Gac Sanit. 2025;39(S2):569

Gaceta Sanitaria

https://www.gacetasanitaria.org

800 - INICIATIVAS Y ESTRATEGIAS PARA EVALUAR LA ASEQUIBILIDAD DE UNA DIETA SALUDABLE EN EUROPA: UNA REVISIÓN DE ALCANCE

M. Segura-Gispert, Y. Puyol-Martín, E. Carrillo-álvarez

Global Research on Wellbeing (GRoW) Research Group, Facultat de Ciències de la Salut Blanquerna, Universitat Ramon Llull; Doctorado en Salud, Bienestar y Bioética, Universitat Ramon Llull.

Resumen

Antecedentes/Objetivos: En los últimos años, Europa ha experimentado un aumento considerable en los costes de bienes esenciales, incluidos alimentos básicos como frutas, verduras, productos lácteos y carnes. Este aumento ha afectado particularmente a las poblaciones vulnerables, reduciendo su poder adquisitivo y generando ajustes en sus patrones de consumo, con muchas familias recurriendo a opciones más asequibles pero de menor calidad nutricional o incluso reduciendo la cantidad de alimentos consumidos, lo que aumenta el riesgo de inseguridad alimentaria. Medir la (in)asequibilidad de la dieta es esencial para comprender las barreras económicas que limitan el acceso a una nutrición adecuada y orientar políticas públicas eficaces. Sin embargo, la investigación sobre la asequibilidad de una dieta saludable ha sido históricamente más común en países de ingresos bajos y medios, siendo un campo más reciente en Europa. Esta revisión de alcance tiene como objetivo identificar y analizar las iniciativas y estrategias utilizadas en Europa para evaluar la asequibilidad de una dieta saludable, destacando sus limitaciones, y proponiendo recomendaciones para mejorar y fortalecer futuras estrategias.

Métodos: La revisión de alcance se realizó siguiendo el marco metodológico de Arksey y O'Malley y las pautas del Joanna Briggs Institute. Se llevaron a cabo búsquedas en PubMed, Scopus y Web of Science. Los artículos fueron revisados por dos revisoras independientes y los conflictos fueron resueltos con la tercera autora. Se incluyeron estudios publicados entre 2015 y 2025 que reportaban medidas sobre la asequibilidad de una dieta saludable en países europeos. Solo se consideraron aquellos estudios que abordaban explícitamente la asequibilidad de una "dieta saludable", excluyendo los que se centraron en la asequibilidad de patrones de consumo actuales u otros enfoques no relacionados.

Resultados: Se identificaron 1.442 registros (PubMed: 279; SCOPUS: 724; WOS: 439). Después de eliminar 616 duplicados, 826 artículos fueron revisados por título y resumen, y 15 fueron revisados a texto completo. El análisis final incluyó 9 artículos. La mayoría de las iniciativas se centraron en umbrales arbitrarios o no proporcionaron valores de corte claros, limitándose a indicar la carga relativa de los alimentos como un porcentaje de los ingresos.

Conclusiones/Recomendaciones: Los hallazgos destacan la necesidad de desarrollar metodologías que evalúen de manera integral la asequibilidad de una dieta saludable, considerando tanto las necesidades alimentarias como otras necesidades básicas.

Financiación: FPU23/01936.

0213-9111 © 2025 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados