Gac Sanit. 2026;40(S4):655

Gaceta Sanitaria

https://www.gacetasanitaria.org

750 - ATENCIÓN PRIMARIA: ¿QUÉ SABEN LOS PROFESIONALES SOBRE HIGIENE DE MANOS?

M. León Bruzón, S.R. Paz Chahud, J. González Acosta, I. Román Romera, M.I. Martín Rubio

UD MPySP Andalucía; Epidemiología. Distrito Jerez Costa-Noroeste.

Resumen

Antecedentes/Objetivos: La higiene de manos (HM) es la medida más eficiente para prevenir y controlar las infecciones relacionadas con la asistencia sanitaria (IRAS). En Atención Primaria (AP) la alta presión asistencial, la variabilidad de circuitos, la percepción de bajo riesgo y la formación heterogénea pueden dificultar su cumplimiento. En el diseño de un Plan de Mejora de HM en AP es esencial evaluar los conocimientos sobre HM en sus profesionales, para identificar áreas de mejora y orientar intervenciones.

Métodos: Estudio transversal mediante “cuestionario de conocimientos sobre HM para personal sanitario” de la OMS, adaptado a AP, y dirigido a profesionales de las Unidades de Gestión Clínica de AP (UGCap) del Área Gestión Sanitaria Jerez Costa Noroeste y Sierra de Cádiz (AGSJCNSC), de mayo a agosto de 2025. Análisis bivariado de 2 variables dependientes (formación reglada y nivel de conocimiento) y multivariado del nivel de conocimiento.

Resultados: Participaron 481 profesionales sanitarios (52,4%). El 61,2% había recibido formación reglada en HM en los últimos 3 años. El 59,9% eran Enfermería, el 30,5% Medicina, 8,1% técnicos de Cuidados Auxiliares de Enfermería (TCAE) y 1,5% profesionales en formación (PF). Había amplia representación de las 3 zona geográficas del área: 39,2% Sierra, 35,4% Jerez y 25,4% Costa. Sobre el nivel de conocimiento: 14,1% nivel avanzado, 56,8% intermedio, 29,1% básico y 0% inadecuado. Las respuestas incorrectas con mayor porcentaje fueron: 1) sobre la fuente más frecuente de gérmenes causantes de IRAS, el 61,4% respondieron que

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados

eran las superficies del hospital (33,4% acertaron que son los microorganismos ya presentes en el paciente); 2) solo el 24,5% acertó que la fricción es más eficaz que el lavado de manos. Los PF eran los que tenían mayor formación reglada y nivel de conocimiento (85,7% y rango promedio 343,3 RIC 2) frente a los de Medicina con menor formación (51%) y Medicina y TCAE con menor conocimiento (rangos promedios 222,7 RIC 3 y 196,8 RIC 2, respectivamente) ($p < 0,05$). Trabajar en UGCap de Jerez fue la única variable asociada a mayor conocimiento (OR 1,07, IC95% 1,01-1,13).

Conclusiones/Recomendaciones: Ningún participante obtuvo nivel inadecuado de conocimientos, teniendo la mayoría intermedio, a pesar de referir escasa formación reglada en HM. Destaca la percepción equívoca de un mayor riesgo de IRAS en el ámbito hospitalario (fuente). Los resultados de los PF con mayor formación reglada y nivel de conocimiento invitan al optimismo. En 2026 se inició el "I Plan de Mejora sobre HM en AP del AGSJCNSC (2026-2029)" que, con carácter innovador, apuesta por una mejora continua, con enfoque conductual y de cultura de seguridad.

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados