Gac Sanit. 2026;40(S4):501

Gaceta Sanitaria

https://www.gacetasanitaria.org

811 - EFECTO DE LOS CAMBIOS EN CONSUMO DE ACEITE DE OLIVA VIRGEN EXTRA SOBRE LA EVOLUCIÓN EN UN AÑO DE UN ÍNDICE DE BIOMARCADORES DE INFLAMACIÓN EN MUJERES CON CÁNCER DE MAMA

P.J. Fernández Dueñas, M.A. Martínez González, M.J. Cobo Díez, C. de la Fuente Arrillaga, E. Toledo Atucha

Departamento de Medicina Preventiva y Salud Pública, Universidad de Navarra; Instituto de Investigación Sanitaria de Navarra (IDISNA); Instituto de Salud Carlos III, Centro de Investigación Biomédica en Red Fisiopatología de la Obesidad y Nutrición (CIBERObn); Universidad de Navarra, Instituto de Nutrición y Salud (INS); Harvard T.H. Chan School of Public Health.

Resumen

Antecedentes/Objetivos: El consumo de aceite de oliva virgen extra (AOVE), elemento clave de la dieta mediterránea, se asocia a una evolución más favorable de la inflamación de bajo grado, aunque existen pocos estudios longitudinales tras el diagnóstico de un cáncer de mama. Nuestro objetivo fue evaluar la asociación entre el cambio en un año en el consumo de AOVE y el cambio anual en un índice compuesto de niveles séricos de biomarcadores de inflamación.

Métodos: Se incluyeron 178 mujeres participantes en LifeBreast, un ensayo clínico multicéntrico controlado aleatorizado que evaluará el riesgo de recidiva de cáncer de mama. Los datos de ingesta de AOVE se recogieron al momento del diagnóstico y al año de seguimiento mediante un cuestionario validado de frecuencia de consumo de alimentos. Los biomarcadores de inflamación se midieron basalmente y al año mediante el kit Olink® Target 48. Se construyó un índice proinflamatorio sumando los quintiles de los niveles séricos de 24 biomarcadores proinflamatorios, tanto al inicio como al año de seguimiento (rango del cambio -49 a +46 puntos). Se realizaron modelos de regresión lineal multivariable para analizar la asociación del cambio en la ingesta de AOVE (cuartiles) y el cambio en el índice proinflamatorios combinado. Se estimó el cambio medio en el índice asociado a un incremento de 10 g/día en el consumo de AOVE.

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados

Resultados: Un mayor consumo de AOVE se asoció con un descenso consistente en el índice proinflamatorio (Q4 vs. Q1 = -8,09 puntos; IC95% -15,96; -0,20), (p tendencia lineal = 0,028). Además, en la evaluación del cambio medio por cada aumento de 10 g/d de AOVE respecto al índice proinflamatorio combinado, se observó un descenso significativo (-1,58; IC95%: -2,82; -0,36).

Conclusiones/Recomendaciones: En mujeres diagnosticadas de cáncer de mama, el incremento en el consumo de AOVE durante el primer año tras el diagnóstico se asoció de forma consistente con una reducción el perfil proinflamatorio. Estos hallazgos ponen de manifiesto el papel del AOVE en la modulación de la inflamación y generan hipótesis relevantes para futuros estudios de cohortes prospectivos y ensayos aleatorizados.

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados