
Una manera de muerte natural

(A natural way of death)

En la memoria ha quedado el reciente informe de la OMS sobre violencia y salud en el mundo (Lancet 2002;360:1083-8). La mitad de las muertes violentas que se produjeron en el año 2000 en el mundo fue por suicidio. Pensando que quizá el suicidio se ha tratado más, y desde más perspectivas, desde la literatura que desde la salud pública, a continuación se ofrece una de ellas, en palabras del poeta Juan Bonilla.

Una manera de muerte natural
Otra vez he pensado en el suicidio,
como quienes se entregan después de mucho tiempo
a un vicio que les han prohibido
por prescripción facultativa.
Otra vez he pensado en el suicidio,
no como solución: como venganza
contra ese porvenir cuyos latidos
golpean en mis sienes
con el puño cerrado del insomnio.
Otra vez he pensado en el suicidio
porque vivir se ha ido convirtiendo

en la costumbre enferma de añorar
paraísos cerrados para siempre.
¿Dónde recuperar a estas alturas
toda esa vida que gastamos
precisamente en no vivirla,
toda esa vida cuya culpa pesa
sobre estas noches entregadas al deseo
impotente de dormir?
Otra vez he pensado en el suicidio:
la muerte natural de los insomnes.
No como solución: para vengar
esa vida mejor que hemos perdido.

Juan Bonilla
En: Bonilla J. Partes de guerra.
Valencia: Pre-textos, 1997.

Rosana Peiró
Centro de Salud Pública de Alzira. Dirección General
de Salud Pública. Generalitat Valenciana.
