Gac Sanit. 2026;40(S4):433

Gaceta Sanitaria

https://www.gacetasanitaria.org

877 - HIGIENE DE MANOS EN ATENCIÓN PRIMARIA RURAL: DESAFÍOS EN UN ENTORNO DE DIFÍCIL COBERTURA

D.J. Ponce Hernández, S. Blanco Alonso

Sacyl.

Resumen

Antecedentes/Objetivos: La higiene de manos es fundamental para la prevención de infecciones en atención primaria. En el medio rural, factores organizativos y contextuales pueden influir en su práctica diaria. El objetivo de este estudio es explorar las percepciones, barreras y elementos que facilitan su cumplimiento en un centro de difícil cobertura.

Métodos: Estudio cualitativo mediante un grupo focal con personal sanitario de un centro de salud rural de difícil cobertura. La información se recogió mediante un cuestionario con preguntas abiertas y cerradas tras la sesión grupal. Se realizó un análisis temático inductivo con codificación abierta y agrupación en categorías, con apoyo del *software* Atlas.ti.

Resultados: Todos los participantes reconocieron la alta importancia de la higiene de manos en su práctica diaria. La principal dificultad identificada fue su realización en atención domiciliaria y fuera del centro, debido a limitaciones del entorno y de los recursos disponibles. La adherencia se apoya fundamentalmente en hábitos individuales y en la accesibilidad al material. Las campañas institucionales tuvieron un impacto limitado tras la pandemia, observándose en algunos profesionales signos de cansancio del mensaje preventivo. En general, el equipo se percibe concienciado y comprometido con la práctica.

Conclusiones/Recomendaciones: La higiene de manos está ampliamente integrada en la práctica del personal sanitario del centro, aunque persisten dificultades en

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados

contextos extramuros, especialmente en la atención domiciliaria. La adherencia depende en gran medida de la disponibilidad de recursos y de la interiorización individual. Se recomienda reforzar la accesibilidad al material, mejorar las condiciones en los desplazamientos y desarrollar intervenciones formativas breves y adaptadas al medio rural.

Financiación: IBSAL.

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados