



## 1003 - LA TRANSMISIÓN SOCIAL DEL CONSUMO DE PSICOFÁRMACOS DE MADRES A HIJAS: RESULTADO DE UN ESTUDIO CUANTITATIVO

U. Martín, M. Campo, X. Martínez, A. Moreno

Grupo de Investigación OPIK (UPV/EHU).

### Resumen

**Antecedentes/Objetivos:** El consumo de psicofármacos en población adolescente ha cobrado una gran relevancia. Existen desigualdades de género persistentes, con un mayor consumo por parte de las chicas. Estudios cualitativos apuntan a que este mayor consumo podría estar vinculado al consumo de sus madres. En esta transmisión, el psicofármaco se convierte en un elemento simbólico, reflejo de un cuidado materno-filial dentro de un sistema de lealtades invisibles en el seno de las familias. Sin embargo, no existe apenas evidencia cuantitativa sobre esta influencia, y ningún estudio en el contexto español. El objetivo de esta comunicación es analizar de manera cuantitativa esta relación entre el consumo de progenitores e hijos/as en el contexto del País Vasco.

**Métodos:** Estudio transversal con datos de la Encuesta de Salud del País Vasco de 2018 y 2023. Se seleccionaron a los individuos de 16 a 39 años que convivían con sus progenitores ( $n = 2.008$ ). Utilizando la variable de consumo autorreportado de psicofármacos de cada uno de los miembros de la familia, se calcularon, a partir de modelos de Poisson de varianza robusta, las razones de prevalencia (RP) de consumir de hijos y hijas en base al consumo de padres y madres. Como variables de ajuste se utilizaron la edad, clase social y el diagnóstico de depresión o ansiedad. Se construyeron modelos separados para hombres y mujeres, así como modelos conjuntos en los que se evaluaron las diferencias entre sexos en la asociación mediante interacciones.

**Resultados:** En las hijas, el consumo de psicofármacos fue mayor cuando su madre consumía (RP: 3,83 IC95%: 1,77;8,29). Este efecto se mantuvo significativo después de ajustar por edad y clase social y diagnóstico de ansiedad o depresión (RP = 2,13 IC95% [1,03-4,40]). El consumo del padre no influyó significativamente sobre el consumo de las hijas (RP = 1,97 IC95% [0,73-5,31]). En el caso de los hijos, el consumo de los progenitores no influyó significativamente, si bien el efecto del padre fue, aunque no significativo (RP = 2,39 IC95% [0,88-6,46], ligeramente mayor que el de la madre (RP = 1,44 IC95% [0,58-3,59]).

**Conclusiones/Recomendaciones:** Aunque el diseño del estudio no permite establecer causalidad, los resultados apoyan la hipótesis planteada en estudios cualitativos previos que sugieren una transmisión del consumo de psicofármacos de madres a hijas. En base a la evidencia sobre la etiología de la enfermedad, esta relación debe atribuirse en su mayor parte a una transmisión simbólica del fármaco. Resulta importante que el abordaje de la salud mental en jóvenes y adolescentes incorpore una perspectiva social y, específicamente, de género.