Gac Sanit. 2026;40(S4):443

Gaceta Sanitaria

https://www.gacetasanitaria.org

20 - EFECTOS EN LA SALUD DEL CALOR EXTREMO Y LA HUMEDAD DURANTE EL VERANO EN EL RÍO DE JANEIRO METROPOLITANO (BRASIL) SEGÚN NIVEL DEMOGRÁFICO Y EDUCATIVO

J.A. López-Bueno, R. Libonati, D. Monteiro dos Santos, M.Á. Navas-Martín, J. Díaz, C. Linares, A. Russo, R. Trigo

Instituto de Salud Carlos III; Federal University of Rio de Janeiro; Universidade de Lisboa.

Resumen

Antecedentes/Objetivos: Los estudios locales sobre mortalidad asociada al calor en Brasil son escasos, lo que dificulta la implementación de Planes de Acción en Salud ante el Calor; este estudio busca establecer un umbral epidemiológico de calor extremo para la Región Metropolitana de Río de Janeiro y evaluar sus efectos en la mortalidad.

Métodos: Se realizó un análisis de series temporales para 1997-2019; se identificó el umbral epidemiológico mediante asociaciones temperatura-mortalidad ajustadas por tendencia, estacionalidad y autorregresión; se definieron EHE como días de verano con Tmax > 34 ^{o}C y se estimó la mortalidad atribuible mediante modelos Poisson controlando por intensidad, duración, orden del evento y variables rezagadas, con análisis por subgrupos de edad, sexo, raza y educación.

Resultados: El umbral epidemiológico fue 34 ^{o}C; la humedad relativa explicó parcialmente los efectos pero no mejoró el modelo; los grupos más vulnerables fueron personas mayores, mujeres, individuos con menor escolaridad y personas negras o pardas; los eventos más intensos ocurrieron al inicio de cada temporada.

Conclusiones/Recomendaciones: Los resultados proporcionan el primer umbral epidemiológico de ola de calor para la región, recomendando activar planes de acción cuando se pronostiquen Tmax superiores a 34 ^{o}C; se requieren sistemas de alerta

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados

temprana no climatológicos y medidas preventivas dirigidas especialmente a mujeres, adultos mayores y grupos socioeconómicos vulnerables, considerando además riesgos adicionales por calor-humedad en futuros protocolos.

Financiación: ENPY-436/21; ENPY-304/20; E-26/210.078/2023; 311487/2021-1; E-26/200.329/2023; 205.890/2022; 205.891/2022.jacinto Monteiro dos Santos was supported by FAPERJ [grant numbers 205.890/2022 and 205.891/2022].

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados