Gac Sanit. 2026;40(S4):534

Gaceta Sanitaria

https://www.gacetasanitaria.org

351 - CONSUMO DE ALCOHOL Y PATRONES DE PROCESAMIENTO SENSORIAL EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS: PROYECTO PRESTEO

P. Fernández Pires, A. Sánchez Pérez, N. Malonda Inoto, B. Gándara Gafo, C. Espinosa Sempere, J.A. Pastor Zaplana, S. Serrada Tejeda, D. Prieto Botella

Being + Doing & Becoming Grupo de Investigación Ocupacional (B+D+b), Departamento de Patología y Cirugía, Universidad Miguel Hernández; Instituto de Investigación Sanitaria y Biomédica de Alicante; Departamento de Terapia Ocupacional, Unidad de Investigación en Integración y Promoción de la Salud (INTEGRA SAúDE), Universidad de A Coruña; Departamento de Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Rehabilitación y Medicina Física, Universidad Rey Juan Carlos.

Resumen

Antecedentes/Objetivos: El procesamiento sensorial (PS) condiciona la forma en que las personas perciben y responden a los estímulos del entorno, influyendo en conductas de salud relevantes durante la etapa universitaria. Entre ellas, el consumo de alcohol podría relacionarse con determinados patrones sensoriales. En base a ello, el objetivo de este estudio fue explorar la distribución de los patrones de PS en función de la frecuencia de consumo de alcohol en estudiantes universitarios de primer año.

Métodos: Se analizaron transversalmente los datos de 1039 estudiantes de primer curso de la Universidad Miguel Hernández. El consumo de alcohol se categorizó según su frecuencia en tres categorías (nunca, una vez al mes, dos o más veces al mes). El PS se evaluó con la versión española del “Adult/Adolescent Sensory Profile”, que contempla cuatro patrones sensoriales (bajo registro, búsqueda, sensibilidad y evitación sensorial) y las puntuaciones se agruparon en tres categorías (inferior, igual y superior al promedio). Se realizó un análisis mediante regresiones logísticas ordinales.

Resultados: Los modelos de regresión logística ordinal indicaron que un PS superior al promedio se asoció con una mayor probabilidad de pasar a categorías superiores de consumo de alcohol en el patrón de búsqueda sensorial (OR: 1,57; IC95%: 1,09-2,27; p

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados

< 0,001), mientras que se relacionó con una menor probabilidad en el patrón de evitación sensorial (OR: 0,58; IC95%: 0,44-0,78; p < 0,001). Por otro lado, un PS inferior al promedio se asoció con una menor probabilidad de ubicarse en categorías superiores de consumo en el patrón de búsqueda (OR: 0,39; IC95%: 0,28-0,53; p < 0,001), mientras que estuvo asociado con una mayor probabilidad en el patrón de evitación, aunque de forma no significativa (OR: 1,40; IC95%: 0,95-2,08; p = 0,08).

Conclusiones/Recomendaciones: Los resultados sugieren que la frecuencia de consumo de alcohol podría asociarse a diferencias en determinados patrones de PS en población universitaria y justifican futuros análisis longitudinales.

Financiación: Conselleria de Educación, Universidades y Empleo de la Generalitat Valenciana, Universidad Miguel Hernández e Instituto de Investigación Sanitaria y Biomédica de Alicante.

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados