Gac Sanit. 2026;40(S4):612

Gaceta Sanitaria

https://www.gacetasanitaria.org

149 - DIFERENCIAS POR SEXO EN INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA DE DIABETES MELLITUS TIPO 2: ¿INCORPORAMOS SESGOS DE GÉNERO LOS REGISTROS?

D. Delgado Sevilla, D. González Beltrán, A. Gasch Gallén

GIIS094-Grupo Enfermero de Investigación en Atención Primaria de Aragón. Instituto Aragonés de Ciencias de la Salud; GIIS011-Grupo Aragonés de Investigación en Atención Primaria. Instituto Aragonés de Ciencias de la Salud; Departamento de Fisiatría y Enfermería, Universidad de Zaragoza; Departamento de Medicina Preventiva y Salud Pública, Universidad Autónoma de Madrid.

Resumen

Antecedentes/Objetivos: Describir actividades de enfermería registradas en personas con diabetes mellitus tipo 2 (DM-2) en Atención Primaria (AP) en Aragón, según sexo.

Métodos: Estudio descriptivo transversal de base poblacional incorporando registros de actividades de enfermería realizados en episodios de DM-2. Análisis descriptivo de variables sociodemográficas y las 18 intervenciones enfermeras por sexo, mediante prueba de χ^2 ($p < 0,05$).

Resultados: Análisis depurado de 835.350 intervenciones enfermeras de 50139 pacientes a través de registros de historia clínica electrónica de Aragón (Big Data Aragón) (44,5% mujeres con edad media 63,6 ± 15,7 años; 55,5% hombres con 59,4 ± 14,1 años). Las mujeres presentan niveles más bajos de ingresos (< 18.000 €/año): 78,28 vs. 65,9% respecto a los hombres. Las intervenciones más registradas en consulta fueron relacionadas con el asesoramiento alimentario, y el asesoramiento sobre ejercicio físico en ambos sexos. Las intervenciones con mayor registro en mujeres se centraron en `Autocontrol de diabetes' (6,07 vs. 5,94%; p = 0,03), `Ayuda a reducir el peso' (2,04 vs. 1,81%; p = 0,045) y `Evaluación del conocimiento del papel nutricional' (4,88 vs. 4,86%; p = 0,043); por el contrario, los hombres tienen mayor registro en `Consejo alimentario' (23,26 vs. 22,75%; p = 0,001) y `Consejos para

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados

hacer ejercicio’ (22,82 vs. 22,35%; p = 0,001).

Conclusiones/Recomendaciones: Existen diferencias entre mujeres y hombres el registro de las intervenciones de enfermería en AP en el caso de la DM-2. Se necesitan estudios de seguimiento para conocer si en Enfermería de AP se asumen estereotipos de género que producen un menor registro y por ello un menor apoyo terapéutico adaptado a las necesidades concretas de las mujeres. menor registro y por tanto un menor apoyo terapéutico documentado. que colocan a las mujeres en situación de menor oportunidad.

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados