Gac Sanit. 2026;40(S4):24

Gaceta Sanitaria

https://www.gacetasanitaria.org

670 - SEGCOHORT. UN ESTUDIO PARA MONITORIZAR LA SALUD DE LAS PERSONAS ADOLESCENTES DE LA PROVINCIA DE LUGO

A. Díaz-Geada, M. Bosque-Prous, S. Ares Maneiro, R. Pichel, N. García Couceiro, P. Gómez Salgado, L. Ordóñez Mayán, A. Espelt

Departamento de Psiquiatría, Radioloxía, Saúde Pública, Enfermaría e Medicina, Universidade de Santiago de Compostela; Departament de Psicobiologia i de Metodologia de les Ciències de la Salut, Universitat Autònoma de Barcelona; CIBER de Epidemiología y Salud Pública; Departamento de Psicología Social, Básica y Metodología, Universidade de Santiago de Compostela.

Resumen

Antecedentes/Objetivos: Conocer el estado de salud y sus determinantes en la población adolescente a lo largo del tiempo puede contribuir a favorecer un desarrollo saludable. El SEGcohort procura monitorizar a lo largo del tiempo los comportamientos en salud y la influencia de los determinantes sociales en las personas adolescentes de la provincia de Lugo.

Métodos: Se desarrolló un estudio prospectivo longitudinal que permitió la creación de una cohorte de adolescentes en la provincia de Lugo (Galiza). El instrumento utilizado para la recogida de datos fue el empleado en la DESKcohort, un cuestionario formado por diferentes instrumentos validados o ampliamente utilizados para la medición de las conductas en salud adolescente. Se midieron variables sociodemográficas, salud física y mental, alimentación y actividad física, comportamientos de riesgo como el consumo de sustancias, ocio y movilidad, uso de pantallas y sexualidad. Se calculó la prevalencia y la incidencia de los distintos indicadores. Para estimar los factores asociados al inicio de estos comportamientos también se estimaron modelos de regresión de Poisson multinivel con varianza robusta crudos y ajustados, obteniendo riesgos relativos y sus respectivos intervalos de confianza del 95%.

Resultados: En la primera ola del SEGcohort han participado un total de 36 centros (n = 1.873 estudiantes). En la segunda ola, 36 centros (n = 1.582). Las chicas mostraron

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados

una peor salud autopercibida (52,4 vs. 29,3%), mayor prevalencia de malestar mental (38,5 vs. 18,6%). Además, realizan menos actividad física (58,5 vs. 38,6%) y manifiestan un uso problemático de las pantallas en mayor medida que los chicos (13,2 vs. 8,9%). Las prevalencias de uso de substancias se mantienen elevadas tanto en chicas como en chicos (> 20%) en el caso del alcohol. Son las chicas las que manifiestan haber sufrido más violencias, tanto en el caso del *bullying* (11,5 vs. 15,5%) como violencia sexual (10,4 vs. 35,9%). Alrededor de la mitad de la muestra, tanto en el caso de los chicos (48%) como el de las chicas (54,3%), reportan no hacer siempre uso del preservativo en sus relaciones sexuales.

Conclusiones/Recomendaciones: Los datos que ofrece la SEGcohort permitirán diseñar acciones para mejorar la salud adolescente, evitar problemas en la vida adulta y promover su bienestar.

Financiación: Plan Nacional Sobre Drogas.

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados