Gac Sanit. 2025;39(S2):74

Gaceta Sanitaria

https://www.gacetasanitaria.org

245 - PREVENCIÓN PRIMARIA EN CÁNCER DE MAMA MEDIANTE LA APLICACIÓN/WEB BRCAPP-ELISAH

A.C. Ambra Cesareo, M.V. Maikel Verdaguer, A.B. Alessandro Borgini, M.Z. Maria-Eleni Zachou, W.M. Walter Mazzucco, U.S. Uliana Sydor, F.S. Francina Saladié, A.S. Arantza Sanvisens, P.C. Paolo Contiero

Lifecharger srl Milano; Unitat d'Epidemiologia i Registre de Càncer de Girona, ICO, PDO, IDIBGI-CERCA; Fondazione IRCCS Istituto Nazionale Tumori, Milano; Department of Applied Medical Physics, Medical School, Attikon University Hospital, NKUA, Athens; Clinical Epidemiology and Cancer Registry Unit, Palermo University Hospital, Palermo; Central City Clinical Hospital of Ivano-Frankivsk City Council (CCCH), Ucrania; Servei d'Epidemiologia i Prevenció del Càncer, Hospital Universitari Sant Joan de Reus, IISPV, Reus.

Resumen

El proyecto ELISAH tiene como objetivo reducir la carga del cáncer de mama abordando los factores de riesgo modificables a través de estrategias integradas de promoción de la salud estructural e individual, involucrando a oenegés y grupos de pacientes. Este proyecto implementa dos enfoques de intervención: una intervención de consejo mínimo (A) y una intervención mejorada con tecnología digital (B) para promover estilos de vida saludables (actividad física, nutrición, cesación del tabaquismo) entre mujeres que asisten a seguimiento mamográfico y mujeres sanas portadoras y no portadoras de la mutación BRCA. Una plataforma digital, que incluye la aplicación BRCApp, dedicada a mujeres con mutación BRCA y la aplicación ELISAH, con un espectro más amplio para la prevención del cáncer de mama facilitará la interacción entre participantes e investigadores, permitiendo la recopilación remota de datos (antropometría, dieta, actividad física, estilo de vida), el seguimiento de la actividad y los ajustes personalizados de la intervención. La versión Beta de la aplicación para móviles en las plataformas Android y IOS contiene una guía sencilla de los contenidos, con inclusión de vídeos con recetas saludables y consejos para dejar de fumar, reducir el consumo de alcohol. Además, ofrece información sobre actividad física, cosméticos y cuestionarios que al completarse se contribuirá en el trabajo de investigación. La aplicación Elisah en su versión final estará disponible en inglés, italiano, ucraniano, griego y español. Esta aplicación pretende ser una vía ágil y

0213-9111 © 2025 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados

directa, bidireccional, investigadores-usuarias, para obtener y trasladar información útil y de valor en el ámbito del cáncer de mama y contribuir al plan europeo “Beat the Cancer”. Este enfoque holístico tiene como objetivo reducir la incidencia, la recurrencia y los riesgos cardiometabólicos del cáncer de mama.

0213-9111 © 2025 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados