Gac Sanit. 2026;40(S4):496

Gaceta Sanitaria

https://www.gacetasanitaria.org

250 - ALTAS TASAS DE QUEMADURA SOLAR EN LA POBLACIÓN: UN INDICADOR EPIDEMIOLÓGICO CLAVE DEL CÁNCER DE PIEL

A. Subert, F. Rivas Ruiz, A. Rodríguez Martínez, X. Montoya Wiedeman, N. Blázquez Sánchez, M. de Troya Martín

Unidad de Investigación e Innovación, Hospital Universitario Costa del Sol; Servicio de Dermatología y Venereología, Hospital Universitario Costa del Sol.

Resumen

Antecedentes/Objetivos: El cáncer de piel (CP) es la neoplasia más frecuente en personas de piel clara. Su relación con las radiaciones ultravioleta (RUV) está establecida. La quemadura solar (QS), primera señal del daño por RUV en la piel, es un factor multiplicador de desarrollo de CP. La Organización Mundial de la Salud recomienda usar medidas de protección solar (PS) para prevenir las QS y disminuir el riesgo de CP. El Proyecto Soludable ha generado, durante más de 10 años, evidencia científica mediante estudios observacionales en distintos grupos poblacionales, con instrumentos validados y resultados consistentes sobre exposición solar, fotoprotección y quemaduras solares. El objetivo de este trabajo es determinar la prevalencia de QS y el uso de medidas de PS mediante la síntesis de datos procedentes de estudios poblacionales de Soludable, y comparar resultados entre distintos subgrupos (educativo, bañistas, trabajadores del exterior, deportistas, pacientes y profesionales sanitarios).

Métodos: Se realizó una síntesis de 20 estudios observacionales publicados en el marco de Soludable, constituyendo una línea de investigación consolidada sobre exposición solar, PS y QS en distintos grupos de población. Todos utilizaron cuestionarios previamente validados y metodologías homogéneas, permitiendo armonizar las variables comunes y el análisis conjunto de la información. Se llevó a cabo un análisis descriptivo mediante medidas de tendencia central y dispersión y se construyó un modelo de regresión logística multivariante, excluyéndose los

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados

cuestionarios sin respuesta a la pregunta sobre QS en el último año.

Resultados: 8.760 respuestas se incluyeron en el análisis, siendo los grupos poblacionales más representados los deportistas (33%), educativa (25%) y bañistas (22%) con edad media de 37,4 años (± 12,5). El 46% fueron mujeres y el 38,5% se identificó con los fototipos más bajos. La prevalencia de QS en la población fue del 49,9%, siendo más altas entre trabajadores del exterior (63,3%) y alumnado (61%). La medida de PS más utilizada fue aplicar cremas solares (64,6%) y la menos, el uso de pantalones y camiseta de manga larga (16,1%). Se han identificado como medidas protectoras frente a las QS “evitar las horas centrales del día” (-0,69) y “usar pantalón y camiseta de manga larga” (-0,42).

Conclusiones/Recomendaciones: La consistencia de los resultados en distintos grupos poblacionales y contextos refuerza la QS como indicador epidemiológico clave del riesgo de CP. Los hallazgos, derivados de una línea de investigación consolidada, apoyan la necesidad de intervenciones estructuradas y adaptadas a cada población.

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados