Gac Sanit. 2026;40(S4):174

Gaceta Sanitaria

https://www.gacetasanitaria.org

164 - EXPOSICIÓN A MATERIAL PARTICULADO Y USO DE MEDICACIÓN PSICOTRÓPICA EN ÁREAS URBANAS DE ESPAÑA: ESTUDIO DEL PROYECTO DASEP

A. Bereziartua, M. Subiza-Pérez, C. Sánchez-Cantalejo, V. Ballesteros, L. Font-Ribera, L. Oliveras, M. Estarlich, A. Esplugues, A. Lertxundi, et al.

Universidad del País Vasco; Biogipuzkoa; CIBERESP; Escuela Andaluza de Salud Pública; Agència de Salut Pública de Barcelona; FISABIO-University of Valencia-Universitat Jaume I; ISGlobal.

Resumen

Antecedentes/Objetivos: La evidencia sobre la asociación entre la exposición crónica a la contaminación atmosférica y la salud mental es heterogénea y se basa principalmente en síntomas autorreportados o diagnósticos clínicos. El consumo de medicación psicotrópica constituye un indicador clínicamente relevante del impacto en la salud mental, pero ha sido poco estudiado en contextos urbanos del sur de Europa. El objetivo de este estudio fue analizar la asociación entre la exposición residencial a largo plazo a material particulado (PM10 y PM2,5) y el uso de medicación psicotrópica en población adulta urbana de España, explorando la heterogeneidad regional.

Métodos: Se realizó un estudio transversal poblacional con 18.347 personas adultas procedentes de encuestas oficiales de salud realizadas entre 2021 y 2023 en cuatro regiones urbanas españolas. La exposición residencial a largo plazo a PM10 y PM2,5 se estimó mediante modelos espaciotemporales de alta resolución. El consumo de medicación psicotrópica (ansiolíticos y/o antidepresivos) fue autorreportado. Se ajustaron modelos de regresión logística ponderados por el diseño muestral, estimados por región, con conjuntos mínimos de covariables identificados mediante diagramas acíclicos dirigidos. Las estimaciones regionales se combinaron mediante metaanálisis de efectos aleatorios.

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados

Resultados: Los niveles de contaminación atmosférica y el consumo de medicación psicotrópica variaron entre regiones. No se observó un gradiente socioeconómico consistente entre los ingresos del hogar y la exposición a material particulado. En los análisis regionales, se observó una asociación positiva entre la exposición a PM10 y el uso de medicación psicotrópica en el País Vasco (OR por 1 $\mu g/m^3$ = 1,056; IC95%: 1,006-1,108) y entre la exposición a PM2,5 y dicho consumo en Andalucía (OR = 1,065; IC95%: 1,002-1,131). En el resto de regiones, las asociaciones fueron pequeñas y heterogéneas. Las estimaciones combinadas se situaron próximas a la nulidad.

Conclusiones/Recomendaciones: La exposición a largo plazo a material particulado se asoció con patrones modestos y heterogéneos de consumo de medicación psicotrópica en áreas urbanas de España, lo que subraya la importancia del contexto regional y la cautela en la extrapolación de resultados.

Financiación: Instituto de Salud Carlos III - FIS, 2022; PI22/01051, PI22/00512.

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados