Gac Sanit. 2026;40(S4):348

Gaceta Sanitaria

https://www.gacetasanitaria.org

799 - DETERMINANTES SOCIALES DE LA SALUD MENTAL DE LOS PROFESIONALES DE ATENCIÓN PRIMARIA DURANTE LA PRIMERA OLA DE LA PANDEMIA DE COVID-19: UN ANÁLISIS INTERSECCIONAL

D. Cifo, C. Iglesias-Carabias, I. Gefaell-Larrondo, M. Alonso-Colón, E. García-Expósito, I. del Cura-González

Unidad de Investigación Atención Primaria, SERMAS; Universidad Rey Juan Carlos; IIS Gregorio Marañón; RICAPPS; CNE, ISCIII; Madrid Salud; ARC, Karolinska Institutet.

Resumen

Antecedentes/Objetivos: Los profesionales sanitarios fueron especialmente vulnerables al impacto de la pandemia de COVID-19 en su salud mental. El objetivo fue analizar el impacto interseccional de los determinantes sociales en la salud mental de la cohorte de profesionales de Atención Primaria incluidos en el proyecto MINDCOVID.

Métodos: Estudio transversal multicéntrico en 2.928 profesionales de Atención Primaria (medicina de familia, pediatría, enfermería, odontología, fisioterapia, técnicos en cuidados auxiliares y personal administrativo). Resultado principal: cualquier cribado positivo en los test MDD (depresión mayor), GAD (ansiedad generalizada), PCL-5 (estrés postraumático), presencia de ataques de pánico y CAGE-AID (uso de sustancias). Mediante el Análisis Multinivel Interseccional de la Heterogeneidad Individual y la Precisión Discriminatoria (I-MAIHDA), a través de modelos logísticos mixtos, examinamos las desigualdades en la detección de algún problema de salud mental en 32 estratos de intersección definidos por género, edad (< 50/≥ 50), nacionalidad (española/no española), profesión (medicina/enfermería vs. otras) y estado civil (casado vs. otro), y cuantificamos la contribución de sus intersecciones.

Resultados: EL 43,8% presentó al menos un cribado positivo. La depresión fue el más prevalente y las mujeres mostraron prevalencias superiores (45,8%). El estrato interseccional explica el 4,1% de las desigualdades en el cribado positivo con una varianza entre estratos del 100%. El estrato con mayor probabilidad predicha fue el de

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados

mujeres de 18-49 años, no españolas, de profesiones distintas a medicina/enfermería y solteras: 65,8% (IC95%: 56,3-73,6). El estrato con menor probabilidad fue el de hombres ≥ 50 años, españoles, médicos o enfermeros casados: 27,9% (IC95%: 24,0-32,4). En el análisis de los efectos aditivos se asociaron con cualquier positivo: ser mujer (OR 1,58; IC95%: 1,28-1,94), tener < 50 años (OR 1,47; IC95%: 1,26-1,71) y ejercer profesiones distintas de medicina/enfermería (OR 1,39; IC95%: 1,17-1,66).

Conclusiones/Recomendaciones: La intersección de determinantes sociales condicionó una importante heterogeneidad en la probabilidad de cribado positivo de problemas de salud mental en profesionales de Atención Primaria en la primera ola de la pandemia. Ser mujer, menor de 50 años, sin pareja y nacionalidad extranjera se asocian con mayor probabilidad como efectos aditivos. Estos hallazgos apoyan contemplar el contexto social de los trabajadores al abordar el impacto de las situaciones que aumentan el estrés del sistema.

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados