Gac Sanit. 2026;40(S4):94

Gaceta Sanitaria

https://www.gacetasanitaria.org

177 - CAPACITAR EN PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN, EXPERIENCIA DE COORDINACIÓN DESDE EL MINISTERIO DE SANIDAD

S. Gil Tarragato, I. Zuza Santacilia, S. Justo Gil, C. Coll Fernández, L. Sánchez López, N. Marín García

Ministerio de Sanidad.

Resumen

Antecedentes/Objetivos: La necesidad de formación de profesionales sanitarios se recoge en la Ley 44/2003 de Ordenación de las Profesiones Sanitarias, la Ley 16/2003 de Cohesión y Calidad del Sistema Nacional de Salud y en la Ley 33/2011 General de Salud Pública. Para dar respuesta la Estrategia de Promoción de la salud y Prevención en el Sistema Nacional de Salud (EPSP) establece entre sus actuaciones el diseño de un Plan de Capacitación (PC) profesional. El objetivo del PC es capacitar a profesionales sociosanitarios del ámbito de Atención Primaria (AP) en metodología del cambio y educación en estilos de vida saludables, abordando temas como: consejo breve, educación para la salud individual y grupal, acción comunitaria, equidad y salud local.

Métodos: El PC ha sido elaborado, ampliado y actualizado desde su puesta en marcha en 2015 gracias al trabajo de coordinación entre diferentes áreas del de la Subdirección General de Promoción, Prevención y Equidad en Salud (SGPPES) y personas expertas de reconocido prestigio de instituciones, sociedades científicas y profesionales de CC. AA.

Resultados: Gracias a la colaboración intersectorial, coordinada a través del Área de Prevención de la SGPPES, se han elaborado 11 cursos: Salud local; Equidad en salud; Acción comunitaria; Metodología del consejo breve de salud; Educación para la salud individual; Educación para la salud grupal; Abordaje del consumo de alcohol; Abordaje del tabaquismo; Detección y Manejo de fragilidad y caídas en personas mayores; Parentalidad positiva y Lactancia materna. La oferta de cursos se coordina con

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados

representantes de las CC. AA. e instituciones penitenciarias. También se ofertan a entidades locales a través de la Red Española de Ciudades Saludables y la implementación local de la EPSP. Se realizan 9 o 10 ediciones cada año con 3.200 plazas por edición. Desde 2015 hasta 2025 se han inscrito 106.290 personas, han participado 82.474 de las cuales un 81% finalizaron los cursos. El 85% son mujeres. El ámbito laboral más representado es AP (79%) seguido de Salud Pública (9%) y atención hospitalaria (6%). Las profesiones que más participan son enfermería (40-60%), medicina (11-30%), seguido por fisioterapia, trabajo social o psicología clínica entre otros. La valoración de los es alta (satisfacción general 8,5 y aplicación práctica 96%).

Conclusiones/Recomendaciones: El PC es una herramienta excepcional a través de la cual hacer llegar los contenidos de promoción de la salud, prevención y equidad más actuales a profesionales lo cual revertirá en su práctica profesional redundando en una mejor atención a las personas que atienden. Puede encontrarse más información aquí: https://www.sanidad.gob.es/areas/promocionPrevencion/estrategiaSNS/planDeCapacitacion/h

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados