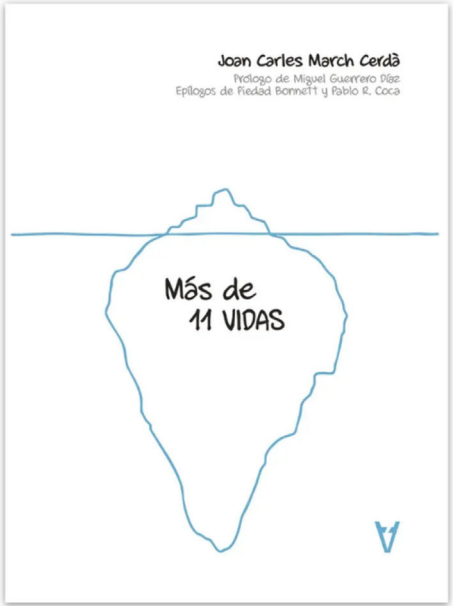
Recensión bibliográfica

March Cerdà JC. Más de 11 vidas. Granada: Sonámbulos; 2026. 272 p. ISBN: 979-13-990261-5-3.



El suicidio representa un desafío de salud pública en España, con más de 4000 muertes al año y un impacto que trasciende el ámbito clínico. En su libro *Más de 11 vidas,* el epidemiólogo Joan Carles March Cerdà analiza esta realidad desde una mirada integral, humanista y comunitaria. La obra integra las voces de supervivientes, profesionales de la salud, periodistas, orientadores educativos y responsables institucionales. Ofrece un compendio que pone de manifiesto la importancia de la prevención y la «posvención» como deberes éticos y colectivos.

El acierto central del libro reside en su capacidad para superar el enfoque meramente asistencial y reclamar una respuesta multisectorial. March repasa la evidencia disponible, pero introduce perspectivas frescas y necesarias: la responsabilidad de los medios de comunicación éticos y bien formados, el impacto ambivalente de las redes sociales o la invisibilidad histórica de la «posvención». Coincido plenamente con la tesis de que la morbilidad suicida previa al acto responde, fundamentalmente, a una desconexión vincular. En consecuencia, el énfasis de nuestra intervención debería recaer menos en el adoctrinamiento preventivo y más en la reconexión, la escucha de calidad y la disponibilidad sostenida. Los actuales «códigos suicidio», como el implantado en la Comunitat Valenciana desde septiembre de 2017, garantizan una atención inicial en un plazo de 72 horas, pero no blindan la continuidad asistencial, un vacío estructural que el libro visibiliza con acierto. Asimismo, resulta crucial advertir a los profesionales sanitarios y sociosanitarios sobre la cautela necesaria al comunicar los «factores de riesgo» a las familias. Su valor predictivo es estadísticamente bajo, pero a menudo se presenta con la falsa precisión de un parámetro bioquímico, lo que genera malentendidos imperdonables y alimenta la culpa en el duelo. El libro, sensible a esta trampa comunicativa, ofrece claves para una práctica del acompañamiento más reflexiva y menos medicalizada.

Con todo, es preciso reconocer que la obra se inscribe deliberadamente en un género de divulgación basado en el testimonio vivo, lo cual condiciona necesariamente su alcance analítico. Al priorizar la construcción de consensos y la empatía narrativa, el autor opta por una prudencia institucional. Si bien esto responde a una intención pedagógica y de cuidado, podría haberse enriquecido con un examen más incisivo de las asimetrías estructurales y de las responsabilidades políticas en la distribución de los recursos. Del mismo modo, la decisión de circunscribir el relato al paradigma de la preservación de la vida deja fuera aquellas voces que exploran la complejidad bioética del sufrimiento refractario o los límites de la intervención coercitiva. Esto es llamativo desde que la Ley de Eutanasia (2021) abrió nuevos debates en nuestro país sobre esta materia. Cabe destacar que este descuido no menoscaba el valor de la propuesta, pero sí deja abierta la puerta a futuros diálogos académicos. Estas ausencias no deben leerse como carencias, sino como el margen natural de una obra que elige la escucha y la humanización como ejes vertebradores. Queda reservado para la investigación posterior el ahondamiento en las tensiones éticas y político-sanitarias que el fenómeno plantea.

Más de 11 vidas es una obra sensible, actualizada, valiente y exhaustiva. No pretende ser un manual técnico ni un ensayo teórico, sino un puente entre el dolor individual y la responsabilidad colectiva. Su mayor contribución radica en recordar que la prevención del suicidio exige redes, presencia y compromiso institucional, no solo protocolos clínicos. Resulta una lectura recomendable para gestores, profesionales de la salud pública, docentes, comunicadores y cualquier agente social implicado en la construcción de comunidades más resilientes.

Contribuciones de autoría

R.Tabarés-Seisdedos es el único autor.

Financiación

Ninguna.

Conflictos de intereses

Ninguno.

Rafael Tabarés-Seisdedos [a,b,c,d]
[a] *CIBER de Salud Mental (CIBERSAM), España*
[b] *INCLIVA Instituto de Investigación Sanitaria, Valencia, España*
[c] *Unidad Docente de Psiquiatría y Psicología Médica, Departamento de Medicina, Universidad de Valencia, Valencia, España*
[d] *Unidad TMAP Autonomía Personal, Dependencia y TMG, Universidad de Valencia, Valencia, España*

Correo electrónico: rafael.tabares@uv.es

https://doi.org/10.1016/j.gaceta.2026.102633
0213-9111