

RECENSIÓN DE LIBROS

Social determinants of health. Marmot M, Wilkinson RG, editors. Oxford: Oxford University Press; 1999. 291 págs. ISBN: 0-19-263069-5.

Este libro recoge la revisión que sirvió de apoyo a una publicación de la Oficina de la Región Europea de la OMS para promover la conciencia, el debate y la acción sobre los determinantes sociales de la salud'. Bajo la coordinación de Michael Marmot y Richard G. Wilkinson, un grupo de colaboradores del Centro Internacional sobre Salud y Sociedad del University College de Londres aborda en 13 capítulos los determinantes sociales de la salud de las poblaciones, desde una perspectiva predominantemente europea y con un contenido dirigido principalmente a los responsables de la toma de decisiones. En cada capítulo, tras revisar las evidencias disponibles, se proponen las políticas que de ellas se derivan.

Los cuatro primeros capítulos nos sitúan ante el objeto del libro, describen sus principales dimensiones y reflejan el punto de vista que ha guiado a los autores en su elaboración. En la introducción se plantea el problema de las desigualdades sociales en salud como reflejo del impacto de los factores sociales sobre la salud de una comunidad, bajo las premisas de que tales desigualdades son evitables y de que es posible identificar los elementos responsables de la influencia del medio ambiente social en la salud. El segundo capítulo, tomando como punto de partida la existencia de un gradiente social en el nivel de salud y las diferencias que se han producido en los últimos 25 años entre los países del oeste respecto de los del centro y del este europeos, se centra en el impacto de la privación relativa sobre la salud y en la plausibilidad biológica del efecto de los llamados factores psicosociales. Tras describir cuáles parecen ser los mecanismos fisiopatológicos que median entre el medio ambiente social y la organización del trabajo, por un lado, y la salud, por el otro, se revisan las evidencias derivadas de estudios en humanos y de estudios realizados en otros mamíferos. En el capítulo tercero se analiza el efecto de la experiencia de las edades tempranas de la vida sobre la salud adulta; cómo el entorno social y familiar actúa sobre la salud infantil y, en consecuencia, sobre la salud de la futura persona adulta. En el siguiente capítulo se propone considerar la relación entre los determinantes sociales y la salud desde una perspectiva dinámica y longitudinal, a lo largo de la vida de las personas.

Capítulos posteriores desarrollarán con más profundidad la perspectiva psicosocial antes apuntada, analizando el efecto de las condiciones psicosociales en el ambiente de trabajo (capítulo sexto), el impacto del desempleo y de la inestabilidad laboral (capítulo quinto) y los efectos del apoyo social y de la cohesión social (capítulo octavo) sobre la salud de las poblaciones. No parece ser una casualidad que tengamos que esperar hasta el capítulo décimo para abordar la pobreza, la exclusión social y las minorías. A lo largo del capítulo se recalca que, además de la privación material, desempeñan

un papel sobre la salud los problemas sociales y psicológicos que resultan de vivir en una situación de pobreza, así como la importancia de la naturaleza procesual de la pobreza, que produce un efecto acumulativo a lo largo de la vida.

Dos capítulos adicionales, de gran interés, abordan temas que no siempre reciben la atención debida. En el capítulo sobre el transporte y la salud (capítulo 7) se propone que el debate sobre la seguridad en el transporte se traslade al de los beneficios que sobre la salud tiene el uso de los medios de transporte alternativos a los vehículos a motor. En otro capítulo (capítulo 9) se trata la relación entre la alimentación y la salud, y se analizan los determinantes del consumo de alimentos, incluyendo entre ellos los factores económicos, el comercio de alimentos, la globalización y la Política Agrícola Común de la Unión Europea.

En el capítulo 11, tomando como ejemplo el consumo de tabaco, se analiza la relación entre las conductas relacionadas con la salud y el medio ambiente social. El consumo de tabaco aparece como una conducta íntimamente ligada a la privación material y cultural, y a las circunstancias estresantes en el ámbito personal y familiar. Los autores, al comentar las políticas tradicionales para reducir el consumo de tabaco, nos recuerdan que pueden tener éxito para disminuir la prevalencia del consumo, pero a costa de aumentar las desigualdades sociales. Finalmente, el último capítulo da una visión integradora de los capítulos previos. En él se subraya la idea de que en los países ricos, económicamente desarrollados, la salud no está tan fuertemente asociada con las condiciones materiales de vida y con el crecimiento económico, y sí con el nivel de desigualdad socioeconómica y el grado de cohesión social. Además, se discuten las implicaciones de ese mensaje a la hora de desarrollar políticas para hacer frente a las desigualdades sociales en salud.

Son de resaltar el grado de elaboración y la claridad de presentación de los temas, acordes con la experiencia de investigación de los autores. La mayor parte de los capítulos puede leerse con independencia del resto, si bien eso hace que nos encontremos con argumentos y evidencias que se repiten a lo largo del libro. Por otra parte, se echa en falta una mayor atención al género como determinante de las desigualdades sociales en salud. En cualquier caso, la calidad del contenido y su gran relevancia hacen que se trate de una referencia de gran interés para todo profesional sanitario. Lectura casi obligada para entender mejor los determinantes de la salud de una comunidad y orientar de forma más eficaz las políticas de mejora de la salud.

Santiago Esnaola Sukia

*Servicio de Estudios e Investigación Sanitaria.
Departamento de Sanidad. Gobierno Vasco*

Bibliografía

1. Wilkinson R, Marmot M, editors. Social determinants of health. The solid facts. Copenhagen: WHO, 1999.