Gac Sanit. 2026;40(S4):359

Gaceta Sanitaria

https://www.gacetasanitaria.org

587 - TENDENCIAS DE LA PREVALENCIA DE CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS EN ADOLESCENTES DE LA REGIÓN DE MURCIA, POR SEXO, 2019-2025

D.A. Rodríguez, M.D. Chirlaque

Departamento de Epidemiología; IMIB; CIBERESP; Universidad de Murcia.

Resumen

Antecedentes/Objetivos: Las sustancias psicoactivas alteran el sistema nervioso y su adicción suele iniciarse en la adolescencia. Esta fase es crítica por el desequilibrio madurativo, lo que eleva el riesgo de trastornos mentales. En España se han observado diferentes tendencias en el patrón de consumo, por ello, el objetivo de este estudio ha sido analizar las tendencias del consumo de sustancias y las diferencias por sexo en adolescentes de la Región de Murcia.

Métodos: Estudio basado en la encuesta ESTUDES (Encuesta sobre uso de drogas en Enseñanzas Secundarias en España) realizada en adolescentes de 14 a 18 años de la Región de Murcia (2019-2025). Se analizaron las tendencias del consumo de sustancias mediante regresión lineal, y las diferencias por sexo en 2025 mediante razones de prevalencia con IC95% y chi-cuadrado. El análisis se realizó con Stata v.19.

Resultados: Entre 2019 y 2025 se observó un descenso estadísticamente significativo del consumo de tabaco (del 29,8% al 19,4%), con una reducción sostenida, así como una disminución del consumo de cannabis (del 25,0% al 16,9%), que no alcanzó significación estadística. Por el contrario, no se observaron cambios significativos en el consumo de alcohol, que mostró una tendencia estable durante el periodo estudiado. En el año 2025, la prevalencia de consumo de alcohol fue elevada y similar en ambos sexos (69,4% en mujeres y 66,6% en hombres), sin diferencias estadísticamente significativas, al igual que el consumo de tabaco. Sin embargo, las mujeres presentaron una mayor prevalencia de episodios de borracheras (RP = 1,22; IC95%:

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados

1,05-1,41) y de consumo de hipnosedantes, tanto en conjunto (RP = 1,86; IC95%: 1,40-2,48) como sin receta médica (RP = 1,73; IC95%: 1,15-2,60). El consumo de cocaína fue significativamente menor en mujeres que en hombres (RP = 0,28; IC95%: 0,11-0,67). No se observaron diferencias estadísticamente significativas por sexo en el consumo de cannabis ni de analgésicos opioides.

Conclusiones/Recomendaciones: El consumo de sustancias psicoactivas entre adolescentes de la Región de Murcia ha mostrado una tendencia descendente en algunas sustancias en los últimos años, aunque persisten diferencias relevantes por sexo. Estos patrones son coherentes con los observados a nivel nacional en estudios recientes, que también señalan una mayor prevalencia de episodios de embriaguez y de consumo de hipnosedantes en mujeres, así como un mayor consumo de cocaína en hombres. Los resultados ponen de manifiesto la necesidad de reforzar las estrategias de prevención con enfoque de género y de mantener la monitorización continua para orientar políticas y programas de salud pública dirigidos a la población adolescente.

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados