Gac Sanit. 2026;40(S4):492

Gaceta Sanitaria

https://www.gacetasanitaria.org

537 - ¿QUÉ SE SABE SOBRE LA SALUD MENSTRUAL EN EUROPA? UNA REVISIÓN DE ALCANCE

I. López-López de Araya, Y. González-Rábago, A. Cabezas-Rodríguez

Departamento de Sociología y Trabajo Social (UPV/EHU); Grupo de Investigación en Determinantes Sociales de la Salud y Cambio Demográfico-OPIK; Departamento de Enfermería I (UPV/EHU).

Resumen

Antecedentes/Objetivos: El ciclo menstrual afecta aproximadamente a la mitad de la población durante gran parte de su vida y constituye un importante indicador de salud que presenta importantes inequidades. A pesar de su relevancia, el conocimiento científico sobre la salud menstrual en el contexto europeo es disperso y precisa de síntesis que ayude a identificar las lagunas existentes. El objetivo de esta revisión de alcance fue explorar y sintetizar la evidencia científica sobre los aspectos relacionados con la salud menstrual en Europa.

Métodos: Se realizó una búsqueda sistemática en PubMed, Web of Science, Scopus, PsycInfo y CINAHL. Se incluyeron artículos cuantitativos y cualitativos en inglés o español publicados en la Unión Europea (UE) y el Espacio Económico Europeo (EEE) entre enero de 2010 y marzo de 2025. La revisión siguió el marco metodológico del Instituto Joanna Briggs (JBI) para revisiones de alcance. Dos revisoras independientes realizaron la selección de estudios y una tercera resolvió discrepancias. Se realizó la extracción de datos utilizando síntesis narrativa para organizar y describir los hallazgos.

Resultados: Tras el cribado se incluyeron 181 artículos, el 60% (n = 108) publicados entre 2020 y 2025. España concentró el mayor número de estudios (n = 50), seguida de Reino Unido y Polonia (n = 17 cada uno). Predominaron estudios cuantitativos (72%), principalmente transversales (n = 92). La temática principal fueron las alteraciones e irregularidades menstruales (n = 52), destacando dismenorrea, seguida

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados

de salud mental y ciclo menstrual (n = 35), y patologías menstruales (n = 23), como endometriosis. Los estudios se centraron principalmente en el impacto funcional y en la calidad de vida, y muy pocos abordaron inequidades menstruales. El 88% se centró en mujeres y niñas cisgénero; solo el 24% reportó datos desagregados por origen, nacionalidad, raza o etnia.

Conclusiones/Recomendaciones: La evidencia científica sobre salud menstrual en Europa se caracteriza por un enfoque biomédico y patologizador del ciclo menstrual, centrándose en dimensiones individuales, con atención limitada a las inequidades menstruales. La investigación se centra en mujeres y niñas cisgénero, con escasa representación de personas trans, no-binarias e intersex y poblaciones racializadas o migrantes. El predominio de estudios cuantitativos restringe la comprensión de las trayectorias de salud menstrual y las implicaciones sociales y de salud pública de la medicalización y patologización del ciclo vital. Es necesario impulsar investigación con perspectiva interseccional y de equidad en salud, para orientar políticas públicas y futuras investigaciones.

Financiación: Beca PIF24/189.

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados