



## 877 - HIGIENE DE MANOS EN ATENCIÓN PRIMARIA RURAL: DESAFÍOS EN UN ENTORNO DE DIFÍCIL COBERTURA

D.J. Ponce Hernández, S. Blanco Alonso

Sacyl.

### Resumen

**Antecedentes/Objetivos:** La higiene de manos es fundamental para la prevención de infecciones en atención primaria. En el medio rural, factores organizativos y contextuales pueden influir en su práctica diaria. El objetivo de este estudio es explorar las percepciones, barreras y elementos que facilitan su cumplimiento en un centro de difícil cobertura.

**Métodos:** Estudio cualitativo mediante un grupo focal con personal sanitario de un centro de salud rural de difícil cobertura. La información se recogió mediante un cuestionario con preguntas abiertas y cerradas tras la sesión grupal. Se realizó un análisis temático inductivo con codificación abierta y agrupación en categorías, con apoyo del *software* Atlas.ti.

**Resultados:** Todos los participantes reconocieron la alta importancia de la higiene de manos en su práctica diaria. La principal dificultad identificada fue su realización en atención domiciliaria y fuera del centro, debido a limitaciones del entorno y de los recursos disponibles. La adherencia se apoya fundamentalmente en hábitos individuales y en la accesibilidad al material. Las campañas institucionales tuvieron un impacto limitado tras la pandemia, observándose en algunos profesionales signos de cansancio del mensaje preventivo. En general, el equipo se percibe concienciado y comprometido con la práctica.

**Conclusiones/Recomendaciones:** La higiene de manos está ampliamente integrada en la práctica del personal sanitario del centro, aunque persisten dificultades en contextos extramuros, especialmente en la atención domiciliaria. La adherencia depende en gran medida de la disponibilidad de recursos y de la interiorización individual. Se recomienda reforzar la accesibilidad al material, mejorar las condiciones en los desplazamientos y desarrollar intervenciones formativas breves y adaptadas al medio rural.

Financiación: IBSAL.