Gac Sanit. 2026;40(S4):42

Gaceta Sanitaria

https://www.gacetasanitaria.org

# 429 - EVALUACIÓN DEL EFECTO DE LAS ASUNCIONES METODOLÓGICAS SOBRE LAS ESTIMACIONES DE ADHERENCIA A ANTIPSICÓTICOS: UN ESTUDIO CON DATOS DE VIDA REAL

*M. Fuente-Moreno, M. Rubio-Valera, A. Serrano-Blanco, I. Aznar-Lou*

*Institut de Recerca Sant Joan de Déu; Institut Català d'Oncologia; Parc Sanitari Sant Joan de Déu; Institut d'Investigació Biomèdica de Bellvitge.*

## Resumen

Antecedentes/Objetivos: El uso de datos recogidos de forma rutinaria tiene un gran potencial para la investigación en adherencia farmacológica. Sin embargo, las inconsistencias en los datos pueden dificultar la evaluación de la adherencia, especialmente en contextos clínicos complejos como el tratamiento con antipsicóticos. El objetivo de este estudio fue evaluar la frecuencia de inconsistencias en la dosificación en los datos de prescripción y el efecto de cuatro estrategias de supuestos de dosificación sobre las estimaciones de adherencia a antipsicóticos.

Métodos: Se realizó un estudio de cohortes retrospectivo que vinculó datos de prescripción y dispensación de pacientes (≥ 18 años) con al menos una prescripción de antipsicóticos entre 2015 y 2016, con seguimiento hasta 2019, en Cataluña. Se propusieron cuatro estrategias para seleccionar la dosificación recomendada en periodos de prescripciones solapadas para un mismo paciente y fármaco antipsicótico: 1) la dosis mínima prescrita; 2) la dosis correspondiente a la última prescripción emitida; 3) la dosis máxima prescrita; y 4) todas las dosis incluidas en el periodo solapado. Para cada estrategia se seleccionó un episodio de tratamiento por paciente y se utilizó la medida de Continuous Medication Availability para evaluar la adherencia. Se emplearon estadísticas descriptivas para describir los resultados por estrategia.

Resultados: De las 277.324 prescripciones incluidas, el 76% se solapaban con otras prescripciones (el 40% con diferentes instrucciones de dosificación recomendada). El

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados

número y las características de los pacientes y de los episodios de tratamiento fueron similares entre las estrategias. La adherencia media fue similar entre estrategias, con valores comprendidos entre el 57% y el 60%. Aunque la proporción de pacientes con baja adherencia (adherencia ≤ 10%) fue similar entre estrategias, la proporción de pacientes con alta adherencia (adherencia ≥ 90%) fue menor cuando se seleccionaron todas las dosis (28%) en comparación con las otras estrategias (35%).

Conclusiones/Recomendaciones: A pesar de la alta prevalencia de prescripciones solapadas, las estrategias propuestas no mostraron un efecto relevante sobre las estimaciones de adherencia al tratamiento con antipsicóticos. Teniendo en cuenta las particularidades de las prácticas de prescripción de antipsicóticos, la selección de la dosis más alta en el periodo solapado proporcionó una estimación de adherencia más precisa.

Financiación: proyectos de investigación en Salud 2019 y contrato Miguel Servet (CP22/00029)-Instituto de Salud Carlos III.

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados