Gac Sanit. 2026;40(S4):510

Gaceta Sanitaria

https://www.gacetasanitaria.org

115 - SOLEDAD EN PERSONAS MAYORES DE ORIGEN MIGRANTE: LAS PARTICULARIDADES DE LA MIGRACIÓN LATINOAMERICANA EN ESPAÑA

L.P. Gallardo Peralta, E. Sánchez Moreno, L.L. Valencia Gálvez

Universidad Complutense de Madrid; Universidad de Barcelona.

Resumen

Antecedentes/Objetivos: Desde la década de los años 90 se intensifican los flujos migratorios desde América Latina hacia España, este proceso ha tenido cambios en sus dinámicas migratorias y especialmente en los países de origen. Muchas personas que migraron en los últimos 30 años están envejeciendo en España y pocos estudios abordan las particularidades de las personas mayores de origen migrante. Numerosos estudios indican el riesgo a experimentar soledad y otros factores psicosociales que afectan negativamente a las personas mayores que constituyen minorías étnicas. El objetivo de este estudio es profundizar en la experiencia migratoria, en los eventuales sentimientos de soledad comparando a personas mayores de origen migrante y aquellas nacidas en España, además, examinar las variables que se asocian a la soledad en la vejez. Se espera complementar estos hallazgos con relatos obtenidos en las entrevistas en profundidad.

Métodos: Este estudio se basa en un enfoque mixto. En la fase cuantitativa participaron 900 personas mayores (aplicación entre septiembre/octubre 2025) y se aplicaron diversas escalas de valoración gerontológica. En la segunda fase se espera realizar 30 entrevistas en profundidad (aplicación entre enero/marzo 2026) para profundizar en las vivencias y percepciones de los procesos migratorios, los sentimientos de soledad y la construcción de vínculos sociales de apoyo.

Resultados: Los hallazgos para soledad muestran una prevalencia del 26,2% en las personas mayores nacidas en España y esta cifra aumenta al 40,8% en quienes nacieron en algún país de América Latina. La soledad se asocia con ser mujer, vivir en

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados

estructuras familiares amplias, tener alguna limitación en la AVD, menor nivel educativo y tener dificultades económicas. Estos resultados se profundizarán con relatos obtenidos en las entrevistas.

Conclusiones/Recomendaciones: En España el envejecimiento de la población de origen migrante está aumentado y es necesario discutir sobre sus implicancias en las políticas sociosanitarias desde un enfoque con pertinencia cultural.

Financiación: Proyecto I+D+i (PID2023-151042OB-I00) "Envejecimiento, soledad(es) y diversidad sociocultural en España: redes de apoyo, recursos psicosociales y bienestar en personas mayores de origen latinoamericano", financiado por el Ministerio de Ciencia.

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados