Gac Sanit. 2025;39(S2):592

Gaceta Sanitaria

https://www.gacetasanitaria.org

177 - ASOCIACIÓN ENTRE TRATAMIENTO ODONTOLÓGICO POR PRAPS Y COMPENSACIÓN DE HBA_{1C} EN USUARIOS CON DM2 DEL PSCV EN LA REINA, CHILE (2021-2023)

C. Oviedo Contreras, M. Cornejo Ovalle

Escuela de Salud Pública, Universidad de Chile.

Resumen

Antecedentes/Objetivos: La diabetes mellitus tipo 2 (DM2) es una de las principales enfermedades no transmisibles en Chile, asociada a altos costos en salud y complicaciones metabólicas. Evidencias recientes sugieren una relación bidireccional entre la enfermedad periodontal y la DM2, donde la inflamación crónica influye negativamente en el control glicémico. En este contexto, el Programa de Reforzamiento en Atención Primaria de Salud (PRAPS) ha incorporado atención odontológica integral, cuyo impacto sobre el control metabólico en pacientes con DM2 aún no ha sido evaluado en Chile. El objetivo de esta investigación es fue determinar la asociación entre el tratamiento odontológico integral en PRAPS y la compensación metabólica de la DM2, medida a través de los niveles de hemoglobina glicosilada (HbA_{1c}) en usuarios del Programa de Salud Cardiovascular (PSCV) en la comuna de La Reina entre 2021 y 2023.

Métodos: Se realizó un estudio observacional, analítico y longitudinal de cohorte retrospectiva. Se incluyeron 392 usuarios con DM2 en control por PSCV, divididos en una cohorte expuesta (N = 196, tratamiento odontológico PRAPS) y una cohorte no expuesta (N = 196, sin tratamiento). Se analizaron cambios en los niveles de HbA_{1c} pre y posintervención, utilizando modelos de regresión lineal y logística ajustados por edad, sexo e índice de masa corporal (IMC).

Resultados: La cohorte expuesta presentó una reducción significativa en los niveles de HbA_{1c} final en comparación con la cohorte no expuesta (6,90 vs. 7,76%; $p < 0,001$). En modelos ajustados, los usuarios tratados con atención odontológica presentaron una reducción promedio de 0,94 puntos porcentuales en HbA_{1c} respecto a los no expuestos ($p < 0,001$). La probabilidad de mantenerse descompensado ($HbA_{1c} > 7\%$) fue un 67% menor en el grupo expuesto (OR = 0,33; IC95%: 0,22-0,50).

Conclusiones/Recomendaciones: La atención odontológica en PRAPS se asocia con una mejora significativa en la compensación metabólica de pacientes con DM2, sugiriendo que la integración de salud bucal en el manejo de enfermedades crónicas puede contribuir a mejores resultados en salud pública. Estos hallazgos refuerzan la necesidad de fortalecer políticas de salud que incluyan la atención odontológica en el manejo integral de la DM2.

0213-9111 © 2025 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados