Gac Sanit. 2026;40(S4):408

Gaceta Sanitaria

https://www.gacetasanitaria.org

862 - IMPACTO DE LA PANDEMIA DE COVID-19 EN LA SALUD MENTAL Y LOS ESTILOS DE VIDA DEL PERSONAL SANITARIO Y DE LA POBLACIÓN OCUPADA DE BARCELONA: ESTUDIO TRANSVERSAL COMPARATIVO PRE-POST

F. Puente, M. Utzet, C. Serra, M. Sala

Centro de Investigación en Salud Laboral (CiSAL); Hospital del Mar Research Institute Barcelona; Universitat Pompeu Fabra (UPF).

Resumen

Antecedentes/Objetivos: La pandemia de COVID-19 ha tenido un impacto relevante sobre la salud mental y los estilos de vida de la población, con efectos desiguales según el contexto social y laboral. El personal sanitario ha sido identificado como un grupo especialmente vulnerable, debido a la elevada carga asistencial y a la persistencia de condiciones laborales exigentes. Sin embargo, existe limitada evidencia comparativa que permita contextualizar estos cambios frente a la población ocupada general. El objetivo de este estudio es evaluar los cambios en la salud mental, la salud percibida y los estilos de vida del personal del Hospital del Mar de Barcelona en comparación con la población ocupada de la ciudad, entre el periodo prepandemia y el pospandemia.

Métodos: Estudio observacional analítico basado en dos cortes transversales independientes. Se analizaron datos del cuestionario institucional La Mar de Saludable (LMS) del Hospital del Mar en 2018 (n = 476) y 2024 (n = 637), y de la Encuesta de Salud de Barcelona (ESB) en 2016-2017 (n = 1.737) y 2021 (n = 1.933). Las variables de resultado incluyeron malestar psicológico (GHQ-12), salud autopercibida y diversos indicadores de estilos de vida (actividad física, consumo de tabaco y alcohol, y sueño).

Resultados: En el periodo postpandemia se observó un deterioro de los indicadores de salud mental y de salud autopercibida en ambas poblaciones. No obstante, la

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados

magnitud de este cambio fue mayor en el personal sanitario del Hospital del Mar en comparación con la población ocupada de Barcelona. El riesgo de malestar psicológico aumentó tras la pandemia, especialmente entre las mujeres, tanto en el ámbito sanitario como en la población general, con valores más elevados en el personal hospitalario.

Conclusiones/Recomendaciones: La pandemia de COVID-19 se asoció a un deterioro más pronunciado de la salud mental y del bienestar del personal sanitario en comparación con la población ocupada general de Barcelona. La mayor afectación observada en mujeres y la persistencia de desigualdades sociales refuerzan el papel del contexto laboral y de los determinantes sociales en la distribución del malestar psicológico.

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados