Gac Sanit. 2026;40(S4):425

Gaceta Sanitaria

https://www.gacetasanitaria.org

70 - CALIDAD DE VIDA RELACIONADA CON LA SALUD EN USUARIOS DEL BANCO DE ALIMENTOS DE NAVARRA

A. Brugos Larumbe, F. Guillén Grima, I. Aguinaga Ontoso, A. Equiza Vaquero, C. Hugo Vicardo, L. Guillén Aguinaga

Fundación Banco de Alimentos de Navarra; Universidad Pública de Navarra; Clínica Universidad de Navarra.

Resumen

Antecedentes/Objetivos: Los usuarios de los bancos de alimentos presentan inseguridad alimentaria, un determinante social de la salud asociado a peores resultados físicos y mentales. Sin embargo, en España existe escasa evidencia sobre su impacto en la calidad de vida relacionada con la salud. Este estudio evalúa la CVRS de los usuarios del Banco de Alimentos de Navarra y la compara con la población general, identificando los factores asociados.

Métodos: Estudio transversal en responsables de familias usuarias del BAN, con una muestra aleatoria simple de 350 familias de una población de 2.749. La CVRS se evaluó mediante encuesta telefónica usando la escala EQ-5D-5L, analizando el índice de utilidad y la escala visual analógica, así como las cinco dimensiones del instrumento. Las puntuaciones se dicotomizaron mediante análisis de clúster K-medias y se identificaron los factores asociados mediante regresión logística binaria, calculando *odds ratio* con IC95%.

Resultados: La EVA fue de 73,56 (71,62-75,50) frente a 88,1 de Navarra. Los problemas en las dimensiones de movilidad, autocuidado, actividades cotidianas dolor/malestar y ansiedad/depresión fueron en todos los casos superiores a los de Navarra: 25,5% (20,9-30,1) vs. 13,0%; 8,7 (5,7-11,7) vs. 5,3%; 19,7 (15,5-23,9) vs. 8,0%; 55,7 (50,4-60,9) vs. 35,7%; 62,9 (57,8-68,0) vs. 17,3%. Controlando por edad y sexo, pertenecer al grupo de mayor EVA, se asoció a la ausencia de problemas de: movilidad OR = 3,910 (IC95%: 1,840-8,308); actividades cotidianas OR = 2,983 (IC95%: 1,162-7,653); dolor/malestar OR = 3,368 (IC95%: 1,646-6,891); y ansiedad/depresión OR = 2,845 (IC95%: 1,412-5,730). Pertenecer al grupo de mayor EQ-5D-5L Index no presentó valores significativos con la dimensión ansiedad/depresión, siendo en el resto similares: movilidad OR = 3,024 (IC95%: 1,322-6,919); actividades cotidianas OR = 3,266 (IC95%: 1,278-8,343); dolor/malestar OR = 4,183 (IC95%: 1,608-10,878); ansiedad/depresión OR = 1,622 (IC95%: = 0,737-3,568).

Conclusiones/Recomendaciones: Las personas usuarias del Banco de Alimentos de Navarra presentan una CVRS significativamente peor que la población general, con un impacto especialmente marcado en las dimensiones de movilidad, actividades cotidianas, dolor/malestar y ansiedad/depresión.

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados