Gac Sanit. 2026;40(S4):253

Gaceta Sanitaria

https://www.gacetasanitaria.org

344 - ACTIVOS PARA LA SALUD MENTAL EN MUNICIPIOS AFECTADOS POR LA DANA. MAPEO PARA ORIENTAR UNA INTERVENCIÓN COMUNITARIA

S. Fandos-Planelles, I. Rodríguez, V. Yagüe, G. Zaragoza, A. Lafon-Guasch, I. Yepes, F. González, A. Muñoz-Haba, J.M. Carrasco

Cooperativa APLICA; Bytegeo; Comisionado de Salud Mental, Ministerio de Sanidad.

Resumen

Antecedentes/Objetivos: La DANA sufrida en Valencia en el 2024, además de cerca de 230 personas fallecidas, tuvo un fuerte impacto social y emocional en la población. El Ministerio de Sanidad diseñó una intervención comunitaria basada en la prescripción de Activos para la Salud Mental (ASM) disponibles de la zona. El objetivo de este trabajo fue la elaboración de mapas y listados de ASM por municipio para orientar las intervenciones comunitarias en los contextos afectados.

Métodos: Entre abril y mayo de 2025 se realizó un mapeo de ASM disponibles en 16 municipios afectados por la DANA. Se definieron como ASM aquellos recursos, programas y actividades que pudieran contribuir a la promoción de la salud mental en la comunidad, y se categorizaron según su tipología: servicios de salud, asociaciones, espacios de encuentro, redes de apoyo, infraestructuras de apoyo social, parques infantiles, espacios de actividad física y recursos digitales y/o telefónicos. La identificación se realizó mediante entrevistas con informantes clave de la zona (profesionales de salud pública, salud comunitaria y técnicos municipales), y la exploración de fuentes y registros de administraciones públicas, páginas web y herramientas digitales de geolocalización, todo ello organizado según categoría de activo y municipio.

Resultados: Se identificaron más de mil ASM distribuidos en los 16 municipios. La información se presentó mediante dos recursos: 1) mapas estáticos por municipio posicionando los recursos geolocalizables (n = 421); 2) listados por municipio con la

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados

información de contacto de todos los recursos identificados (geolocalizables y no geolocalizables - actividades, programas, etc.-). Además de recursos sociosanitarios, estos listados recogen una gran heterogeneidad de otros ASM, entre los que se encuentran, por ejemplo, espacios de encuentro enraizados en la cultura local, como asociaciones falleras y bandas musicales, espacios públicos de socialización y promoción de la salud, como polideportivos municipales, así como programas y recursos desarrollados específicamente tras la catástrofe.

Conclusiones/Recomendaciones: El mapeo realizado, y su formato de presentación, suponen una importante herramienta operativa para la prescripción de ASM en municipios afectados por la DANA, otorgando una visión amplia e integral para facilitar la implementación de intervenciones comunitarias destinadas a mitigar los efectos de la catástrofe.

Financiación: Comisionado de Salud Mental, Ministerio de Sanidad.

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados