatura de salud pública, que se imparte en muchas licenciaturas y diplomaturas. Este manual surge para estos «alumnos que se encuentran con la epidemiología por primera vez y para profesionales que, habiendo estudiado ya la materia en el pasado, precisan recordarla con cierta rapidez», como indican los autores (profesores del Departamento de Medicina Preventiva y Salud Pública de la Universidad de Navarra). Aunque el título resulta atractivo, este texto se centra más en el método epidemiológico que en las distintas áreas sanitarias donde se pueden aplicar los conocimientos epidemiológicos. Es útil, ya que recoge en castellano las nociones básicas del método epidemiológico junto con ejercicios prácticos: este tipo de manuales, hasta ahora, sólo estaban disponibles en inglés.

Consta de 11 capítulos, cada uno de los cuales está formado por una breve parte teórica, seguida de una práctica, con problemas y preguntas de elección múltiple. Los primeros 3 capítulos definen conceptos básicos de salud, enfermedad y epidemiología; otros 7 capítulos están dedicados al estudio del método epidemiológico, y entre éstos se intercala un apartado referente al análisis de la toma de decisiones, que aunque quizás es demasiado breve, tiene una gran utilidad en la práctica clínica.

El texto empieza con un capítulo introductorio, en el que define los conceptos de salud pública, salud comunitaria, epidemiología, y el papel que desempeña dentro de la medicina clínica, haciendo un repaso histórico de su evolución. En la parte práctica destaca el ejemplo, presentado con detalle, de la aplicación del método epidemiológico por parte de John Snow a la epidemia de cólera de Londres en 1854. Sigue un capítulo que trata los modelos de causalidad en epidemiología y los distintos razonamientos deductivos e inductivos, quizás demasiado extenso y profundo para un manual tan práctico como éste. El tercer capítulo corresponde a una breve descripción de la historia natural de las enfermedades y los distintos niveles de prevención.

A continuación el texto entra ya en el método epidemiológico, presentando las medidas de frecuencia, tanto absolutas como relativas, los cocientes y cálculos de incidencia, y la prevalencia y las medidas de asociación y de impacto potencial. Todo ello, mediante sus correspondientes ejemplos y múltiples problemas prácticos, que facilitan mucho la comprensión de estos cálculos. Resulta muy interesante el capítulo dedicado a los diseños de investigación usados en epidemiología, en el que además de la descripción de las distintas fases que tiene un estudio, para cada tipo de diseño aparece una definición, una aplicación, sus principales ventajas y desventajas y un ejemplo explicativo; en la parte práctica aparecen ejercicios muy útiles, como los referentes a la obtención de una muestra aleatoria con el programa Microsoft Excel.

En otros apartados se tratan, también con profundidad, los temas dedicados al estudio de los errores en la estimación de las medidas de asociación, el concepto de validez, las distintas clases de sesgos y el estudio de las variables modificadoras de efecto. Al igual que en el resto del manual, llama la atención en estos capítulos la parte práctica, con gran número de problemas, preguntas y sus correspondientes respuestas, que facilitan mucho el aprendizaje, todo ello apoyado de los ejemplos prácticos que han ido intercalándose en la teoría.

El tema dedicado a la epidemiología clínica repasa de manera exhaustiva, que quizás pueda ir en detrimento de la comprensión de sus contenidos, los conceptos básicos de sensibilidad y especificidad diagnóstica y valor predictivo positivo y negativo, cada uno de ellos con un ejemplo práctico que ilustra la definición, la detección precoz de enfermedades y la publicación de estudios sobre la validez de pruebas diagnósticas. Destaca la actualización del manual, como ya se vio en el tratamiento de los ensayos clínicos, con la definición de las normas del CONSORT (2001) y la referencia a la guía STARD (2003), un conjunto de criterios relacionados con la validez en los estudios sobre pruebas diagnósticas.

Hoy en día, está adquiriendo una gran relevancia la realización del metaanálisis, y por ello se valora el esfuerzo que han hecho los autores con la inclusión de este capítulo en el texto. Pero, aunque da una visión general acerca de la definición de qué es un metaanálisis, los cálculos posiblemente pueden considerarse de un nivel un tanto elevado para los alumnos de pregrado.

Hay que destacar la cantidad de figuras y gráficas que ilustran el texto y que ayudan a la comprensión de la teoría, y las citas bibliográficas, de las que se han extraído la mayor parte de los ejemplos y de los problemas propuestos, ordenadas al final del manual por orden alfabético.

En resumen, se trata de un libro muy práctico y útil como apoyo al inicio del estudio de la epidemiología. Sobre todo, tiene un gran interés para el ejercicio práctico de los conocimientos que se van aprendiendo, mediante un gran número de preguntas de elección múltiple y problemas, con sus respectivas respuestas comentadas y ejercicios resueltos, además de como manual que permite acceder de manera integral a conceptos y cálculos básicos dentro de la epidemiología. Quizás haya un cierto desequilibrio en el tratamiento de algunos temas con mayor o menor profundidad teórica, lo que en ocasiones produce un distanciamiento de los objetivos expresados por los autores del libro.

Blanca Lumbreras Lacarra
Departamento de Salud Pública.
Universidad Miguel Hernández. Alicante. España.