Gac Sanit. 2026;40(S4):679

Gaceta Sanitaria

https://www.gacetasanitaria.org

92 - TRAYECTORIAS DE ÍNDICE DE MASA CORPORAL Y FACTORES ASOCIADOS: UN ESTUDIO DE COHORTE DE ECUADOR

G.M. Vaca Martínez, L.D. Amorim, M.E. Chico, P.J. Cooper, S.M. Alvim Matos

Universidade Federal da Bahia; Fundación Ecuatoriana para la Investigación en Salud; Universidad Internacional del Ecuador; St George's Unioversity of London.

Resumen

Antecedentes/Objetivos: El exceso de peso es un problema de salud que afecta a niños y adultos, en 2024, aproximadamente 35 millones de menores de cinco años tenían sobrepeso. Identificar sobrepeso en niños es fundamental porque está asociado con mayor probabilidad de obesidad en edad adulta y desarrollo de enfermedades crónicas. El objetivo fue identificar trayectorias de índice de masa corporal para la edad y factores asociados en niños menores de cinco años residentes en Quinindé, provincia de Esmeraldas en Ecuador.

Métodos: Se trata de un estudio de cohorte, compuesto de 1.867 niños menores de 5 años residentes en Quinindé. Medidas de peso y longitud/estatura se recolectaron entre 2005 a 2009 a los 7, 13, 24 y 36 meses de edad. Mediante modelos de trayectorias basados en grupos, se identificaron trayectorias del índice de masa corporal (IMC) para la Edad, utilizando como criterios de selección el Bayesian Information Criterion, factor de log Bayes, asignación de probabilidad promedio y la razón de clasificación correcta. Las diferencias de proporciones se evaluaron mediante la prueba de chi-cuadrado con valor de $p < 0,05$ de significancia. Para identificar factores asociados con las trayectorias se realizaron modelos de regresión logística multinomial estimándose *odds ratios* (OR) con intervalos de confianza del 95%.

Resultados: Se identificaron cuatro trayectorias de índice de masa corporal para la edad. ascendente baja (9,2%), Ascendente media (39,5%), Estable moderada (41,7%) e Inestable alta (9,6%). El sexo femenino presentó menor probabilidad de pertenecer a

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados

las trayectorias Ascendente media (OR ajustado: 0,31; IC: 0,20-0,48), Estable moderada (OR ajustado:0,13; IC95%: 0,09-0,20) e Inestable alta (OR ajustado: 0,11; IC95%: 0,06-0,18) en comparación con la trayectoria Ascendente baja. Mientras que, alto peso al nacer se asoció con mayor probabilidad de integrar las trayectorias Estable moderada (OR ajustado: 2,59; IC95%: 1,16-5,80) e Inestable alta (OR ajustado: 6,31, IC95%: 2,68-14,90) comparado con la Ascendente baja.

Conclusiones/Recomendaciones: Se identificaron trayectorias diferenciadas del IMC en la primera infancia, observándose que alto peso al nacer incrementó la probabilidad de integrar trayectorias de mayor IMC y el sexo femenino presentó menor probabilidad de pertenecer a este tipo de trayectorias. Estos resultados respaldan la necesidad de fortalecer la vigilancia del estado nutricional desde el nacimiento para detectar trayectorias de riesgo e implantar estrategias oportunas e integrales de prevención.

Financiación: Wellcome Trust 074679/Z/04/Z y 088862/Z/09/Z.

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados