
Bibliografía

1. Intersalt: an international study of electrolyte excretion and blood pressure. Results for 24 hour urinary sodium and potassium excretion. Intersalt Cooperative Research Group. *BMJ* 1988; 297: 319-328.
 2. Appel LJ, Moore TJ, Obarzanek E, Vollmer WM, Svetkey LP, Sacks FM et al. A clinical trial of the effects of dietary patterns on blood pressure. DAHS Collaborative Research Group. *N Engl J Med* 1997; 336: 1117-1124.
-
-

RECENSIÓN DE LIBROS

Nutrición comunitaria (2.^a ed.). Aranceta J. Barcelona: Masson, 2001; 284 págs. ISBN 84-458-1042-1.

La nutrición y la alimentación han colmado un interés creciente en las últimas décadas por parte de los profesionales y de la población en general por dos motivos fundamentales. En primer lugar, porque la evidencia científica acumulada acerca de la relación entre la dieta y la enfermedad proveniente fundamentalmente de estudios epidemiológicos está siendo interpretada positivamente por algunos sectores de la población. Y en segundo lugar, porque las crisis en la seguridad alimentaria acaecidas en Europa junto con ciertos progresos en la tecnología alimentaria han incrementado la desconfianza de la población en la cadena alimentaria. Por ello, son muy importantes libros como el del Dr. Javier Aranceta, cuyo objetivo fundamental es el de contribuir a la formación universitaria de diplomados en dietética y nutrición humana.

Sin duda alguna, una función fundamental de los diplomados universitarios en dietética y nutrición humana es la de actuar como agentes de nutrición comunitaria en la administración central, autonómica o local, en organizaciones no gubernamentales o en centros de docencia, entre otros ámbitos, así como participar en grupos multidisciplinarios de investigación aplicada en este campo.

El Dr. Aranceta define en su libro la nutrición comunitaria como «el conjunto de actividades vinculadas a la salud pública que, dentro del marco de la nutrición aplicada y la promoción de la salud, se desarrollan con un enfoque participativo en la comunidad». Personalmente, considero que la nutrición comunitaria es el conjunto de acciones individuales, sociales y ambientales que facilitan las adaptaciones de la conducta alimentaria a un modelo recomendado con el objetivo de mejorar la salud, determinadas funciones vitales, el bienestar y la calidad de vida. Teóricamente, tendría matices distintos de la nutrición preventiva, para la que éstas mismas acciones se orientan a prevenir la aparición de una enfermedad, muerte o discapacidad, o a frenar la progresión de una enfermedad subclínica¹. En la práctica, el Dr. Aranceta considera muy acertadamente la nutrición comunitaria ubicada en un ámbito equivalente al de la salud comunitaria, pero no al de la medicina comunitaria².

El libro se divide en 19 capítulos que cubren las áreas de interés prioritario de la nutrición comunitaria, destacando el tratamiento de las políticas de nutrición, alimentación y actividad física, la restauración colectiva, el etiquetado nutricional y la información al consumidor, las preferencias y há-

bitos alimentarios y de salud y la biotecnología alimentaria, por su novedad e interés, así como dos útiles anexos con direcciones y ejemplos de cuestionarios. Tal vez habría sido deseable que el Dr. Aranceta incluyera más ejemplos propios o de otros grupos de programas comunitarios de nutrición, analizando sus objetivos y desmenuzando las actividades y los recursos, tal como le conocemos de otras publicaciones suyas, discutiendo tanto las causas de los éxitos como de los fracasos³. También habría sido deseable incluir un capítulo sobre programas de soporte alimentario (*food programmes*) muy utilizados en países en vías de desarrollo por los organismos internacionales (FAO, UNICEF, WHO-PAHO...) y también en países desarrollados en colectivos desfavorecidos. Igualmente, se echa de menos el tratamiento de algunos ejemplos de suplementación y fortificación nutricional. Aunque, sin lugar a dudas, este volumen resulta indispensable y completa la bibliografía existente en España sobre el tema⁴⁻⁶.

El Dr. Aranceta, que es director de una unidad pionera de nutrición comunitaria constituida en el Ayuntamiento de Bilbao en 1989, es además profesor asociado de salud pública y nutrición comunitaria en la Universidad de Navarra. Es sin duda la persona con mayor experiencia en la aplicación de la nutrición comunitaria a nivel local en España, acumulando un notable elenco de acciones en distintos colectivos de la Villa de Bilbao, que merecen su reconocido prestigio nacional e internacional. Pero, además, el Dr. Aranceta ha dirigido múltiples estudios de consumo alimentario y estado nutricional a nivel regional y nacional, participando en el diseño de guías y políticas nutricionales más allá del ámbito de su propio lugar de trabajo. La Unidad de Nutrición Comunitaria del Ayuntamiento de Bilbao es un ejemplo a seguir por otras corporaciones locales en este sentido.

Por todo ello, estoy convencido de que este libro tendrá muy buena acogida no sólo entre los estudiantes y diplomados en dietética y nutrición humana, para los que fue inicialmente concebido, sino en general para todos aquellos profesionales interesados en esta amplia área en común que comparten la nutrición y la salud pública.

Lluís Serra Majem

*Universidad de Las Palmas de Gran Canaria.
Presidente de la Sociedad Española de Nutrición
Comunitaria.*

Bibliografía

1. Beaton GH, Bengoa JM, editores. Nutrition in preventive medicine. Ginebra: World Health Organization, 1976; 1-590.
 2. Salleras L. Introducción a la salud pública. En: Serra L, Aranceta J, Mataix J, editores. Nutrición y salud pública. Métodos, bases científicas y aplicaciones. Barcelona: Masson, 1995; 3-6.
 3. Pérez C, Aranceta J. School-based nutrition education: lessons learned and new perspectives. Public Health Nutr 2001;4: 131-139.
 4. Serra L, Aranceta J, Mataix J, editores. Nutrición y salud pública. Métodos, bases científicas y aplicaciones. Barcelona: Masson, 1995.
 5. Mataix J, Carazo E. Nutrición para educadores. Madrid: Díaz de Santos, 1995.
 6. Hercberg S, Dupin H, Papoz L, Galan P. Nutrición y salud pública. Madrid: Ediciones CEA, 1988.
-