Gac Sanit. 2026;40(S4):594

Gaceta Sanitaria

https://www.gacetasanitaria.org

132 - DESIGUALDAD EN PATRONES ALIMENTARIOS EN POBLACIÓN RURAL Y URBANA EN CHILE: EVIDENCIA EPIDEMIOLÓGICA DE LA ENCUESTA NACIONAL DE SALUD 2016-2017

S. Saavedra Clarke, S. Duran, D. Gajardo, C. Avilés, M. Rivera, C. Díaz

Carrera de Nutrición y Dietética, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Autónoma de Chile; Centro de Innovación y Desarrollo Docente, Universidad Autónoma de Chile; Universidad San Sebastián, Facultad de Ciencias para el Cuidado de la Salud; Universidad Católica del Maule; MINSAL.

Resumen

Antecedentes/Objetivos: Las encuestas nacionales de salud son fundamentales para orientar políticas públicas y evaluar perfiles epidemiológicos. Su relevancia es mayor en contextos rurales, donde factores sociodemográficos, culturales y de acceso a alimentos influyen en los patrones alimentarios. En Chile, el 15% de la población reside en zonas rurales, caracterizadas por mayor envejecimiento, menor nivel educacional y mayores barreras estructurales. Sin embargo, la evidencia sobre alimentación rural es limitada y mayoritariamente local. El objetivo de este estudio fue comparar los patrones alimentarios de la población rural y urbana en Chile y evaluar su adherencia a las Guías Alimentarias para la Población Chilena.

Métodos: Estudio transversal analítico basado en la Encuesta Nacional de Salud 2016-2017. Se incluyeron 5.269 personas de 15 años o más, residentes en zonas urbanas y rurales de las 15 regiones del país. La ruralidad se definió según criterios del Instituto Nacional de Estadísticas. Los patrones alimentarios se evaluaron mediante frecuencia de consumo de alimentos, utilizando como referencia las Guías Alimentarias Chilenas. Se aplicaron pruebas χ^2 y modelos de regresión logística ajustados por variables sociodemográficas y de estilo de vida.

Resultados: El 16,1% de la muestra residía en zonas rurales. En comparación con la población urbana, las personas rurales presentaron menor nivel educacional, menor

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados

actividad física y menor consumo de tabaco. Se observaron diferencias significativas en el consumo de alcohol y bebidas azucaradas, siendo ambos menores en zonas rurales. Asimismo, la población rural presentó menor consumo de frutas, verduras, pescado y cereales integrales, pero mayor consumo de legumbres. La adherencia a las Guías Alimentarias fue baja en ambos grupos; en zonas rurales, solo el consumo de legumbres superó el 30% de cumplimiento. En los modelos ajustados, la residencia rural se asoció positivamente con consumo de agua, legumbres, abstinencia de alcohol y no fumar, y negativamente con consumo de cereales integrales y actividad física regular.

Conclusiones/Recomendaciones: La población rural chilena presenta una baja adherencia a las Guías Alimentarias, con un patrón caracterizado por menor consumo de alimentos saludables, excepto legumbres. Estos resultados evidencian la necesidad de estrategias de promoción alimentaria diferenciadas que consideren el contexto rural.

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados