Gac Sanit. 2026;40(S4):391

Gaceta Sanitaria

https://www.gacetasanitaria.org

702 - RIESGO CARDIOVASCULAR Y RENDIMIENTO COGNITIVO EN ADULTOS MAYORES (NEDICES2-RISK)

J. Rubio-Serrano, I. Gefaell-Larrondo, I. del Cura-González, M.C. de Hoyos-Alonso, D. Cifo-Arcos, D. Rodríguez-Barrientos, E. Tapias-Merino

Epidemiología y Salud Pública, Universidad Rey Juan Carlos; RICAPPS, Instituto de Salud Carlos III; Unidad de Investigación, GAAP; Instituto de Investigación Sanitaria Gregorio Marañón.

Resumen

Antecedentes/Objetivos: El envejecimiento poblacional supone un desafío para la salud cognitiva. La evidencia vincula los factores de riesgo cardiovascular con el deterioro cognitivo y demencia. El objetivo de este estudio es analizar la influencia del riesgo cardiovascular (RCV) en el rendimiento cognitivo en población adulta en España.

Métodos: Diseño: estudio longitudinal de cohorte de 5 años de seguimiento. Población: mujeres y hombres > 55 años incluidos en la cohorte NEDICES-2 (Neurological Disorders in Central Spain with biobank) por muestreo aleatorio estratificado por edad y sexo de cuatro provincias (Salamanca, Ávila, Segovia y Madrid) y que a fecha de inclusión en NEDICES2-RISK no presentaban demencia. Variables: valoración cognitiva (Mini-Mental State Examination de 37 ítems, MMSE37), RCV (SCORE), sociodemográficas, estilos de vida y comorbilidades. Recogida de datos: entrevista clínica y revisión de historia clínica. Análisis: descriptivo y modelos de regresión lineal multinivel de efectos mixtos global y por sexo, ajustado por rural-urbano, nivel de estudios, ejercicio y consumo de alcohol.

Resultados: Participaron 677 individuos (54% mujeres) con una edad media de 66 (DE 5,39) años. En la valoración basal el 32,2% presentó RCV bajo, 49,3% RCV moderado, 9,2% RCV alto y 9,3% habían sufrido previamente un evento cardiovascular (ECV). En mujeres no se observaron diferencias estadísticamente significativas en la puntuación MMSE37 basal y final para ninguno de los grupos de RCV. En hombres, se observó una

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados

diferencia de -0,45 (IC95% -0,89;-0,01) y -1.70 (IC95% -2,75;-0,66) en la puntuación MMSE37 basal y final para el grupo RCV moderado y ECV respectivamente. El coeficiente de correlación intraclase (ICC) del modelo vacío global indicó que el 7,1% de la variabilidad del cambio en la puntuación cognitiva se debe a diferencias entre provincias. Tras ajustar por las variables confusoras, el grupo ECV vs. RCV bajo disminuyó -1,01 puntos en el MMSE37 (IC95% -1.98;-0.04) y el ICC aumentó al 9,1%. En mujeres, tras el ajuste, ningún grupo mostró asociación significativa. En hombres, el grupo ECV vs. RCV bajo disminuyó -1,54 puntos en el MMSE37 (IC95% -2,90;-0,19).

Conclusiones/Recomendaciones: La influencia del RCV en el rendimiento cognitivo difiere según el sexo. Los hombres del grupo con ECV presentaron un deterioro significativo de la cognición global en comparación con el grupo de RCV bajo, mientras que en mujeres no se observaron diferencias significativas. Existe una variabilidad en los resultados según la provincia de referencia.

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados