Gac Sanit. 2026;40(S4):115

Gaceta Sanitaria

https://www.gacetasanitaria.org

349 - EVOLUCIÓN DE LA OBESIDAD INFANTIL Y DESIGUALDADES SOCIALES A PARTIR DE LA ENCUESTA ANDALUZA DE SALUD

C. Sánchez-Cantalejo Garrido, A. Rodríguez-García de Cortázar, B. Ruiz Benítez, A. Cabrera-León

Escuela Andaluza de Salud Pública; CIBERESP, Centro de investigación Biomédica en Red en Epidemiología y Salud Pública; Instituto de Investigación Biosanitaria ibs.GRANADA; Observatorio de la Infancia y Adolescencia de Andalucía; Departamento de Sociología, Universidad de Granada; Ministerio de Sanidad, Gobierno de España.

Resumen

Antecedentes/Objetivos: La obesidad infantil y adolescente constituye uno de los principales retos de salud pública por su elevada prevalencia, su persistencia en la edad adulta y su asociación con enfermedades crónicas, así como por su impacto en el bienestar físico, mental y social. La evidencia europea y nacional muestra importantes desigualdades sociales, territoriales y de género en su distribución, situando a España y, en particular, a las regiones del sur entre las de mayor prevalencia, pese a la estabilización o descenso observado en los últimos años. El objetivo de este estudio es analizar la evolución del sobrepeso y la obesidad en la población infantil y adolescente en Andalucía, así como su distribución según factores sociales y contextuales, a partir de las distintas ediciones de la Encuesta Andaluza de Salud (EAS).

Métodos: Se realizó un estudio observacional descriptivo utilizando los datos de menores de 16 años de las ediciones de la EAS de 2007, 2012, 2015/16 y 2022/23. La obesidad y el sobrepeso se estimaron mediante el índice de masa corporal declarado por padres, madres o tutores, categorizado según los puntos de corte de la OMS. Se analizaron las prevalencias globales y estratificadas por sexo, edad, nivel educativo de los adultos, clase social, dificultad para llegar a fin de mes y tamaño de municipio. Las estimaciones se ponderaron y calibraron.

Resultados: En 2023, el 34,3% de la población andaluza de 2 a 15 años presentó sobrepeso u obesidad, frente al 46,4% en 2012, mostrando una tendencia

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados

descendente estadísticamente significativa. La prevalencia fue sistemáticamente mayor en niños que en niñas a lo largo de todo el periodo. La obesidad afectó al 14,2% de la población infantil en 2023, con un descenso desde valores superiores al 22% en 2012. Las prevalencias disminuyeron con la edad, siendo más bajas en el grupo de 12 a 15 años. Se observaron gradientes sociales claros: menores prevalencias en familias con estudios universitarios y en hogares con mayor facilidad para llegar a fin de mes. No se encontraron diferencias relevantes por tamaño de municipio.

Conclusiones/Recomendaciones: Desde 2012 se observa un descenso del sobrepeso y la obesidad infantil en Andalucía, que coexiste con persistentes desigualdades sociales y de género. Los resultados subrayan la necesidad de reforzar políticas preventivas sensibles a los determinantes sociales y al enfoque de género, evitando la estigmatización y priorizando a los grupos en mayor situación de vulnerabilidad.

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados