

---

---

## Una manera de muerte natural

(A natural way of death)

---

---

En la memoria ha quedado el reciente informe de la OMS sobre violencia y salud en el mundo (Lancet 2002;360:1083-8). La mitad de las muertes violentas que se produjeron en el año 2000 en el mundo fue por suicidio. Pensando que quizá el suicidio se ha tratado más, y desde más perspectivas, desde la literatura que desde la salud pública, a continuación se ofrece una de ellas, en palabras del poeta Juan Bonilla.

Una manera de muerte natural  
Otra vez he pensado en el suicidio,  
como quienes se entregan después de mucho tiempo  
a un vicio que les han prohibido  
por prescripción facultativa.  
Otra vez he pensado en el suicidio,  
no como solución: como venganza  
contra ese porvenir cuyos latidos  
golpean en mis sienes  
con el puño cerrado del insomnio.  
Otra vez he pensado en el suicidio  
porque vivir se ha ido convirtiendo

en la costumbre enferma de añorar  
paraísos cerrados para siempre.  
¿Dónde recuperar a estas alturas  
toda esa vida que gastamos  
precisamente en no vivirla,  
toda esa vida cuya culpa pesa  
sobre estas noches entregadas al deseo  
impotente de dormir?  
Otra vez he pensado en el suicidio:  
la muerte natural de los insomnes.  
No como solución: para vengar  
esa vida mejor que hemos perdido.

*Juan Bonilla*  
*En: Bonilla J. Partes de guerra.*  
*Valencia: Pre-textos, 1997.*

**Rosana Peiró**  
*Centro de Salud Pública de Alzira. Dirección General*  
*de Salud Pública. Generalitat Valenciana.*

---

---