Gac Sanit. 2026;40(S4):446

Gaceta Sanitaria

https://www.gacetasanitaria.org

497 - EFECTO A CORTO PLAZO DE LA CONTAMINACIÓN ATMOSFÉRICA SOBRE LA MORBILIDAD CEREBROVASCULAR EN ASTURIAS

I. García-Cuesta, I. Martínez-Pérez, R. Fernández-Iglesias, S. Petricola, A. Valentín, M. Guxens, A. Fernández-Somoano

CIBER de Epidemiología y Salud Pública (CIBERESP); Instituto Universitario de Oncología del Principado de Asturias (IUOPA)-Departamento de Medicina, Universidad de Oviedo; ISGlobal; Universitat Pompeu Fabra; ICREA.

Resumen

Antecedentes/Objetivos: Las enfermedades cerebrovasculares (ECV) constituyen una de las principales causas de muerte a nivel mundial. En España, Asturias es una de las CC. AA. con tasas de mortalidad e ingresos hospitalarios más altas por estas patologías. La Organización Mundial de la Salud (OMS) reconoce la exposición a material particulado (PM) como uno de los principales factores de riesgo de las ECV. Aunque algunos estudios han descrito un aumento del riesgo de ingresos hospitalarios por ECV asociado a la contaminación del aire a corto plazo, los resultados son inconsistentes. Por ello, el objetivo principal de este estudio es evaluar si la exposición elevada de PM a corto plazo se asocia con un mayor riesgo de sufrir un evento cerebrovascular, considerando los distintos subtipos de esta patología.

Métodos: Se utilizó un diseño de casos cruzados estratificado por tiempo para evaluar el efecto a corto plazo de la exposición a PM en los ingresos por los distintos subtipos de ECV: hemorragia cerebral, obstrucción y estenosis cerebral-incluye accidente isquémico transitorio (TIA)- y ECV mal definidas, durante el periodo 2016-2023 en Asturias. Los análisis se estratificaron por sexo, edad y estación del año. Se estimaron modelos de regresión logística condicional segmentada, ajustados por temperatura, considerando como punto de corte el límite diario recomendado por la OMS (45 µg/m^3).

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados

Resultados: A partir del punto de corte considerado, cada aumento de 5 µg/m^3 en la exposición a PM (considerando un retardo acumulado de 3-5 días) se asoció significativamente con un aumento del 19,1% (IC: 0,4-41,2%) en las *odds* de ingreso por hemorragia cerebral en la temporada cálida, y con un aumento del 14,3% (IC: 5,9-23,5%) en las *odds* de ingreso por obstrucción y estenosis cerebral en la temporada fría. No se encontró asociación estadísticamente significativa para las ECV mal definidas. Por debajo del punto de corte, no se observaron asociaciones estadísticamente significativas para ningún subtipo de ECV.

Conclusiones/Recomendaciones: La exposición elevada a contaminación ambiental se asocia con un aumento del riesgo a corto plazo de sufrir distintos subtipos de eventos cerebrovasculares en Asturias. Estos resultados respaldan la necesidad de implementar estrategias de prevención orientadas a reducir la exposición poblacional a la contaminación del aire. Los límites diarios establecidos por la normativa europea (50 µg/m^3) resultan excesivamente laxos y no garantizan una protección suficiente.

Financiación: CIBERESP (Contrato predoctoral).

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados