

## RECENSIÓN DE LIBROS

Análisis coste-beneficio en la salud. Métodos de valoración y aplicaciones. Pinto JL, Vázquez MX, Lázaro A, Martínez JE. Colección de Economía de la Salud y Gestión Sanitaria. Barcelona: Masson; 2003. 182 págs. ISBN: 84-458-1362-5.

Este libro es un buen texto de apoyo para un curso de posgrado de evaluación económica, y una excelente lectura para quienes quieran aprender por su cuenta los fundamentos metodológicos y las aplicaciones del análisis coste-beneficio (ACB) en lo que respecta a la valoración económica de la salud y los efectos sobre ella de determinadas causas identificables.

Tras un prólogo de contenido introductorio, firmado por Carmelo León, el libro consta de introducción, 4 capítulos y conclusión. La introducción, que es una apretada síntesis del libro, plantea el reto primario del análisis coste-beneficio y cómo valorar la salud, y clasifica los métodos de valoración presentando así el resto del libro.

Los cuatro capítulos «sustantivos» siguen la estela del tiempo, pues empiezan por los métodos más antiguos y avanzan hacia los más recientes. El capítulo 2 aborda los métodos de valoración indirecta o de preferencias reveladas. Los 2 siguientes exploran los métodos de valoración directa o de preferencias declaradas: el capítulo 3 se dedica a la valoración contingente (VC) y el capítulo 4 al análisis conjunto (AC) y a los experimentos de elección. El capítulo 5 indica cómo valorar en dinero los años de vida ajustados por calidad (AVAC), tendiendo así un puente entre el análisis coste-beneficio (ACB) y el análisis coste-utilidad (ACU).

La pauta de presentación de todos los métodos es idéntica: breve revisión inicial de sus posibilidades, fundamentos teóricos, problemas metodológicos y discusión de sus ventajas e inconvenientes en relación con otros métodos. Se acompañan, a modo de ilustración, con la síntesis de trabajos publicados en revistas científicas. Estos casos de aplicación aparecen sombreados; así, el lector diferencia fácilmente texto y ejemplos, y puede, si así lo desea, leer en diagonal, saltándose los casos.

La valoración contingente se presenta con una excelente contextualización histórica y una acertada revisión de sus aplicaciones a la salud, incluidas las nacionales. Éste es un capítulo muy cuidado y bien estructurado. De los fundamentos económicos se pasa a la acción, detallando los problemas de los cuestionarios y las dificultades de elección de la muestra, y aconsejando soluciones razonables. Posteriormente, el capítulo entra en el diagnóstico de la fiabilidad y la validez de los resultados, y en los problemas de sesgos, sus tipos y remedios. Los 8 casos ilustrativos están muy bien escogidos. Todos se refieren a la salud y han sido publicados entre 1994 y 2002. Cubren un amplio espectro de valoración de disposiciones remuneradas: por vacunas, por medicamentos, para aliviar molestias gástricas, prevención de osteoporosis, fertilización *in vitro*, síntomas de incontinencia y asma.

Los métodos más novedosos de valoración directa, el análisis conjunto y los experimentos de elección, se presentan

en el capítulo 4 y se ilustran con algunas aplicaciones recientes, quizá excesivamente largas, orientadas a la salud pública y ambiental (contaminación del aire, pesticidas).

¿Cómo valorar los AVAC? Ésta es la pregunta que se aborda en el último capítulo, donde se ofrece una sugerente síntesis selectiva de la metodología de los AVAC, su problemática y susceptibilidad como objeto de valoración monetaria. Se agradece que el texto llegue al detalle de las fórmulas y cálculos numéricos, facilitando el aprendizaje. Los 4 casos de aplicación de este capítulo están bien escogidos, dados su relevancia científico-académica, su interés sustantivo para la salud y su reciente fecha de publicación.

En apenas 3 páginas, en la conclusión se discute comparativamente las excelencias y las inconveniencias del ACB en comparación con los métodos de evaluación económica más utilizados en nuestro ámbito, el análisis coste-efectividad (ACE) y el ACU. Sugiere como la mejor opción práctica combinar ACB y ACU, y que los AVAC son un complemento, más que una alternativa, de los métodos de valoración monetaria de la salud.

La bibliografía final es muy completa y acertada. Recoge 237 referencias, clásicas y modernas, teóricas, metodológicas y aplicadas, sobre todo, al medio ambiente y a la salud. La autoría múltiple, que no se reparte por capítulos, es un arma de doble filo. Tiene, como cada uno de los métodos revisados en el libro, sus ventajas y sus inconvenientes. Por una parte, añade riqueza conceptual, matices y, si no interdisciplinaridad, al menos referencias a otros ámbitos de aplicación distintos de la salud. Esa ventaja se convierte a veces en inconveniente, porque las aplicaciones, ejemplos e ilustraciones de economía medioambiental son demasiado frecuentes, con un coste de oportunidad en términos de salud. Este sesgo hacia lo medioambiental se nota particularmente en la introducción y en el capítulo 2, dedicado a los métodos de valoración indirecta, cuyos ejemplos, por otra parte, tienen más de una década. Otra consecuencia de la autoría múltiple es la redacción irregular, y que unas partes del libro estén visiblemente más cuidadas que otras.

Recomiendo vivamente su lectura a los que quieren aprender qué son, para qué y cómo se aplican los métodos de valoración económica de la salud. Igualmente, a los que, aun conociendo esos métodos, necesitan una puesta al día. Y por último, también a los que deseen hacer una excursión por las aplicaciones recientes en el ámbito de la economía de la salud sin tener que preocuparse de búsquedas en MEDLINE ni tener que leer la letra pequeña de los artículos.

**Beatriz González López-Valcárcel**

*Universidad de Las Palmas de Gran Canaria. España.*