Gac Sanit. 2026;40(S4):362

Gaceta Sanitaria

https://www.gacetasanitaria.org

944 - CONSUMO DE SUSTANCIAS EN POBLACIÓN TRANS Y/O NO BINARIA Y SU COMPARACIÓN CON POBLACIÓN CIS EN ESPAÑA

F. Quinteiro Díez

Hospital Universitario Ramón y Cajal.

Resumen

Antecedentes/Objetivos: Las personas trans y no binarias (PTNB) presentan de manera general peores resultados en salud mediados por la discriminación, entre los que se encuentra el consumo de sustancias. El objetivo de este trabajo es conocer la prevalencia de consumo de varias sustancias en PTNB en España, comparando dichas prevalencias en tres periodos distintos de tiempo con las de población cis en el mismo territorio.

Métodos: La mayor parte de la muestra de PTNB fue reclutada del estudio Transaludes (N = 1.468), un cuestionario online autoadministrado, a través de un muestreo de conveniencia diversificado. La población cis (18.366 participantes) y una pequeña parte de la muestra de personas trans (144) se obtuvieron mediante el estudio EDADES de 2024, reclutada a través de un muestreo aleatorio por conglomerados trietápico sin sustitución. Todos los participantes tenían de 15 a 45 años. Se midieron consumo alguna vez en la vida de 14 sustancias distintas, y consumo en los últimos 12 meses y último mes para 11. Se calcularon prevalencias de consumo en mujeres trans, mujeres cis, hombres trans, hombres cis y personas no binarias. Posteriormente se calcularon razones de prevalencia crudas y ajustadas (RPa) por variables sociodemográficas de mujeres trans vs. mujeres cis, hombres trans vs. hombres cis y personas no binarias vs. mujeres y hombres cis mediante regresiones de Poisson con varianza robusta.

Resultados: La sustancia más consumida por PTNB fue el cannabis, seguido de *popper* en mujeres trans y personas no binarias y de tranquilizantes sin receta en hombres

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados

trans. Todas las RPa mostraron un mayor consumo de manera significativa en mujeres trans y personas no binarias que en mujeres cis. Las personas no binarias también tuvieron un mayor consumo de la práctica totalidad de las sustancias que los hombres cis de manera significativa. Los hombres trans tuvieron en general un mayor consumo que los hombres cis, pero sin alcanzar significación estadística en varias sustancias. La prevalencia de consumo de cocaína en la vida fue mayor en hombres cis que trans. En general, las RPa más altas se obtuvieron para aquellas sustancias que están más culturalmente ligadas a parte del colectivo LGBTIQ+ y el chemsex (*popper*, GHB, mefedrona y ketamina).

Conclusiones/Recomendaciones: Los hallazgos de este estudio ponen de manifiesto la necesidad de medidas de salud pública acordes con esta desigualdad, que prioricen estrategias en PTNB entendiendo la dimensión sociocultural del consumo.

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados