Gac Sanit. 2026;40(S4):533

Gaceta Sanitaria

https://www.gacetasanitaria.org

262 - INTERVENCIONES DIRIGIDAS A PADRES PARA REDUCIR EL CONSUMO DE ALCOHOL EN ADOLESCENTES: REVISIÓN RÁPIDA DE ALCANCE

L. Sesma-Mugica, M.I. Pardavila-Belio

Universidad de Navarra; Instituto de Investigación Sanitaria de Navarra (IDISNA).

Resumen

Antecedentes/Objetivos: El alcohol constituye la sustancia psicoactiva de mayor consumo entre los adolescentes, observándose un incremento significativo de los episodios de embriaguez con la edad, desde el 5% a los 13 años hasta el 15% a los 15 años. Esta tendencia evidencia la necesidad urgente de desarrollar estrategias preventivas específicas. La evidencia disponible muestra una asociación directa entre el consumo de alcohol en adolescentes de 14 a 18 años y los patrones de consumo de sus progenitores. En este contexto, se plantea una investigación cuyo objetivo principal es evaluar la eficacia de las intervenciones dirigidas a padres y madres como agentes clave en la reducción del consumo de alcohol en la población adolescente.

Métodos: Se llevó a cabo una revisión rápida de alcance mediante una estrategia de búsqueda que incluyó los términos “intervention”, “parent”, “alcohol” y “adolescent”, junto con sus sinónimos, en las bases de datos PubMed, CINAHL y PsycInfo. Se aplicaron como límites temporales los últimos diez años y se incluyeron estudios publicados en inglés y español. La búsqueda inicial identificó 402 registros; tras la eliminación de duplicados y la aplicación de los criterios de inclusión -intervenciones dirigidas a padres y madres para reducir el consumo de alcohol en adolescentes de 12 a 19 años- se incluyeron finalmente 11 estudios para su análisis.

Resultados: Se identificaron tres modalidades principales de intervención, clasificadas según el formato de aplicación. Siete de los estudios evaluaron intervenciones presenciales dirigidas a padres y madres. Dentro de esta modalidad, los resultados difirieron en función de la duración de la intervención: las intervenciones breves no

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados

mostraron efectos significativos en la reducción del consumo de alcohol en adolescentes, mientras que las intervenciones de mayor duración resultaron eficaces en cuatro de los cinco programas evaluados. En segundo lugar, se identificaron tres intervenciones online, ninguna de las cuales demostró eficacia en la reducción del consumo de alcohol. Por último, un único estudio analizó una intervención asistida por tecnología, que mostró una reducción en el número de días de consumo de alcohol en adolescentes tras un tratamiento residencial.

Conclusiones/Recomendaciones: Las intervenciones que involucran a padres y madres se perfilan como una estrategia prometedora para la prevención y reducción del consumo de alcohol en adolescentes; no obstante, su eficacia está condicionada por el grado de implicación parental y por la estructura de los programas. En particular, las intervenciones presenciales de carácter multimodal muestran una mayor efectividad para lograr reducciones sostenidas en los episodios de consumo excesivo.

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados