Gac Sanit. 2026;40(S4):83

Gaceta Sanitaria

https://www.gacetasanitaria.org

681 - FACTORES ASOCIADOS AL CONSUMO DE ALIMENTOS ULTRAPROCESADOS EN POBLACIÓN MEDITERRÁNEA DE EDAD AVANZADA

M.G. Belisario Ubeto, C. Ojeda Belokon, L. Torres Collado, A. Oncina Cánovas, S. González Palacios, L.M. Compañ Gabucio, A.J. Signes Pastor, M. García de la Hera, J. Vioque

Unidad de Epidemiología de la Nutrición, Departamento de Salud Pública, Historia de la Ciencia y Ginecología, Universidad Miguel Hernández (UMH); Instituto de Investigación Sanitaria y Biomédica de Alicante (ISABIAL); Consorcio para la Investigación Biomédica en Epidemiología y Salud Pública (CIBERESP), Instituto de Salud Carlos III (ISCIII); Departamento de Cirugía y Patología, Universidad Miguel Hernández de Elche (UMH).

Resumen

Antecedentes/Objetivos: El consumo de alimentos ultraprocesados (AUP) se asocia a un mayor riesgo de enfermedades crónico-degenerativas. Aunque los factores asociados a su consumo han sido estudiados en población general, la evidencia en población de edad avanzada española es escasa. El objetivo de este estudio fue evaluar los factores asociados al consumo de AUP en población mediterránea mayor de 65 años entre los años 1994-2001.

Métodos: Se analizó la información de 903 adultos de ≥ 65 años participantes de la Encuesta de Nutrición y Salud de la Comunidad Valenciana (1994-1995) y del Estudio EUREYE-Spain (2000-2001). Se midió la dieta a través de dos cuestionarios de frecuencia de consumo de alimentos validados muy similares y se estimó el consumo de AUP siguiendo el sistema de clasificación NOVA (grupo 4). El consumo de AUP se categorizó en tertiles: bajo, medio y alto. Se utilizó regresión logística multinomial para estimar las razones de riesgos relativos (RRR) y sus intervalos de confianza al 95% (IC95%) controlando por características personales y estilos de vida.

Resultados: El consumo medio de AUP fue de 192,0 g/día (10,2% del consumo total de alimentos). El consumo alto de AUP se asoció de forma positiva con edad, RRR = 1,04 (IC95%: 1,01-1,08); horas de televisión, RRR = 1,14 (IC95%: 1,03-1,26) e hipertensión

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados

auto reportada, RRR = 1,51 (IC95%: 1,01-2,26). Por el contrario, la presencia de diabetes auto reportada se asoció de manera inversa, RRR = 0,41 (IC95%: 0,25-0,68).

Conclusiones/Recomendaciones: En la población estudiada, el consumo de AUP representó alrededor del 10% de la ingesta total diaria durante el período 1994-2001. Un mayor consumo de estos alimentos se asoció a estilos de vida menos saludables como un mayor número de horas de consumo de televisión, así como la presencia de hipertensión. En cambio, las personas con diabetes mostraron tener un menor consumo de AUP. Sería recomendable repetir este tipo de estudios con perspectiva de género y ver la evolución del consumo de AUP en poblaciones de edad avanzada.

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados