



## 693 - ESTUDIO DE LA EVOLUCIÓN DEL SUICIDIO Y OTRAS CAUSAS EXTERNAS DE MUERTE EN LA COMUNITAT VALENCIANA

S. Castán Cameo, C. Giménez Lozano, P. Botella Rocamora, A. Lluch Oltra, A. López Maside, F. Botella Quijal

Servicio de Estudios Epidemiológicos y Vigilancia Enfermedades No Transmisibles Subdirección General de Epidemiología, Dirección General de Salud Pública, Conselleria de Sanidad, Valencia.

### Resumen

**Antecedentes/Objetivos:** En 2024 el suicidio fue la primera causa externa (CEXT) de mortalidad en hombres y la tercera en mujeres en la Comunitat Valenciana (CV). Constituye un problema relevante de salud pública al ser una causa de mortalidad prevenible. **Objetivo:** describir las tasas de mortalidad por CEXT por grupos de edad y sexo en la CV en el periodo 2020-24.

**Métodos:** Se analizaron las causas externas (Capítulo XX -CIE-10) como causa básica de defunción del Registro de Mortalidad de la CV (RMCV), que incluye el Boletín Estadístico de Defunción Judicial del periodo 2020-2024. Se compararon las tasas de mortalidad por CEXT ajustadas por edad (TAE) y las específicas (TE) por grupos de edad y sexo (hombres H, mujeres M) por 10<sup>5</sup> habitantes y su evolución respecto al periodo 2010-14.

**Resultados:** En el periodo 2020-24, las muertes por CEXT fueron el 4,6% en H y el 2,8% en M del total de muertes. Hubo 9.023 fallecimientos (64% H, 36% M), TAE dos veces mayor en H (46,6) que en M (20,7). 8 de cada 10 hombres y 9 de cada 10 mujeres eran > 45 años y en ambos sexos la mayor TE fue en > 85 años siendo la principal causa por ahogamiento: 381,9 (n = 982) en H y 258,4 (n = 1.260) en M. Las causas con mayor TE varían según la edad, el ahogamiento destaca como la causa principal en los extremos de la vida: presentó las mayores TE en el grupo de 0-14 años (22,2 en H y 15,4 en M) y la primera causa en > 85 años, donde alcanza 51,7 en H y 85,3 en M. El suicidio fue la causa con mayor TE en los grupos de 15-44 años (113,9 en H y 36,7 en M) y 45-74 años (134,5 en H y 60,7 en M). Por su parte, las caídas concentran las tasas más elevadas en 75-84 años (39 en H y 33,1 en M). En comparación con el periodo 2010-14 la TAE de mortalidad por CEXT aumentó significativamente un 22% en H y un 27% en M. La mortalidad por suicidio muestra diferencias según la edad: aumentó en 15-44 años (16% en H y 20% en M) y en 45-74 años (42% en H y 61% en M). En 75-84 años, el suicidio disminuyó un 31% en H, pero aumentó un 11% en M. En cuanto al ahogamiento, se observa un incremento entre los 75-84 años (54% en H y 64% en M) y sobre todo en > 85 años, con aumento del 157% en H y 104% en M. Las caídas aumentaron en edades avanzadas: en 75-84 años (un 43% en H y un 4% en M) y en > 85 años (116% en H y un 79% en M).

**Conclusiones/Recomendaciones:** La mortalidad por causas externas es mayor en hombres y en edades adultas. Destaca el aumento de ahogamientos y caídas en > 75 años y de suicidios en adultos. El incremento de muertes por causas externas señala la necesidad de reforzar las estrategias de prevención específicas para cada grupo de edad y sexo.