Gac Sanit. 2026;40(S4):476

Gaceta Sanitaria

https://www.gacetasanitaria.org

636 - CARACTERÍSTICAS DE MUJERES CISGÉNERO Y PERSONAS TRANSGÉNERO EN LOS PROGRAMAS DE REDUCCIÓN DE DAÑOS

A. Garrido Albaina, D. Ruiz-Muñoz, M. Gotsens, L. Palència, V. Puig-Barrachina, M. Ferrer-Fons, M. Bartroli

Agència de Salut Pública de Barcelona; IR Sant Pau; Universitat Pompeu Fabra; CIBERESP.

Resumen

Antecedentes/Objetivos: Las mujeres cisgénero y las personas transgénero con consumo problemático de drogas presentan mayores barreras de acceso a los servicios de atención a las drogodependencias y peores condiciones de salud en comparación con los hombres cisgénero. Estas desigualdades adquieren especial relevancia en los programas de reducción de daños (REDAN), orientados a mitigar el impacto negativo del consumo de drogas. Estos programas, tradicionalmente androcéntricos, no suelen responder adecuadamente a las necesidades específicas de esta población, incrementando las barreras de acceso y su vulnerabilidad social y sanitaria. En la ciudad de Barcelona, pese a contar con una amplia red de programas REDAN, las mujeres cisgénero y personas transgénero representan únicamente el 14% de las personas usuarias. En este contexto, resulta fundamental conocer sus características sociodemográficas y de salud para adaptar los programas a sus necesidades específicas.

Métodos: Estudio descriptivo transversal que analiza las características de mujeres cisgénero y personas transgénero que accedieron a algún programa de REDAN en la ciudad de Barcelona y respondieron a un cuestionario durante el año 2025. Para ello se utiliza el Registro de Reducción de Daños de la Subdirección General d'Addiccions, VIH, Infeccions de Transmissió Sexual i Hepatitis Víriques de l'Agència de Salut Pública de Catalunya. Se analizaron variables sociodemográficas (edad, país de nacimiento y situación residencial) y variables de salud, incluyendo tratamiento por consumo de drogas y estado serológico autorreportado de VIH y VHC.

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados

Resultados: La muestra estuvo compuesta por 441 mujeres cisgénero y 13 personas transgénero usuarias de programas REDAN. El 58% eran nacidas en España, la mayoría tenían entre 30 y 49 años (67%) y el 60% se encontraba en situación de sinhogarismo. Aproximadamente el 35% realizaba tratamiento por consumo de drogas. En relación con el estado serológico, alrededor del 12% reportó ser seropositiva para VIH y/o VHC.

Conclusiones/Recomendaciones: Las mujeres cisgénero y personas transgénero usuarias de programas REDAN presentan una elevada vulnerabilización social y sanitaria, con altos niveles de sinhogarismo y exposición a enfermedades infecciosas. Estos resultados refuerzan la necesidad de que los programas REDAN incorporen, desde una perspectiva de género, estrategias que aborden estas condiciones para dar respuesta a sus necesidades y reducir las barreras de acceso a programas que presenta esta población.

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados