Gac Sanit. 2026;40(S4):733

Gaceta Sanitaria

https://www.gacetasanitaria.org

224 - IMPACTO DE NUEVOS MEDIOS DE TRANSPORTE EN ACCIDENTES *IN ITINERE* EN SANITARI@S DE MADRID Y NAVARRA

A.M. Bedoya Sánchez, G.M. de Sousa Carvajal, C.E. Sánchez de Pablos, V. García López

UDM Salud Laboral de Navarra; UDM Salud Laboral, Hospital Universitario Príncipe de Asturias; UDM Salud Laboral de Fuenlabrada.

Resumen

Antecedentes/Objetivos: Los accidentes de tráfico (AT) constituyen un problema de salud pública y laboral por su alta morbimortalidad y carga socioeconómica. En España, en 2023 representaron el 11,7% de los accidentes de trabajo con baja, siendo el 70,6% in itinere. Las condiciones laborales del personal sanitario les hace especialmente vulnerables. Asistimos a un cambio de movilidad con la irrupción de medios de transporte sostenibles. Buscamos valorar su impacto en la accidentabilidad laboral del personal sanitario.

Métodos: Estudio longitudinal retrospectivo (2021 y 2024), basado en el registro de accidentes *in itinere* de los Servicios de Prevención de Riesgos Laborales de centros sanitarios de Madrid y Navarra a partir del registro Delt@. Se calcularon incidencias anuales, distribuciones porcentuales y ANOVA de variables personales, laborales y lesiones. Se ajustaron modelos de Regresión lineal por áreas sanitarias y global. Los datos fueron anonimizados y se utilizó el programa IBM SPSS Statistics® v.25. El estudio contó con aprobación Comité De Ética.

Resultados: Se incluyeron 798 accidentes. La incidencia fue mayor en 2021 con descenso en los años posteriores, aunque los modelos de regresión no fueron significativos. El 87% correspondieron a mujeres, la media de edad fue 46 años; el 68% residía a menos de 10 km del trabajo, el 62% tenía contrato fijo y el 32% realizaba turnos nocturnos. El 48% ocurrió entre las 6-12 h y el 33% en invierno. Predominaron zonas urbanas (peatonales y carriles bici). El coche fue el principal

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados

medio (49%), seguido de desplazamiento a pie (18%) y bicicleta (11%), sin aumento proporcional de vehículos sostenibles. El 98% de las lesiones fueron leves; el 61% requirió baja, con mediana de 7 días. Los casos graves, presentaron bajas significativamente más prolongadas (175 días más IC95% (133-216 días).

Conclusiones/Recomendaciones: Aunque sigue siendo el coche el principal medio implicado en los AT in itinere, los de vehículos de movilidad personal y a pie son frecuentes y tienen alta carga de ausentismo. Es necesario implementar programas preventivos que incluyan esta movilidad y aspectos laborales como flexibilidad de entrada y descanso, especialmente tras turnos nocturnos en personal sanitario.

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados