

RECENSIÓN DE LIBROS

Social Epidemiology. Berkman LF, Kawachi I, editores.

Nueva York: Oxford University Press, 2000. 391 págs. ISBN: 0-19-508331-8.

Este libro es una importante contribución en el campo de la epidemiología social. Tal como describen los editores, la epidemiología social es la rama de la epidemiología que estudia la distribución social de la enfermedad y de sus determinantes. Se centra en fenómenos sociales específicos como la estratificación social, el apoyo social, el capital social, la discriminación o el trabajo y su impacto en la salud. Recientemente Krieger¹ daba cuatro argumentos que destacaban la relevancia y la necesidad de la epidemiología social: a) los seres humanos vivimos en el mundo igualmente como seres sociales y como seres biológicos; b) la enfermedad, la discapacidad, la muerte y la salud son expresiones corporales de vida de los individuos; c) de los fenómenos debe explicarse «cómo» y «por qué» ocurren, y d) las explicaciones epidemiológicas del estado actual o bien de los cambios en los patrones de enfermedad, discapacidad o muerte deben ser compatibles con la distribución poblacional de los determinantes de las mismas.

Social Epidemiology está escrito por profesionales con gran solvencia en el campo de la epidemiología social. Los editores, Lisa Berkman e Ichiro Kawachi, son de la Harvard School of Public Health, al igual que 5 de los autores de capítulos (Karen Emmons, Thomas Glass, Jody Heymann, Nancy Krieger y Laura Kubzansky). Los demás autores proceden de diversas universidades de EE.UU. (Robert Carney, Kenneth Fredland, Beth Jones, Georges Kaplan, Stanislav Kasl, John Lynch y Leonard Syme), participando también cuatro autores del Reino Unido (Eric Brunner, Anne Ellaway, Sally Macintyre y Michael Marmot) y Töres Thorell, de Suecia.

El volumen recopila en 16 capítulos diversos aspectos de la epidemiología social. El primero revisa la historia y los conceptos de la epidemiología social. El capítulo 2 trata sobre la posición socioeconómica y la clase social, tanto desde un punto de vista conceptual como desde su medición. El capítulo 3 versa sobre la relación entre discriminación y salud, sobre todo el racismo, pero también el sexismo, la discriminación por la edad, las discapacidades, la homosexualidad y la clase social. El capítulo 4 revisa la evidencia actual sobre las desigualdades de renta y salud, describiéndose el estado de la investigación, sus flaquezas y también posibles líneas de futuro. El capítulo 5 trata de las condiciones de trabajo y salud, presentando los modelos psicosociales de Karasek y de Siegreest tanto en un plano conceptual como de medición; en este capítulo también se reflexiona sobre los mecanismos que relacionan el estrés psicosocial y la enfermedad. El capítulo 6 revisa el impacto de la pérdida del trabajo (desempleo), la in-

seguridad en el trabajo y la jubilación en la salud, haciendo hincapié sobre todo en el desempleo. El capítulo 7 analiza la integración social, las redes sociales y el apoyo social, y el capítulo 8 se centra en el capital social y su impacto en la salud. Ambos capítulos hacen una aproximación conceptual y analizan los mecanismos de relación con la salud. El capítulo 9 describe la relación entre la depresión y la enfermedad médica, sobre todo la enfermedad cardiovascular. El capítulo 10 versa sobre los estados afectivos y la salud, haciéndose hincapié en la enfermedad cardiovascular. El capítulo 11 se centra en las conductas relacionadas con la salud y sus influencias sociales, e intenta proponer intervenciones efectivas teniendo en cuenta los aspectos sociales. El capítulo 12 también se focaliza en programas de intervención, en este caso sobre aspectos psicosociales. El capítulo 13 se centra en los aspectos biológicos y la integración de éstos en los aspectos sociales. Los capítulos 14 y 15 tratan aspectos relacionados con los distintos niveles a tener en cuenta en los estudios de epidemiología social, tanto el individual como el comunitario o de área geográfica. Mientras el capítulo 14 incide más en las desigualdades entre áreas, el capítulo 15 se centra en los estudios de niveles múltiples. Finalmente, el capítulo 16 trata de las políticas dirigidas a los aspectos sociales relacionados con la salud (los distintos aspectos mencionados a lo largo del libro).

Me gustaría también señalar algunas limitaciones de *Social Epidemiology*. Debemos tener en cuenta que está escrito mayoritariamente por profesionales que trabajan en EE.UU. y Gran Bretaña y, por tanto, se centra sobre todo en aspectos investigados en estos países. Por otro lado, el libro trata fundamentalmente de aspectos de epidemiología social del mundo desarrollado, no profundizando en las desigualdades que existen en el planeta, sobre todo las relaciones «norte-sur» y las desigualdades que originan en los países subdesarrollados.

Entre los aspectos positivos del libro cabe destacar su gran relevancia, ya que prácticamente no existen libros de texto sobre epidemiología social. De hecho complementa una obra publicada en los últimos años titulada *Society and Health*². Desde mi punto de vista este libro será útil tanto para los profesionales que trabajan en el campo de la epidemiología social como para los docentes de estos temas, ya que puede ser un buen libro de texto para los programas de posgrado.

Carne Borrell

Institut Municipal de Salut Pública, Barcelona.

Bibliografía

1. Krieger N. Commentary: society, biology and the logic of social epidemiology. *Int J Epidemiology* 2001; 30: 46-46.
 2. Amich III BC, Levine S, Tarlov A, Chapman Walsh D, editores. *Society and Health*. Nueva York: Oxford University Press, 1995.
-