Gac Sanit. 2026;40(S4):179

Gaceta Sanitaria

https://www.gacetasanitaria.org

# 693 - ESTUDIO DE LA EVOLUCIÓN DEL SUICIDIO Y OTRAS CAUSAS EXTERNAS DE MUERTE EN LA COMUNITAT VALENCIANA

*S. Castán Cameo, C. Giménez Lozano, P. Botella Rocamora, A. Lluch Oltra, A. López Maside, F. Botella Quijal*

*Servicio de Estudios Epidemiológicos y Vigilancia Enfermedades No Transmisibles Subdirección General de Epidemiología, Dirección General de Salud Pública, Conselleria de Sanidad, Valencia.*

## Resumen

Antecedentes/Objetivos: En 2024 el suicidio fue la primera causa externa (CEXT) de mortalidad en hombres y la tercera en mujeres en la Comunitat Valenciana (CV). Constituye un problema relevante de salud pública al ser una causa de mortalidad prevenible. Objetivo: describir las tasas de mortalidad por CEXT por grupos de edad y sexo en la CV en el periodo 2020-24.

Métodos: Se analizaron las causas externas (Capítulo XX -CIE-10) como causa básica de defunción del Registro de Mortalidad de la CV (RMCV), que incluye el Boletín Estadístico de Defunción Judicial del periodo 2020-2024. Se compararon las tasas de mortalidad por CEXT ajustadas por edad (TAE) y las específicas (TE) por grupos de edad y sexo (hombres H, mujeres M) por $10^5$ habitantes y su evolución respecto al periodo 2010-14.

Resultados: En el periodo 2020-24, las muertes por CEXT fueron el 4,6% en H y el 2,8% en M del total de muertes. Hubo 9.023 fallecimientos (64% H, 36% M), TAE dos veces mayor en H (46,6) que en M (20,7). 8 de cada 10 hombres y 9 de cada 10 mujeres eran > 45 años y en ambos sexos la mayor TE fue en > 85 años siendo la principal causa por ahogamiento: 381,9 (n = 982) en H y 258,4 (n = 1.260) en M. Las causas con mayor TE varían según la edad, el ahogamiento destaca como la causa principal en los extremos de la vida: presentó las mayores TE en el grupo de 0 14 años (22,2 en H y 15,4 en M) y la primera causa en > 85 años, donde alcanza 51,7 en H y

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados

85,3 en M. El suicidio fue la causa con mayor TE en los grupos de 15-44 años (113,9 en H y 36,7 en M) y 45-74 años (134,5 en H y 60,7 en M). Por su parte, las caídas concentran las tasas más elevadas en 75-84 años (39 en H y 33,1 en M). En comparación con el periodo 2010-14 la TAE de mortalidad por CEXT aumentó significativamente un 22% en H y un 27% en M. La mortalidad por suicidio muestra diferencias según la edad: aumentó en 15-44 años (16% en H y 20% en M) y en 45-74 años (42% en H y 61% en M). En 75-84 años, el suicidio disminuyó un 31% en H, pero aumentó un 11% en M. En cuanto al ahogamiento, se observa un incremento entre los 75-84 años (54% en H y 64% en M) y sobre todo en > 85 años, con aumento del 157% en H y 104% en M. Las caídas aumentaron en edades avanzadas: en 75-84 años (un 43% en H y un 4% en M) y en > 85 años (116% en H y un 79% en M).

Conclusiones/Recomendaciones: La mortalidad por causas externas es mayor en hombres y en edades adultas. Destaca el aumento de ahogamientos y caídas en > 75 años y de suicidios en adultos. El incremento de muertes por causas externas señala la necesidad de reforzar las estrategias de prevención específicas para cada grupo de edad y sexo.

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados