Gac Sanit. 2026;40(S4):640

Gaceta Sanitaria

https://www.gacetasanitaria.org

463 - PREVALENCIA DE ANSIEDAD Y DEPRESIÓN EN PACIENTES INGRESADOS POR ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES: ESTUDIO SYMPATHY

I. Noblejas, N. Rosillo, F. García, M. Hernández, A. Medina, S. Sánchez, P. Maillo, S. Redondo, H. Bueno

Grupo de Investigación Cardiovascular Multidisciplinar Traslacional (GICMT). Fundación de Investigación Biomédica Hospital 12 de Octubre (FIBH12O); Servicio de Cardiología. Hospital Universitario 12 de Octubre.

Resumen

Antecedentes/Objetivos: Los síntomas psicológicos y los problemas de salud mental son frecuentes en pacientes con enfermedades cardiovasculares (ECV), se asocian a características sociodemográficas y clínicas, y afectan a la mortalidad, la morbilidad y la calidad de vida. El estudio SYMPATHY evalúa la prevalencia, trayectoria e impacto clínico de estos síntomas durante el ingreso por ECV.

Métodos: Estudio observacional prospectivo de cohortes hospitalarias con inclusión consecutiva de pacientes ingresados en Cardiología (≥ 18 años) por causa cardiovascular y con consentimiento informado. Se excluyeron pacientes con deterioro cognitivo grave o imposibilidad de participación. Se presentan los resultados de la evaluación inicial realizada entre septiembre de 2025 y enero de 2026. Se recogieron variables sociodemográficas y clínicas, incluidas variables psicológicas. El cribado de ansiedad y depresión se efectuó durante el ingreso mediante los cuestionarios validados Generalized Anxiety Disorder-7 (GAD-7) y Patient Health Questionnaire-9 (PHQ-9), respectivamente.

Resultados: Se incluyeron 72 pacientes en el estudio, de los cuales 40 fueron mujeres (55,5%). La edad media fue de 58,4 ± 15,9 años, sin diferencias significativas entre hombres y mujeres (55,9 ± 14,9 frente a 60,3 ± 16,6, respectivamente; p = 0,244). Entre las mujeres, un 25% reportó haber sufrido violencia de género. En cuanto a los síntomas depresivos, la puntuación media del PHQ-9 fue de 7,8 ± 7,2. Un 30,5% de los

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados

pacientes (n = 22) presentó una puntuación en el PHQ-9 ≥ 10, compatible con mayor probabilidad de depresión clínicamente relevante. Un 19,4% refirió pensamientos de que estaría mejor muerto(a) o de autolesión. Asimismo, un 30,5% presentó una puntuación ≥ 10 en el GAD-7, indicativa de mayor probabilidad de ansiedad clínicamente relevante. La puntuación media en este cuestionario fue de 7,4 ± 6,2.

Conclusiones/Recomendaciones: Los síntomas de ansiedad y depresión son muy prevalentes, afectando a un tercio de los pacientes ingresados por ECV. Destaca la elevada proporción de síntomas depresivos clínicamente relevantes y con ideación autolítica, así como los elevados niveles de violencia reportados por las mujeres. Estos hallazgos muestran la necesidad de incorporar de forma sistemática el cribado de salud mental en los pacientes hospitalizados por ECV, con el fin de identificar pacientes de alto riesgo y mejorar su abordaje integral y pronóstico.

Financiación: Programa FORTALECE (Ministerio de Ciencia).

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados