Gac Sanit. 2026;40(S4):223

Gaceta Sanitaria

https://www.gacetasanitaria.org

312 - DIFERENCIAS EN LA CAPACIDAD FUNCIONAL Y EL BIENESTAR PSICOLÓGICO EN FUNCIÓN DE LA CALIDAD DE VIDA EN INSUFICIENCIA CARDIACA CON FRACCIÓN DE EYECCIÓN PRESERVADA

A. Martínez-Domínguez, N. García-Alonso, M. Gutiérrez-García, S. Oscoz-Ochandorena, M. Izquierdo, R. Ramírez-Vélez

Navarrabiomed; Universidad Pública de Navarra (UPNA).

Resumen

Antecedentes/Objetivos: La insuficiencia cardíaca con fracción de eyección preservada (ICFEp) representa una entidad clínica compleja que impacta en el riesgo de hospitalización y la esfera biopsicosocial. El objetivo fue determinar las diferencias en la capacidad funcional y la salud mental en base a la calidad de vida de pacientes con ICFEp.

Métodos: Estudio transversal en 153 adultos con ICFEp (proyecto SENSORFIT-4HEART). La capacidad funcional se cuantificó mediante ergoespirometría (VO_2peak), batería SPPB y fuerza de tren inferior. El perfil psicológico incluyó el cuestionario CES-D 10, escala Kessler-10 y la autopercepción de salud. La calidad de vida se evaluó con el cuestionario MLHFQ, clasificando a la muestra en tres grupos. Se aplicaron modelos ANCOVA ajustados por edad y sexo, calculando el tamaño del efecto mediante eta parcial al cuadrado (η^2p).

Resultados: Los participantes con mayor calidad de vida mostraron diferencias significativas ($p < 0,05$) respecto a los grupos con calidad moderada y baja, con mejor función física (SPPB; $\eta^2p = 0,06$), mayor capacidad aeróbica (VOpeak; $\eta^2p = 0,08$) y fuerza ($\eta^2p = 0,07$). Asimismo, presentaron menor sintomatología depresiva ($\eta^2p = 0,28$), mayor bienestar psicológico ($\eta^2p = 0,25$) y mejor percepción de salud ($\eta^2p = 0,31$).

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados

Conclusiones/Recomendaciones: En personas con ICFEp, el bienestar psicológico y la capacidad funcional se asocian con una mayor calidad de vida, independientemente de la edad y el sexo. Estos hallazgos sugieren la relevancia clínica de abordar esta patología mediante intervenciones multidimensionales.

Financiación: SENSORFIT-4HEART ID 0011-1411-2023-000052; I+D-2023-Reto 7 SIBERIA, Gobierno de Navarra, España.

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados