Gac Sanit. 2025;39(S2):751

Gaceta Sanitaria

https://www.gacetasanitaria.org

685 - EPIDEMIOLOGÍA CLÍNICA DEL HERPES ZÓSTER Y LA NEURALGIA POSHERPÉTICA EN BARCELONA. UN ESTUDIO UNICÉNTRICO

N. Soldevila, M. Salleras, P. Salvador, L. Salleras, A. Prat, P. Garrido, A. Domínguez

Hospital Universitari Sagrat Cor; Universitat de Barcelona; CIBER Epidemiología y Salud Pública (CIBERESP).

Resumen

Antecedentes/Objetivos: El virus de la varicela-zóster es un alfa-herpes virus que causa dos enfermedades en humanos: la varicela y el herpes zóster (HZ). Aunque la incidencia del HZ está bien documentada, se conoce relativamente poco sobre las características clínico-epidemiológicas del dolor prodrómico, agudo y subagudo del HZ. El objetivo del estudio fue analizar las características clínico-epidemiológicas del HZ y la neuralgia posherpética (NPH) en casos diagnosticados entre 2007 y 2020.

Métodos: Se realizó un estudio clínico-epidemiológico de casos de HZ y NPH diagnosticados entre 2007 y 2020 en el Hospital Universitari Sagrat Cor de Barcelona durante los primeros 14 días tras la aparición de la erupción. Se realizaron comparaciones bivariadas mediante la prueba de chi-cuadrado de Pearson para variables categóricas y la prueba t de Student para variables continuas. Se evaluó la tendencia mediante la prueba de tendencia de chi-cuadrado.

Resultados: Se incluyeron 589 casos de HZ, la proporción de mujeres/hombres fue de 1,38, la media de edad fue de 59,6 ± 21,3 días y los casos aumentaron con la edad ($p < 0,05$). De los 589 casos, el 77,4% presentó dolor el día 0 del inicio del exantema, el 34,5% presentaba dolor a los 30 días y el 11,9% a los 90 días. El porcentaje de casos con dolor a los 0, 30 y 90 días, fue significativamente menor en el grupo de edad < 50 que en el grupo de edad #1 50 ($p < 0,01$). De los 589 casos, 70 progresaron a NPH con una edad media de 71,9 ± 11,5 días, los casos de NPH también aumentaron con la edad ($p < 0,05$). La intensidad del dolor a los 0 días del inicio del exantema fue mayor

0213-9111 © 2025 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados

para los casos que evolucionaron a NPH de los que no (8,0 ± 1,9 y 5,8 ± 2,6, respectivamente; $p < 0,01$), pero la intensidad del dolor fue menor a los 90 días que en el día 0 del inicio del exantema (5,5 ± 2,2 y 6,2 ± 2,6, respectivamente; $p = 0,05$).

Conclusiones/Recomendaciones: La edad del paciente y la presencia e intensidad del dolor el día 0 y a los 30 días del diagnóstico de HZ son los principales factores de riesgo de NPH.

Financiación: AGAUR (2017/SGR 1342).

0213-9111 © 2025 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados