Gac Sanit. 2026;40(S4):227

Gaceta Sanitaria

https://www.gacetasanitaria.org

467 - CIRCULACIÓN DEL VIRUS DE LA HEPATITIS E EN POBLACIÓN GENERAL DE LA RIOJA: ESTUDIO DE SEROPREVALENCIA

B. Berradre Sáenz, E. Martínez Ochoa, A.C. Ibáñez Pérez, M. Merino Díaz, L.M. Soria Blanco, N. Marauri Corcuera, P. Martínez Foronda

Servicio de Epidemiología y Prevención Sanitaria, Dirección General de Salud Pública, Consumo y Cuidados de La Rioja; Laboratorio de Microbiología, Hospital Universitario San Pedro de Logroño; Centro de Salud Santo Domingo, Servicio Riojano de Salud.

Resumen

Antecedentes/Objetivos: La hepatitis E es una zoonosis emergente en Europa, transmitida principalmente por vía alimentaria, cuya carga poblacional es poco conocida en España al no formar parte de la Red de Enfermedades de Declaración Obligatoria. Esta ausencia de vigilancia sistemática dificulta la estimación de su magnitud real y el reconocimiento de patrones de transmisión, lo que puede contribuir al infradiagnóstico. Los estudios de seroprevalencia permiten estimar la exposición acumulada al virus y constituyen una herramienta complementaria para la vigilancia de enfermedades transmisibles. El objetivo fue estimar la seroprevalencia de hepatitis E en población general de 2 a 79 años residente en la Comunidad Autónoma de La Rioja y describir su distribución por edad, sexo y área geográfica, como línea base para la vigilancia epidemiológica.

Métodos: Estudio transversal basado en el Primer Estudio de Seroprevalencia de La Rioja (2023-2024), realizado en una muestra representativa de la población residente de 2 a 79 años. Se utilizó un muestreo bietápico por conglomerados estratificado por Zonas Básicas de Salud (ZBS). El tamaño muestral fue de 1.630 personas, a las que se recogió muestra de sangre, si bien en 9 de ellas no se pudo realizar el cuestionario epidemiológico. La detección de anticuerpos IgG frente al virus de la hepatitis E se realizó mediante enzimoinmunoanálisis. Se realizó un análisis descriptivo estratificado por edad, sexo y ZBS, estimando seroprevalencias e IC95%.

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados

Resultados: La seroprevalencia global fue del 5,02% (IC95%: 3,68-6,61), sin diferencias relevantes por sexo. Se observó un incremento progresivo con la edad, con mayores prevalencias a partir de los 30 años y un máximo en el grupo de 60 a 79 años (11,61%; IC95%: 6,58-19,30). Se identificó heterogeneidad territorial entre ZBS, con prevalencias más elevadas en áreas de Rioja Alta y en el área CS Labradores-CS Gonzalo de Berceo, y menores en Rioja Media.

Conclusiones/Recomendaciones: Los resultados muestran circulación del virus de la hepatitis E en la población general de La Rioja, con un patrón compatible con exposición acumulada y variabilidad territorial. En ausencia de notificación obligatoria, los estudios de seroprevalencia aportan información clave para detectar posibles situaciones de infradiagnóstico y orientar la vigilancia epidemiológica de esta enfermedad transmisible en el ámbito autonómico.

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados