



443 - LA CASCADA DE DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO DEL VIH EN CATALUÑA CON PERSPECTIVA DE GÉNERO

B. Blanco, K. Sakai, J. Aceitón, M. Martín-Sánchez, E. López, G. Escaramís, J. Casabona, C. Agustí

Centro de Estudios Epidemiológicos sobre las Infecciones de Transmisión Sexual y Sida de Cataluña (CEEISCAT).

Resumen

Antecedentes/Objetivos: La cascada de diagnóstico y tratamiento del VIH estima el número de personas con VIH (PVIH) en un determinado contexto y examina el continuo de atención incluyendo el diagnóstico, el uso de la terapia antirretroviral y la supresión viral. Para el año 2030 ONUSIDA marca como objetivos: que un 95% de las PVIH conozcan su estado serológico, que de estas el 95% estén en tratamiento y que el 95% tengan una carga viral suprimida. Estos objetivos se deberían alcanzar en todas las subpoblaciones y entornos geográficos. En Cataluña, se estima la cascada de diagnóstico y tratamiento desde 2016. Sin embargo, hasta ahora no se había estimado específicamente para mujeres; aunque representan de media el 15% de los nuevos diagnósticos en la región (datos 2010-2024), afrontan importantes barreras de acceso y están expuestas a formas complejas de discriminación. El objetivo de este estudio es estimar la cascada en mujeres y compararla con la de los hombres en Cataluña para poder orientar estrategias públicas que mejoren la calidad de su atención.

Métodos: Para la estimación de los dos primeros pasos de la cascada se utilizó la herramienta del ECDC “HIV Modelling tool” y se utilizaron dos fuentes de información: el registro de VIH de Cataluña y la cohorte de PVIH de Cataluña y Baleares (PISCIS). El resto de los pasos se calcularon utilizando datos de PISCIS. Se comparó la cascada obtenida en hombres y mujeres.

Resultados: Se estima que en 2024 había en Cataluña 36.524 PVIH, con una cascada de diagnóstico y tratamiento global del 94-96-91. De ellas, 7.344 eran mujeres y 29.172 hombres. La cascada específica por sexo fue de 94-95-90 en mujeres y de 95-96-92 en hombres. Estos datos indican que un 6% de las mujeres con VIH desconocían su diagnóstico, frente al 5% de los hombres. En el último paso de la cascada también se observa una ligera desventaja para las mujeres, ya que el 10% de las que estaban en tratamiento no habían alcanzado la supresión viral en comparación con un 8% de los hombres.

Conclusiones/Recomendaciones: El análisis por sexo de la cascada de atención en Cataluña muestra desigualdades relevantes: los hombres presentan una mayor proporción de diagnósticos, mientras que las mujeres en tratamiento tienen más dificultades para alcanzar la supresión viral. Estas diferencias evidencian que, pese a los avances en la respuesta al VIH, persisten brechas de género a lo largo del continuum asistencial. Es necesario reforzar el diagnóstico precoz en mujeres y de mejorar su seguimiento, apoyo y atención integral, incorporando de forma sistemática la perspectiva de género en las políticas y estrategias de salud pública.